Autor mais vendido #New York Times
O LIVRO DO
CAMINHO DE
SAÍDA
JOHN-ROGER, DCE

Dr. John Roger é um educador e professor de estatura internacional, autor mais vendido # New York Times. Ao longo dos últimos 40 anos, ajudou pessoas em todo o mundo a descobrir o Espírito internamente, educando-os na Sabedoria do Coração Espiritual.

## O LIVRO DO CAMINHO DE SAÍDA

Este guia, oferece chaves praticas para ajudá-lo
a se tornar mais consciente de sua espiritualidade
e de sua direção até Deus.

Explore como integrar espiritualidade em sua vida cotidiana.

**Cuidar de si mesmo**
**Descobrir o amor**
**Lidar com dilemas**
**Viver com sucesso**
**Encontrar a paz**
**Dar e receber**
**Viver sua propria experiência**
**Exercícios para Consciência Espiritual**

**Do livro:**

*"Somos todos de Deus. Não há nada e ninguém, que não seja de Deus ...*
*A centelha de Deus está individualizada dentro da Alma dos seres humanos ...*
*A Alma sempre está ligada a Deus ... A natureza da Alma é alegria"*

*"Nós usamos a luz para nos tornar mais conscientes de nós mesmos e para nos direcionar em todos os níveis, tendo sempre em mente que nosso objetivo é a Consciência da Alma."*

$12.00
ISBN 978-1-943555-08-6
12005>
9 781943 555086

MANDEVILLE PRESS
www.mandevillepress.org
jrbooks@mandevillepress.org

# O LIVRO DO CAMINHO DE SAÍDA

## POR JOHN-ROGER, DCE

Capa por David Sand
Ilustração por Su-Zan

©1980, 1984, 1986, 2004, 2009, 2016
por Peace Theological Seminary
and College of Philosophy

Traducido para o Português por Dalva Saigg
e Revisado por Lana Barreira

Todos os direitos reservados incluindo de reprodução

Publicado por Mandeville Press
P.O. Box 513935
Los Angeles, CA 90051
E.E.U.U.

Impresso nos Estados Unidos da América

ISBN 978-1-943555-08-6

# Outros livros de John-Roger

Divina Essência

Momentum: Deixando o Amor Liderar

Perdoar a Chave para o Reino

Proteção Psíquica

Servindo e Dando - Portais para a Consciência Superior

Passagem ao Espírito

Vivendo os Principios Espirituais para Saude e Bem-Estar

Quando você Volta para Casa?

Voçê é as Bençãos

Para mais informação entrar em contato com o Movimento da Senda Interna da Alma em Los Angeles - California

MSIA
P.O. Box 513935,
Los Angeles, CA. 90051-1935 – EE.UU.
Teléfono: (323) 737-4055 en EE.UU.
pedidos@msia.org www.msia.org
jrbooks@mandevillepress.org www.mandevillepress.org

*Para todos aqueles*
*que procuram o caminho*
*para o divino*

# ÍNDICE

**Introdução.. ..... 1**

**Capítulo Um**
**O Reino Se Encontra Internamente ..... 9**
O Despertar Da Alma – Descobrindo a Paz –Trazendo todas as coisas presente – Experimentando o Espírito – O Espirito

**Capítulo Dois**
**É um Processo do Agora..... 37**
Se Elevando Para Além dos "Problemas" – Lidando com os Dilemas –Superando Dilemas – Se Movendo Além dos Dilemas

**Capítulo Três**
**Descobrindo o Amor..... 63**
Dando e Recebendo – Amar com Discernimento – Amando Desde sua Fortaleza

**Capítulo Quatro**
**Karma é Soletrado E S T U P I D O ..... 91**
Vivendo com Sucesso

**Capítulo Cinco**
**Todos Ganham ..... 105**
Cooperando com o Que É – Movendo-se para Unidade

**Capítulo Seis**
**Você É Sua Responsabilidade..... 127**
Verificando as Coisas – Se Educando

**Capítulo Siete**
**Cuidando de Si Mesmo..... 149**
Identificando as Influências Psíquicas – O Excesso de Criação e Seus Resultados – Percebendo a Graça

**Capítulo Oito**
**Bom Senso É Senso Espiritual..... 177**
Sintonizando com a Luz Maior – Exercitando a Consciência Espiritual – Seguindo Além da Linha do Tempo

**Capítulo Nove**
**Há Mais Disso do que o Olho Enxerga..... 201**
Trabalhando com o Ser Básico – Vivendo Sua Experiência – Identificando a Simbologia do Inconsciente – Alcançando o mais Alto

# INTRODUÇÃO

O livro "Caminho de Saída" é um guia pratico, para nos tornar mais conscientes da nossa espiritualidade. Se a ideia de ser espiritual é atraente para você e se você a partir deste desejo procurou saber mais sobre si e sobre seu Deus – mas foi "desligado" por organizações religiosas, cultos estranhos e rituais esquisitos – este livro pode ser para você.

As ideias e as técnicas apresentadas neste livro são caminhos que eu encontrei e funcionaram para mim. Compartilhando com outras pessoas nas últimas décadas, muitas delas descobriram que estas ideias funcionavam para elas também. As pessoas vivem suas vidas de acordo com a lei espiritual, não porque eu contei para elas, mas porque é um caminho que traz saúde, bem-estar, felicidade, alegria e realização para elas em uma quantidade muito maior do que o esperado.

As palavras escritas neste livro não solucionam seus problemas. Elas não resolvem nada. Elas podem dar a você orientações e direções que irão lhe ajudar a resolver seus problemas. Se alguma coisa é necessária, é importante você verificar essas coisas por si mesmo. Seja seu próprio investigador cientifico e veja que resultados você descobre.

Os assuntos incluídos no livro O Caminho de Saída são diversos e falam sobre muitos aspectos da consciência humana,

muitos problemas e muitas situações com as quais todos nós lidamos em nossas vidas. Esse livro apresenta ideias para lidar com sucesso nestas situações, a ideia final de que o conhecimento de si mesmo e de Deus dentro de você lhe permitirá lidar com sucesso em qualquer circunstancia. Há muitos caminhos para a consciência e conhecimento. Se uma pessoa trabalha para você e a outra não, escolha uma que lide bem com isto e ignore a que não sabe lidar. Não é necessário concordar com esses assuntos, muito menos acreditar em tudo desse livro para ganhar valor a partir deste aspecto. Minha sugestão é que você esteja aberto na sua abordagem a este material e aceite a possibilidade de que ele pode ser preciso. Em seguida, verifique se é verdade para você, e então faça disto parte de sua experiência de vida. Essa é uma boa maneira de validar esta informação e fazer isto funcionar para você.

Antes de começar, deixe-me dar uma breve explicação de algumas das premissas que são a base para o conteúdo deste livro. Mais uma vez, você não tem que acreditar nessas ideias, mas saiba que elas são a base para a minha abordagem. Você pode querer jogar o jogo "E se", enquanto você lê este livro. "E se" questionando as ideias apresentadas são verdadeiras? "E se" os conceitos aqui apresentados são precisos? Experimente-os; veja se para você eles se encaixam.

Homens e mulheres - todos os homens e mulheres são seres espirituais. Somos todos de Deus. Não há nada e ninguém que não seja de Deus. A centelha de Deus individualizada dentro do ser humano é a Alma. A Alma é o elemento básico da nossa existência. A Alma está para sempre ligada a Deus. Essa conexão é perfeita e íntima; é a fonte a partir da qual podemos traçar nossa vida. A natureza e a essência da Alma é alegria. Ela é alegre porque é totalmente de Deus e tem completo conhecimento disso.

A consciência humana é uma questão diferente. Há muitos elementos, além da Alma que compõem a consciência humana.

Esses elementos podem, por vezes, obscurecer a clareza da visão espiritual e interferir com a nossa capacidade de perceber Deus diretamente. Esses elementos são o corpo, a imaginação, a mente, as emoções, o subconsciente e o inconsciente.

Os elementos da consciência humana são, na verdade, microcosmos dos maiores universos. Assim, há muitos planos ou reinos existentes além do universo físico que vemos com nossos olhos. Alguns reinos são de natureza positiva e alguns são de natureza negativa. Muito parecido com o positivo e o negativo da polaridade relativa a uma bateria, que é a combinação de positivo e negativo gerando movimento, ação e a dinâmica da vida como a conhecemos. A consciência humana tem ferramentas diferentes para diferentes níveis.

Se você quiser ver como as coisas são separadas em seus próprios níveis, pense em usar suas emoções para mover uma árvore para fora de seu caminho. Isto não pode ser feito. A árvore é física; não é existente no nível emocional. Portanto, suas emoções não têm poder sobre essa árvore. Se você deseja movê-la de seu caminho, deve utilizar uma ação física e movê-la fisicamente.

Nós temos um corpo físico, que é uma ferramenta para o desenvolvimento do nível físico. Com o corpo, podemos manipular este nível. Podemos nos mover através do espaço. Podemos mover objetos. O corpo é nosso veículo para a vida aqui no reino físico. Temos uma imaginação, que é a nossa ferramenta para o nível astral da consciência. Em nossa imaginação podemos "ver" cenas diferentes. Podemos brincar ou criar todo tipo de coisas. Podemos criar cenas agradáveis; podemos criar pesadelos. Estas criações têm vida e poder, dependendo do que damos a elas no reino astral. A imaginação é o nosso veículo neste nível.

As emoções são a ferramenta para o nível causal da consciência. Nós existimos e passamos por esse nível através de

nossas emoções. Podemos influenciar as emoções de outras pessoas com as nossas emoções. Elas são uma ferramenta muito poderosa.

No nível mental de consciência, a mente é sua ferramenta. Você pode criar pensamentos. Você pode cogitar teorias. Você pode usar a lógica, a dedução, a indução... há muitos processos na mente. A mente é seu veículo para o reino mental. Você já tentou expulsar uma emoção e descobriu que ela continua a existir, não importa o quanto você faça para ela ir embora? Esses níveis muitas vezes se sobrepõem e se entrelaçam, mas eles definitivamente têm características distintas e separadas.

Os níveis inconscientes do seu ser são seu veículo para o reino etéreo da consciência. Esta é uma área difícil de discutir, fixar ou perceber, porque é inconsciente. Há aspectos que se tornam conhecidos para você, no entanto, somente através de sua experiência deste nível. A área do subconsciente e inconsciente foi estudada por anos pelos psiquiatras e psicólogos, e ainda é uma área ilusória. Uma chave para a consciência deste nível é saber que ela não está funcionando como o corpo, a imaginação, as emoções ou a mente. Assim, a tentativa de identificar os processos do inconsciente desses outros níveis geralmente é inútil. O conhecimento do inconsciente vem com a experiência do inconsciente.

A Alma é seu veículo para os reinos puros e positivos do Espírito. A Alma conhece o Espírito e Deus diretamente. Mais uma vez, não é um processo do corpo, da imaginação, das emoções, da mente ou do inconsciente, embora possa usar esses aspectos da consciência humana como uma ferramenta. É uma experiência direta da realidade existencial. É uma experiência do infinito e não pode ser percebido por que é ilimitado.

Eu trabalho com a Luz; Eu ensino aos meus alunos a trabalhar com a Luz. Nós usamos a Luz para nos direcionar para Deus. A Luz é a energia do Espírito que permeia todos

os níveis da consciência. É uma energia que é de Deus. É pura, incorruptível, e disponível para o nosso uso. Ao usarmos a Luz nos tornamos mais conscientes de nós mesmos e de todos os nossos níveis de ser, para nos orientar em todos os níveis, sempre tendo em mente que o nosso objetivo é a Consciência da Alma. Como dirigimos nossas vidas na mais alta expressão sabemos da clareza e da pureza, na qual estamos mais conscientes da Luz. Nós mais diretamente experimentamos a Alma e a Deus que é a fonte de toda Luz. Essa experiência da Alma inunda todos os níveis, o inconsciente, a mente, as emoções, a imaginação e o corpo, e descobrimos que todos esses níveis podem ser utilizados para realçar nossa experiência com a Alma. Nada é separado; tudo é um só. Cada nível serve a seu propósito e podem existir em harmonia e equilíbrio com todos os outros, criando um ser humano, alegre, equilibrado, integrado e amoroso.

Dentro de cada nível, há lições a serem aprendidas. Cada lição se direciona para um maior conhecimento desse nível, com isso, maior entendimento e maior liberdade. Se não aprender as lições, terá novas oportunidades. Estes ciclos de oportunidades estão relacionados com os conceitos de karma e reencarnação.

Digamos que acumulou riquezas durante sua vida. Você tem duas opções. Você pode usar essa riqueza e abundância para melhorar sua vida e as vidas das pessoas em seu entorno. Ou pode usar essa riqueza para criar padrões de medo, desconfiança e ansiedade. Pode usar a riqueza sabiamente, mantendo sua vida em equilíbrio com aqueles que o rodeiam. Ou pode acumular riqueza, empunhá-la como poder sobre aqueles que o cercam, usá-la para chantagear, controlar e subjugar. Numa o uso é positivo, na outra negativo.

Se usar sua riqueza negativamente indicará que não descobriu a verdadeira natureza de sua riqueza; você ainda não aprendeu a lição de lidar com a abundância amorosamente.

E essa lição estará ali para que aprenda em outro momento. Talvez, um tempo depois, esteja em uma posição inversa. Você pode ser pobre, desamparado, à mercê de quem é rico, mas que usa a riqueza para humilhá-lo. Desta forma, se aprende a lição a partir do lado oposto da experiência, e a forma de abuso da riqueza, pode ser equilibrado. Em essência, esta é a lei do karma que funciona aqui no reino físico.

Se usar sua riqueza de forma equilibrada, se usá-la como uma extensão de seu amar, se usá-la para se elevar e para melhorar sua vida e a vidas dos outros, você demonstra que sabe a natureza da abundância; a lição foi aprendida, o karma está equilibrado, e você está claro em sua consciência.

A lei do karma, tomada para além do contexto de uma única vida, é a base para a reencarnação. Muitas vezes, os desequilíbrios que criou em sua vida através do abuso e uso indevido de muitos aspectos da sua consciência não podem ser equilibrados em uma só vida. Assim, a consciência retorna para este nível para cumprir as dívidas contraídas e equilibrar a ação. A lei do karma é um sistema justo e perfeito, e garante que as pessoas que evoluem para a consciência da Alma, tenham um profundo e verdadeiro conhecimento de todos os níveis de consciência. Este nível físico é o «laboratório». Para se graduar, é preciso demonstrar seu conhecimento e sua compreensão de todos os processos envolvidos aqui. O "Livro de aprendizado" não o deixará livre. Sua experiência é o professor que lhe lidera para liberdade.

Eu não ensino retiro da vida. Eu não ensino renunciar a vida. Encorajo uma participação plena, porque é através desta participação, que você se descobrirá e aprenderá as lições que são necessárias para sua evolução. Este livro lhe oferece chaves de vida, para que sua experiência possa se tornar mais valiosa para você. Ele oferece algumas "Regras para o jogo." Esta vida veio sem um conjunto de instruções sobre como vivê-la. Você pode ter descoberto que é um jogo, mas pode

parecer que alguém escondeu o livro de regras. Quando as regras se fazem mais claras, é muito mais fácil jogar e ganhar neste jogo que chamamos de "vida".

Se quiser encontrar
o Reino dos Céus,
procure internamente.
Se quiser encontrar
a paz de Deus
Procure internamente.
Essas coisas não estão
separadas de você.

# O Reino Se Encontra Internamente

## Capítulo Um

Como você recebe iluminação? Como isso acontece? De muitas maneiras. Você consegue isso através de si mesmo? Sim. Você obtém por si mesmo? Sempre. E se você não souber onde obtê-la? Aqueles que são iluminados podem apontar o caminho. O grande valor deles é que podem apontar o caminho – não professores, mas, os que apontam o caminho.

Pode se tornar desanimador e perturbador quando as pessoas que estão se movendo em direção à iluminação, mas que ainda não estão lá, são acometidas da "doença do homem santo" tipo: "Minha iluminação é melhor do que a sua. "E, realmente, como é que isso pode ser julgado? De cinquenta a noventa por cento estão fazendo bem? De trinta a quarenta por cento estão apenas fazendo? Eu não acho que isso possa ser classificado dessa maneira. Se pudesse, algumas pessoas poderiam se sentir seguras pensando que, ao usar o "vocabulário correto" poderiam garantir ter Deus no seu canto. "Vá para página trinta e dois ... esse é Deus ". Mas isso não acontece dessa forma de jeito nenhum.

Quando você chega a realização internamente, do que precisa para encontrar Deus, como segue com isso? Você encontra Deus através de si mesmo. Você encontra Deus por si mesmo. As pessoas que estão seguindo Jesus podem dizer: "Jesus vai te salvar." Mas quem tem que dar o primeiro

passo? **Você** tem que dar o primeiro passo em direção a sua salvação. **Você** tem que fazer o compromisso de deixar que Jesus te salve. Em essência, isso é salvar a si mesmo. Você sempre tem que assumir a responsabilidade por si mesmo.

As pessoas dizem que seus gurus irão salvá-los. Mas nenhum guru, nenhum professor, irá trabalhar com você em direção à iluminação, a menos que os deixe saber que está interessado. Então você vai a um professor e lhe diz que está interessado; você pede a ele para lhe salvar. "Ele pode dizer: "Tudo bem", mas faça estas coisas que estou lhe pedindo". "Jesus disse:" Faça essas coisas. "Todos os professores dizem, "Faça essas coisas." e eles estão todos apontando a unidade subjacente em todas as coisas". Cada um deles irá lhe dizer que há causas e efeitos, e que você é a causa e você é o efeito.

Aqueles que estão viajando o Surat Shabda sabem que no MSIA lidamos com a Corrente do Som de Deus. Esse é o nosso caminho. A Bíblia nos diz que a Palavra (que é o Som) se fez carne. Outros chamam a isso de Logos. Não importa que palavras sejam, porque é a essência de Deus com a qual estamos trabalhando.

Trabalhamos também com a Luz de Deus em um processo de viver amorosamente. Se seguir um caminho e nele não encontrar o amor de Deus, saia e procure um que esteja pleno de amor. Deve haver amor de Deus e amor para Deus. Deve haver amor pela consciência de Luz que vem através de todas as pessoas, porque isto é Deus. Se disser que ama uma pessoa, mas não a outra você não pode dizer que ama Deus. Você pode ter amor por todos, mas prefere certas pessoas perto de você, e ainda ama a Deus. É sua responsabilidade viver com suas preferências e com seus discernimentos.

Quando você discerne seus níveis de preferência, você não está discriminando contra o resto. Isso também não é um jogo de palavras. Isso é uma realidade. A vida de preferência

é uma vida de discernimento. Você não pode estabelecer preferências, a menos que tenha a capacidade de discernir. E você não pode discernir claramente a menos que você tenha algum conhecimento sobre o assunto em mãos. O corpo físico discerne corpos físicos, e os seres básicos discernem outros seres básicos. Emoções discernem emoções e a mente discerne a mente. A Alma discerne a Alma e tudo abaixo dela.

Como você pode alcançar o nível mais acima, se o mecanismo e as ferramentas que você tem presente não podem ver mais acima e, portanto, não podem chegar lá? Portadores de luz e guias vêm para mostrar a visão da iluminação e a visão da transcendência da Alma. Você pode não ser capaz de dizer se eles são impostores ou fraudes, mas você pode trabalhar com a informação deles, de toda forma, e ver se elas lhe despertam.

O desafio está presente. Independente de quem lhe fala, independente de saber se você acredita ou não, se você pode trabalhar as informações e mover sua própria consciência superior, você está se movendo em direção a Luz. Você tem que ir para os níveis do Espírito, para poder receber um despertar do Espírito. É difícil procurar em um livro de matemática o discernimento para o Espírito. (Na verdade, você poderia, se entendesse que é infinito o que você está lidando em todas as equações. Se parar antes esse conceito, se verá preso a números e figuras, e isso não é o Espírito).

Para discernir o Espírito, precisa se sintonizar com o Espírito e com aqueles que conhecem o Espírito. É um esforço eterno, porque neste nível físico você tem o corpo, as emoções, a mente inconsciente e subconsciente, todos empurrando para atar a Alma a esse nível. A Alma neste nível físico é o elemento mais fraco, o que explica por que às vezes nós desmoronamos. No entanto, o que é mais fraco neste nível perdura por mais tempo. Quando você se levanta no reino da Alma, a Alma torna-se o elemento mais forte. As regras

mudam: A Alma ganha. Ela sempre ganha, porque é a Alma que perdura sobre todas as coisas. A Alma, no reino da Alma é energia positiva em um reino positivo, e sua força não pode ser igualada. Mas aqui na terra, a Alma é energia positiva em um reino negativo, e os elementos negativos parecem ter maior fortaleza.

Enquanto você acreditar e der poder às ilusões deste mundo, você estará preso nelas. Isso não é ruim; pode ser que a causa e efeito com o qual você está lidando irá mantê-lo dentro do plano da terra para mais algumas lições e para mais algumas experiências. Ame-as. A chave para romper isso e ser livre, é amar a si mesmo, e amar cada experiência que apareça seja ela negativa ou positiva. Ame a todas igualmente.

Se alguém chega até você e diz: "Eu não acho que você é muito esperto, "ame essa pessoa"". Ela não pode fazer muito diante do amor puro. Você pode não amar o que ela está fazendo ou dizendo; você não precisa amar a expressão dela. Mas, em algum lugar em seu interior, você ainda pode amar essa pessoa. Você pode amá-la e mantê-la longe de você. Isso está bem. Você tem o direito de escolher quem você quer ter perto de você. Você pode amar as pessoas e não tê-las todas a seu redor. Você pode amá-las em seus quartos da frente.

Ser espiritual não significa que você tem que ser "piegas ou fraco". O caminho espiritual não é necessariamente fácil. Pode ser difícil. Por exemplo, muitas vezes é "jogo aberto" para cada religioso, agnóstico, ateu, ou qualquer outra pessoa que não vê as coisas como você as vê. É preciso muita fortaleza para trilhar o caminho espiritual na verdade e na honestidade de sua própria consciência.

Com maior consciência espiritual vem uma maior responsabilidade com o Espírito, e isso significa com o Espírito que está em todos os lugares. É sua responsabilidade ser fiel à essência espiritual que você descobriu interiormente. Afirma-se

em todas as escrituras, seja na Bíblia ou nas escrituras das religiões orientais - deixe sua luz brilhar entre os homens e que suas boas obras falem por você.

Você tem a responsabilidade de ser amoroso. E muitas vezes você pode fazer isso em silêncio mais eficazmente do que você o faz verbalmente. É importante ser amoroso em qualquer situação na qual você se encontre. Até mesmo maridos e mulheres não têm o direito de ferir um ao outro. Eles não se casam com este propósito. Eles estão casados para se tornarem uma fortaleza, possivelmente para criar filhos e para criar uma barreira do mundo onde eles podem renovar suas forças. O ambiente familiar pode ser usado para ganhar a força necessária para voltar ao mundo e aprender a trabalhar com a energia e romper o condicionamento do mundo. Se você chegar a casa depois de um dia "infernal" no trabalho e for recebido de uma forma grosseira por parte de sua esposa ou marido, isto será realmente o inferno. Consequência você não quer voltar para casa. É de sua responsabilidade ser amoroso não permitindo que se aproveitem de você – mas tem que ser amoroso em todos os seus relacionamentos.

O amor é a chave para despertar o Espírito interior. Às vezes você nem sabe quando está adormecido, no sentido espiritual. É preciso discernimento para reconhecer o nível de sua iluminação e, em seguida, procurar aqueles que podem mostrar a você o próximo nível. Essa parte que está acordada é a Alma. Ela nunca dorme. Ela está em um constante estado de consciência pura. A mente dorme, as emoções dormem, o corpo dorme. Quando você percebe isto, você quer saber se você é realmente tão grande como você às vezes pensa que é. Você não é grande no sentido de seu ego, mas na Alma você é muito maior do que você pensa que é. Os pensamentos não podem conceber a grandeza da Alma. Você não consegue encontrar a majestade da Alma em livros de ciência ou de matemática. Você pode até não ser capaz de olhar, e conscientemente encontrar uma chave que lhe desperte um pouco

mais. Então, tudo o que você pode fazer é soltar e dizer: "Isso está além de minha capacidade mental."

Esteja com essas as pessoas que estão se elevando ao Espírito. Permita que compartilhem com você, mas se dê conta que o caminho de cada pessoa é especial para essa pessoa. Não compare os níveis de espiritualidade de vocês. Sente-se, escute e apoie cada pessoa com seu amor e alegria. Em seguida, volte para sua verdade, seu trabalho, seu Ser. Dentro de você está o Reino de Deus. Você tem a chave. Quando você desperta mais plenamente para a consciência de Deus, você percebe que não há nenhum amor ou amante. Há somente o Bem Amado.

# O Despertar Da Alma

Se você achar que ama Deus, você está separado de Deus. Se achar que Deus lhe ama, você está separado. Só quando realizar que você **é** o Bem Amado que você se tornará o caminho. Você se tornará a Luz, a Verdade e o Caminho. Não haverá separação; haverá apenas o Bem Amado.

Quando a Alma é agitada para despertar, para se mover a uma maior consciência, os paradoxos da vida são colocados a frente, para ver se, na expressão desta parte do Reino de Deus, ela pode de fato expressar piedade. Porque este nível físico é composto de todos os níveis (físico, imaginação, emocional, mental e inconsciente), e aqui podemos esclarecer as coisas mais rapidamente do que de qualquer outro nível abaixo da Alma. Assim, a Alma reúne os elementos necessários para criar uma incorporação física. A Alma pode fazer isso; a Alma, sendo divina, pode fazer qualquer coisa que deseje fazer. Ela se incorpora neste reino físico, porque ela sabe que pode revelar-se mais rápido desde aqui do que de qualquer outro nível.

A Alma é uma criadora poderosa. Ela traz aquelas coisas para as quais a consciência pede, seja nesta vida ou em outra. No entanto, o que você pediu com frequência não pode ser dado a você aqui neste nível físico. Portanto, você deve esperar até que você alcance os outros níveis para obtê-las. Se você pediu coisas de natureza física e deixar este corpo antes de alcança-las, você pode ir para o reino astral, o reino mais próximo do físico, e obter o que pediu. E quando chegar lá, isto pode se tornar muito perturbador para seu corpo astral.

Então você procura a purificação daquilo. "Esta purificação é tradicionalmente chamada de "inferno" ou purgatório", que não é um processo negativo. É purificação. Você está se livrando dos últimos emaranhados do nível físico.

Deus, em Sua consciência perfeita, estabeleceu certos padrões para cada consciência individualizada, o que cada Alma precisa cumprir. E todos os seres humanos cumprirão os padrões a seu tempo. Há maneiras mais rápidas e outras menos rápidas. Se, na verdade, você pode ser ensinado, a Alma despertará por si mesma no nível físico e dissolverá toda a escravidão kármica. Então estará consciente da Alma nesse nível e em todos os outros níveis. Nesse momento, você se torna o que chamamos de "Vivendo Livre". Não haverá nenhuma coisa que você possa fazer que não esteja perfeita aos olhos de Deus – nenhuma coisa. E você não vai querer fazer nada que não esteja em equilíbrio com quem você é, e onde você está. Outras pessoas podem olhar para você ou para suas ações e condená-lo, mas o que isso importa. Eles estão condenando todo mundo – não só a você. Quando escuto alguém dizer algo negativo sobre mim, apenas olho para eles, sabendo que se eles estão falando sobre mim, eles estão falando sobre todos. Por que deveria me preocupar do porque eles me escolheram? A fofoca retornará para eles para ser trabalhada em outro momento porque essa é a lei.

É bom reconhecer que a Alma se mantém responsável por todas essas ações e criações. A consciência pode tentar "fugir com algo", ou pode tentar se enganar e se acalmar em padrões de inconsciência, mas a Alma diz: "Estas coisas sou Eu. Estas são coisas pelas quais eu sou responsável. Vou cumprir com essas coisas até o último vintém". A Alma cumpre todas as coisas em si mesma.

A Alma a essência de Deus dentro de nós, é responsável. Em última análise, é a autora de todas as nossas ações.

Portanto, passemos a autoria a quem ela pertence. Jesus disse: "Eu mesmo não posso fazer nada. O Pai interior faz todas as coisas". O Pai é o Deus interior ou a Alma ou qualquer termo que você queria usar. Frequentemente o chamamos de Luz. Jesus disse que ele era a Luz, a Verdade e o Caminho. Buda disse que ele era a Luz da Ásia. A Luz que jorra eternamente é a Luz da qual estamos falando. É a pura energia do Espírito.

Quando a Alma deixa o reino físico e começa a subir, torna-se muito fácil soltar a imaginação, muito fácil soltar as emoções e muito fácil abandonar a mente. Mas quando chega ao nível etéreo (o inconsciente), você pode olhar para o inconsciente e vê-lo refletindo as glórias da Terra. Em seguida, você pode se identificar com essa glória e reencarnar. Uma maneira de romper o domínio do inconsciente na Alma é trabalhar com aquele que tem as chaves, o conhecimento e a capacidade de mostrar a ilusão do inconsciente e o caminho dele através da Alma. Muitas vezes, o inconsciente é tão forte em seu retrocesso para o desenvolvimento físico e nas lembranças das emoções e dos desejos, que a consciência não vai acatar o que mostra o caminho, e dá um passo atrás retrocedendo para a reincorporação.

Quando você se eleva muito da Terra, essa parece o paraíso, um jardim do Éden. Acho que um dos astronautas disse isso quando estava bem acima da Terra. Quando chegar a uma consciência elevada e olhar para trás, poderá dizer, "Uau, isso é o paraíso!" E se impulsionar de volta. Existem muitas razões pelas quais a Alma continua voltando. De certa forma, aqui é um paraíso, mas não é tanto quanto nos reinos mais elevados de Luz e Amor. Você pode viver aqui no corpo físico e viver no céu por estar ciente de ambos os níveis simultaneamente. Como você faz isso? Você ganha experiência suficiente deste nível; você desenvolve um conhecimento do que é este nível. Então você para de fazer isso, e você começa automaticamente a fazer aquilo.

Para conhecer conscientemente o outro lado, você deve calar a boca sobre este lado. Você não deve ser o professor. Você deve ser o estudante. Quando explicar alguma coisa a alguém, não sinta que esse **tem** de compreendê-lo, que ele **tem** que captar. Isso é enfiar tudo garganta abaixo deles, pois ninguém vai engolir isso. Você apresenta um ponto de vista para eles e deixa que o vejam. Se eles não se movimentam sobre isso, talvez não seja para eles. Talvez, estejam em outra dimensão. Talvez, ainda estejam em um movimento de experimentar esse movimento. Não interferir é muito importante. É muito importante permitir que cada consciência, cada Alma, tenha liberdade para evoluir em sua própria consciência, no tempo deles.

Antes de Mahatma Gandhi ser liberado do corpo físico, ele sabia muito bem que seu assassinato estava por vir. Um detetive disse: "Deixe-me te proteger; deixe-me ir com você." Mahatma Gandhi perguntou o que mais levaria com ele. "Ele disse: Minha arma". Gandhi disse: "Não venha com sua arma; deixe-a". O detetive respondeu," Eu não posso fazer isso. Eu não posso protegê-lo sem minha arma. "Gandhi disse:" Então não é você que me protege; é sua arma. "A força não funciona. Mas quando apenas ficamos ao lado de outra pessoa e a apoiamos com nosso amor e nossa Luz, isto ajuda. Gandhi não ia deixar ninguém interferir com a ordem das coisas, para que alguém fosse baleado em seu lugar. Dentro de sua consciência, ele preferia muito mais ser assassinado do que ser o assassino. Gandhi era uma grande Alma e conhecia sua Alma na consciência.

A mesma consciência da Alma é nossa para tomar, mas nós devemos fazer isto. Devemos manifestar os mesmos ensinamentos que nos foi ensinado o tempo todo. O Amor é. Ele não interfere. Ele é apoio. É o que diz: "Olha, eu não entendo tudo o que acontece, mas isso não significa que você pode fazer isso, apenas porque eu não entendo. «O Amor é," eu não sei as palavras e o vocabulário parece estranho para mim,

mas isso não significa que não é válido e que não possa ser trabalhado. A primeira vez que escutei o dialeto de um país africano, disse: "Eu certamente não sei o que está sendo dito, mas as pessoas estão se comunicando". E às vezes você vai escutar as pessoas falando sobre física ou ciências da computação e dirá: "Eu não consigo entender uma palavra do que eles dizem, mas eles sabem". Aqueles que estão fazendo isso entendem do que falam. Talvez, você não precise entender de computador e programação. Talvez, você só precise entender a si mesmo. E ao fazer isso, você descobre o que é andar com o Bem Amado. Deus concede a Graça a todas as Almas, porque Deus concede a Graça para si mesmo. E através dessa Graça, Deus está dizendo: "Tudo está bem."

# Descobrindo a Paz

Ao começar sua busca por iluminação, para o conhecimento de Deus e da experiência do Espírito, você pode olhar em muitos lugares. E você, provavelmente, experimentará muita decepção enquanto procura "lá fora" por suas respostas. Há dois mil anos, Jesus Cristo disse: "O Reino dos Céus se encontra internamente." Ele falou a verdade e nos deu uma das maiores chaves para iluminação. Se quiser encontrar o Reino dos Céus, procure dentro. Se quiser encontrar a paz de Deus, procure dentro. Essas coisas não estão separadas de você.

Quando você se move para a fonte de energia de seu ser no reino interior, você encontra felicidade e alegria. É uma alegria dinâmica, uma expressão ativa da felicidade. E dentro dessa felicidade está a paz. Pode não ser jovial ou de felicidade estridente, mas é aquela em que o calor de sua consciência está unida com a sabedoria da sua Alma. E, quando os dois aspectos são um, a felicidade é o resultado natural.

Quando você procura no mundo por felicidade ou paz, você está entrando em padrões de autonegação, pois está, na verdade dizendo, que a paz não reside naturalmente em seu interior. Então você vem de uma consciência de falta e a escassez é o resultado. Quando você vai para o mundo exterior em busca de paz, você está procurando sensação. Sensação, por um curto período de tempo, pode amenizar o desejo de paz. Ela pode distraí-lo momentaneamente, mas não muito antes das sensações do mundo aturdirem seus sentidos físicos, e você se encontrar automaticamente retornando para si mesmo. Você se encontra ansiando por paz.

Há muitas pessoas que vivem uma "boa vida", têm sucesso nos negócios, grande riqueza, e toda a segurança que este mundo tem para oferecer...e o que mais que tudo, elas gostariam era a paz na mente. Elas disseram: "Eu daria qualquer coisa se a minha mente me deixasse só, para que eu pudesse reunir minha fortaleza e me sentir bem em meu interior." Essa paz é o seu estado natural, mas se procurar no mundo por essa sensação, poderá obscurecer a qualidade pacífica em seu interior.

Quando as pessoas brigam, elas estão realmente tentando trazer harmonia e equilíbrio para situação delas. Elas estão tentando encontrar a paz. É por isso que elas lutam. A tradição lhes diz que se gritar mais alto do que o outro ganhará, ganhando terá paz e contentamento. Mas já descobriu que não é assim que funciona? Você tem uma posição. O outro se cala - e aguarda a oportunidade de se vingar. E ele fará isso quando você estiver mais vulnerável; atacará seu ponto mais fraco e destruirá o que você pensou que era sua paz.

Quando você procura por poder no mundo, sempre haverá pessoas que virão por trás para usurpá-lo. Elas vão tomar o poder de você. No entanto, se você estabeleceu a paz no interior de sua consciência, **ninguém** poderá tirar isso de você. Eles não serão capazes de encontrar essa paz, e certamente não serão capazes de desalojá-la.

Quando você acorda todas as manhãs, é muito bom pedir que a paz de Deus esteja com você e em tudo o que você tocar naquele dia. Se você está na unicidade da consciência de Deus, nenhum homem poderá vir contra você. Se pedir por esta sintonização diariamente (e não importam quais palavras você usa), isto mudará sua qualidade de vida. Você pode se perceber falando menos. Para encontrar a paz interior, muitas vezes é necessário se tornar mais tranquilo verbalmente, de modo que possa escutar a voz do amor interior que tempera todas as associações do outro mundo.

O santuário do coração é um local de paz. Você se move para o coração espiritual para descobrir a paz. Deus fala com você através do seu coração. Deus traz paz a sua vida. Você pode conhecer a felicidade, e pode conhecer o amor. Não há nada melhor que valha a pena conhecer. O amor é o único canal de comunicação claro. E a paz é o pai de amor.

A sensação é a outra extremidade do espectro. É o oposto da paz. A razão pela qual tantas pessoas se encontram em uma busca incessante pela sensação é porque elas devem se enfrentar ao se mover para o interior a fim de encontrar a paz. Isso é o que faz com que a qualidade de paz e amor, seja tão difícil de encontrar. Você decide que quer encontrar a paz, e começa a se sintonizar internamente, então encontra todos os seus problemas, suas dores, suas mágoas e seus distúrbios. Aí você pensa: "Não vou fazer isso; porque dói"! "E se volta para o mundo". Você vai a todo lugar, corre ao redor, dá desculpas para ir aqui e ali. E quando você finalmente para, sua irritação ainda está com você.

Costumamos dizer às pessoas para se sentar quietas e fazer alguma coisa, em vez de sentar quietas e não fazer nada. Sentar-se e fazer **algo** significa que está procurando internamente por equilíbrio. Quando as emoções emergem e você tem medo, você olha esse medo. Você segue a trilha internamente até encontrar a fonte. Se você se lembrar de uma mágoa do passado, você segue essa mágoa até descobrir o que aconteceu e o que a causou. Então, ela pode ser esclarecida a partir desse nível. Quando a Luz de Deus se manifesta em sua consciência, você também vai experimentar ilusão. Elas caminham lado a lado. Você vai experimentar ambas, e pode acontecer uma grande confusão.

Se as pessoas lhe perguntam como é na China nesta época do ano, você pode dizer a eles? Talvez você não tenha ido a China, mas já viu fotos tiradas nesta época do ano, por isso, você diz que já viu fotos sobre esta época do ano. Não os leve

a acreditar que você **conhece** por sua própria experiência. Ou se você falou com alguém que esteve lá, você poderia dizer que você ouviu de alguém que é muito bom nesta época do ano... Mas, novamente, não tente fazê-los pensar que a experiência foi sua. Se você **visitou** a China, será capaz de dizer a eles minuciosamente sobre essa experiência. Será capaz de falar das experiências especiais que vivenciou, se você só tiver visto uma foto ou ouviu a experiência de um amigo isto não será possível. A experiência de outra pessoa é sempre uma reflexo. Sua experiência é a sua realidade.

O mundo físico é sempre um reflexo. Seu mundo interior é a realidade. O mundo físico é representado pela sensação. O mundo interior é representado por paz, felicidade, e pelo amor. Quando você sintoniza esse mundo interior, você começa a sentir paz. As emoções diminuem, a mente se torna mais tranquila. E poderá encontrar desde o mais profundo de seu ser interior, que você se abre para receber o que é de Deus. Poderá sentir que o Espírito lhe toca, poderá escutar a voz Dele sussurrando: "Aquiete-se e saiba que Eu Sou Deus". E então você saberá que está despertando para o seu Ser mais e mais.

## Trazendo todas as coisas presente

Você pode, por vezes, se encontrar sentado, pensando em nada em particular, em uma corrente de consciência, um pensamento fluindo livremente para o outro, espontaneamente. Você pode não estar sentindo coisa alguma, e certamente não quer ser identificado com o corpo. Você pode estar alcançando um estado natural elevado, de euforia, onde você começa a descobrir a alegria do Espírito que vem a ser o mais próximo do "estado de ser".

Alegria se movendo dinamicamente por sua consciência, mudando, alterando, atualização, fazendo novas todas as coisas, é um indicativo da presença do Espírito. O Espírito é sempre AGORA, sempre presente. Quando você está mais consciente disso, você também fica totalmente presente, em harmonia com o Espírito. Esses são os momentos em que o Espírito está mais móvel em seu interior, e você é capaz de forma mais clara, se identificar como uma extensão do divino.

Se sua consciência esta presa no ontem, o Espírito esta menos móvel em seu interior. Ele está preso, não está livre para estar no fluxo desse momento AGORA. Para mantê-lo no ontem, você precisa pressionar contra, e com frequência também precisa pressionar contra outras pessoas para lembrá-las, "Ontem você disse..." ou "Eu me lembro do que você fez na semana passada". "Esta pressão causa separação porque enquanto você está pressionando para mantê-lo no ontem, você também pode estar pressionando contra si mesmo". E isso pode remeter vocês dois para fora de equilíbrio.

Ontem faz pouca diferença para o processo do AGORA. Na melhor das hipóteses, isto pode ser um trampolim para o momento, mas toda vez e para sempre, você precisa soltar o passado e se mover para o presente, fazendo com que esse momento funcione para você.

Muitas vezes as pessoas vêm a mim e dizem: "Você sabe, dois anos atrás você me disse... e eu olho para eles e penso: "Então? Você ainda não atravessou isso?" Digo a eles que não há necessidade de tentarem me esclarecer sobre o que eu disse há dois anos". Se necessário, eles podem recordar a informação, trazê-la até ao presente, e fazê-la funcionar neste momento. Mas se eles ainda estão esperando por uma "resposta" a partir de dois anos atrás, eles estão vivendo no passado. Eles devem trazê-la até o momento, fazê-la funcionar agora, ou esquecê-la. Se você tentar trabalhar o ontem ou a semana passada ou o ano passado a partir da posição de AGORA, não será possível e experimentará carência. Traga tudo atualizado para este momento. Então nesse momento pode trabalhar com isso, ou rejeitá-la e criar todas as coisas novas.

Há uma série de maneiras de você dispersar o passado. Uma maneira é dizer: "Naquele momento, não sabia o que estava acontecendo." Isso não lhe desculpa de nada, mas pode ajudar a diminuir um pouco a pressão. Outra forma é lembrar que a partir de onde você está, neste momento, neste tempo e espaço, você está fazendo o melhor que você sabe fazer. Se você pudesse fazer melhor neste momento, faria melhor. Se você não está indo tão bem, algo lhe impede de ver completamente sua capacidade de fazer melhor. Algo está bloqueando você. Isso também não lhe desculpa, mas pode permitir que você seja um pouco mais tolerante consigo mesmo. Não se sente em julgamentos de sua falta de consciência ou de qualquer outra pessoa. A ação de julgar demonstra falta de consciência.

Quando julga, você rotula e classifica. Em seguida, firma o julgamento para se certificar de que ele permanecerá o tempo todo. Para fazer isso, você tem que estender-se além de seu campo de energia, além de seu **"estado de ser"**, então está em um estado irritado e desequilibrado. Quando você se estende além dos limites da sua consciência, você se lança fora de equilíbrio e precisa buscar voltar para onde você está ancorado neste plano.

Quando você nasceu nesta terra, recebeu sua iniciação física. Nada mais foi necessário para estabelecer-se aqui. Você está aqui. Você tem evidência empírica; tem um corpo, tem emoções e uma mente. Estes são todos os elementos da terra, elementos da consciência física. Estes elementos terrenos são sempre sujeitos a mudanças, por isso cabe a você se manter na consciência da mudança, na consciência do agora, na consciência do Espírito. Essas coisas que você fez ontem, são de ontem. Hoje é um novo dia, e se você permitir o Espírito criará todas as coisas novas para você a cada dia.

Para conseguir viver no AGORA, você mantém as emoções numa consciência "elevada", mantém a mente focada na conclusão do momento presente, e mantém o corpo saudável e capaz de manter a energia do Espírito. Quando você consegue fazer isso, a consciência se expande para maiores capacidades. Em seguida, vem a responsabilidade de manter mais suas energias nesse campo maior, e é claro, sua recompensa será a capacidade de fazer mais. Em seguida, sua consciência pode se expandir para uma capacidade ainda maior.

Você se torna muito competente, com a habilidade de expandir sua consciência e a responsabilidade de manter essas energias fluindo no presente. Então você se move do estado de competência para o estado de maestria, que abrange todos os níveis do começo ao fim, e você ainda deve manter suas energias fluindo dentro da consciência do AGORA, que é tanto o início quanto o fim, assim como todos os momentos entre eles.

Você pode se programar, sugerir a si mesmo todas as coisas direitas, necessárias e boas que você deseja manifestar para si mesmo. Você pode fazer isso neste momento, agora mesmo, com as energias que você tem presente na consciência que está expressando. Você programa o que é certo para você nesse momento. Se isso mudar amanhã, então mude para combinar. Não há nada de desonroso sobre a mudança. É um aspecto da Terra. Você pode não saber o que vai acontecer amanhã, daqui a um ano ou dez anos a partir de agora. Vivendo na eternidade do tempo, você aprende a tomar cada decisão baseado no **AGORA**, e se isso mudar, você flui com a mudança.

Às vezes, as decisões parecem muito difíceis de serem tomadas, porque você não quer decidir uma que é errada. No entanto, essa é uma abordagem negativa. Todas as decisões envolvem a tomada de uma série de opções para mover os eventos a seu redor, ponto a ponto, dentro do tempo e do espaço. Se tomar a decisão de ir para um lado e esse não estiver funcionando, então tome outra decisão, que é a de se mover em outra direção. Em última análise, não existem decisões certas ou erradas, quando as fazemos em curto alcance. Essas são experiências de consciência.

Não há catástrofes, apenas no que parece ser catastrófico aos olhos de quem vê. Aqui no plano terrestre o que você está ganhando é apenas a sabedoria da experiência, para em seguida, transferir de ponto a ponto neste mundo. Se outras pessoas compartilham de suas experiências com você e você aprende com elas, provavelmente poderá reduzir o tempo que precisa se sentar nas fronteiras do medo e da dúvida, e pode descobrir mais rapidamente o centro de seu ser, e permanecer na presença e na alegria do Espírito. Encontrar o "estado de ser" pode lhe trazer realização e alegria como nunca conheceu nessa terra. Algo que transcende todos os níveis da mente, das emoções e do corpo, alcançando o Reino interno onde reside toda paz, alegria e amor.

# Experimentando o Espírito

Você é um filho de Deus. Você é um filho da Luz. A Alma que é sua verdadeira identidade reside naturalmente no amor e na alegria. Se procurar o Bem Amado em todas as coisas a seu redor, encontrará o Bem Amado dentro de você. Se você vê distúrbio no mundo, é um reflexo do distúrbio em você. Se você vê algo que não gosta em outra criança da Luz é porque essa mesma coisa existe em você e você reconhece isso. Todas as suas experiências, todos os seus relacionamentos, lhe refletem de volta para si mesmo, para que possa aprender a se conhecer em formas cada vez maiores. Esta vida e todas as suas experiências são para sua elevação e para ajudá-lo em sua jornada à casa de Deus.

O processo de reciclagem no interior de cada indivíduo permite continuamente a oportunidade de experimentar todas as leis do Espírito. Você tem continuamente a oportunidade de verificar sua expressão a medida que ela retorna. O Espírito retorna todas as coisas para você, como se dissesse: "Tem certeza?" Quando você faz o que é melhor com o que você sabe e onde você está, quando você decide que não importa o que aconteça você vai continuar a se elevar e usar tudo como uma experiência de consciência, você se elevará. Você perdurará sobre todas as coisas, e encontrará dentro de si o "estado de ser" que é cheio de bençãos e da consciência do Espírito.

A consciência do homem é multidimensional. O físico é apenas uma pequena parte da totalidade. Portanto, não se identifique exclusivamente como seu corpo físico, suas emoções ou seus pensamentos. Essas são ferramentas para usar em seu aprendizado; elas não são o seu ser. Você aprende

com essas coisas, e você sabe que aprendeu quando você já não mais repete os seus erros.

As pessoas me perguntam se eu alguma vez estive deprimido. Se eu englobo todo tempo e espaço, então, a resposta deve ser "sim". Mas, se o pergunta é se estou deprimido agora, ou estive no passado recente, ou antecipar esse sentimento, no futuro, a resposta é "Não". A depressão é apenas uma maneira de olhar as coisas que diz que há a falta ou falha na consciência. É a demonstração de que você se afastou de seu "estado de ser" e está falsamente identificado com algum nível menor do que o Espírito.

Há muito tempo, disse a mim mesmo que sempre que o sentimento de depressão surgisse, me moveria imediatamente para alegria. Reprogramei a depressão para felicidade. Portanto, se esse sentimento começa a surgir, eu começo a me elevar imediatamente. Qualquer coisa menos do que o "estado de ser" pode ser usado para programar a volta a um "estado de ser." Qualquer coisa fora do centro, pode ser usado para nos mover para o centro.

À medida que viaja ao longo do caminho da iluminação espiritual, você pode descobrir muitos, muitos equívocos sobre a "pessoa espiritual". O fator mais básico dos ensinamentos espirituais é que **você já é espiritual**. Não há nada que você precisa fazer para se tornar isso. Não há nenhum ritual que você deve executar para tornar-se espiritual. Não há livros que precise ler para tornar-se espiritual. Não há nenhuma maneira prescrita de como você deve se comportar para ser espiritual. Você é espiritual. Você é um ser do Espírito. Ele é sua essência, sua maior realidade.

Você não tem que tentar se tornar espiritual. Você não tem que tentar ser o que você já é. O processo de **tentar** é como usar um duplo negativo; é redundante. Num certo sentido, **tentar** ser espiritual é como uma mulher tentando ser do sexo

feminino. Ela já é; não é necessário tentar. Ela pode sim, "tentar" coincidir com algum critério externo, ou com a opinião de alguém, mas, ela já é mulher e isso é um fato. Homem e Mulher são seres espirituais. Eles não precisam **tentar** se tornar isso. Expressar essa espiritualidade conscientemente nas atividades da vida diária, pode ser um pouco diferente, Talvez tenham que trabalhar para expressar essa qualidade mais diretamente.

Um mestre espiritual me disse uma vez:

–Você se lembra da parte do grande livro incompreendido, a Bíblia Sagrada, que diz: "Tire os sapatos, porque você está em Terra Santa?"

–Oh sim, me lembro disso desde os primeiros ensinamentos religiosos. Você acha que a passagem significa que a montanha especial onde eles estavam era Terra Santa?

–Qualquer lugar que um homem esteja é terra Santa se ele sabe e pode reconhecer sua consciência espiritual interior. Se ele pode estar ciente da ação de Cristo e do Espírito Santo dentro de si, ele está na verdade andando em Terra Santa.

–Quando pensava sobre isso, fazia muito mais sentido para mim do que pensar que apenas um ponto era Terra Santa e tudo o mais era estéril e infrutífero".

Voltei e verifiquei na Bíblia e descobri que realmente não se referia a um lugar especial como Terra Santa, mas que sempre onde os homens espirituais estão, individual ou coletivamente, é Terra Santa.

O que é um homem ou uma mulher espiritual? O que uma pessoa que manifesta o Espírito Santo deveria fazer? Alguns milhares de anos atrás, Jesus caminhou sobre as águas, e isso foi considerado uma ação espiritual. No entanto, se alguém hoje for andar sobre as águas, as pessoas bateriam palmas e perguntariam onde estavam as pedras. Ou verificariam por fios que o sustentavam, ou diriam que as águas não eram realmente profundas, apenas pareciam profundas. Ou eles poderiam dizer que a ilusão foi causada por hipnose em massa, porque todo mundo sabe que você não pode andar sobre

as águas. Às vezes, antigos mestres subiam e desciam por colunas de fogo e Luz. Se isso viesse a acontecer agora, as pessoas provavelmente bateriam palmas e diriam: "Que bom truque; você pode fazer mais?" No entanto, naquela época, as coisas eram reconhecidas como sendo atributos espirituais elevados. E era verdade? Bem, era um fenômeno com certeza.

Uma pessoa espiritual realiza rituais? Será que uma pessoa espiritual passeia aspergindo água benta em todos? Não necessariamente, mas eles podiam. Mais provável não, os rituais tradicionais que são mais indicativos do Espírito, refletem com mais precisão uma abordagem religiosa. Há uma diferença entre religioso e espiritual. As pessoas espirituais são raramente pegas em dogma ou credo, mas as pessoas religiosas quase inevitavelmente formam processos dogmáticos naquilo que trabalham. E isso é bom. Essa é a expressão deles; eles têm o direito de se expressar dessa maneira. Eles podem fazer o que quiserem; todo mundo pode.

As pessoas espirituais podem vestir túnicas cor de açafrão e viajar através do Tibete ou da Índia com uma pequena tigela de madeira, trocando serviços por alimentos. Elas podem ler as cartas ou escrever cartas para pessoas como pagamento pela comida e abrigo. Este tipo de intercâmbio é também uma ação espiritual. A pessoa espiritual «paga» pelo o que ela recebe. Hoje em dia, na maior parte, é o dinheiro o meio espiritualizado da troca pelo qual trabalhamos. Ele é espiritual. É uma maneira conveniente em uma sociedade complexa trocar bens por serviços. Assim, a pessoa espiritual pode viver e trabalhar dentro da sociedade moderna, ocidental.

A vida espiritual é compatível com a sociedade moderna. Para perceber a verdade dessa afirmação, basta ajustar o seu ponto de vista para acomodar a percepção de que o Espírito se manifesta de muitas, muitas maneiras; você vai se encontrar em um bom território. "Se você não puder ampliar o seu ponto de vista, se encontrará em frustrações e

problemas". Sua incapacidade de controlar seus "problemas" pode trazer desespero. Então você começa a ficar deprimido e entra em paranoia com sua consciência e sentimentos do tipo, "Ninguém me ama; ninguém se importa; ai de mim; Eu não sou bom" Você vai sentir isto porque você percebe que não pode controlar o que está acontecendo a seu redor.

Você pode controlar *a si mesmo* (atitude) dentro de seu ambiente interno, mas você não pode controlar seu ambiente externo. O sol aparecerá amanhã, quer você goste ou não. Você pode dizer: "Eu sei; quem iria tentar controlar isso? "Sim esse é um exemplo extremo". Mas muitas vezes é útil exagerar para que você possa perceber mais claramente o que está próximo. Seria tão inútil quanto tentar controlar o fluxo de sangue através do corpo, ou tentar controlar o sol. Posso lhe dizer para parar, mas as coisas continuariam acontecendo. Você poderia pensar que isso também é um pouco exagerado. Mas, da mesma forma, não posso controlar a mente, as emoções ou as opiniões de alguém. Não posso obrigar as pessoas a fazerem alguma coisa dizendo que elas não deveriam fazer **daquela** forma ou indicar que deveriam fazer **desse** jeito. Se elas não veem do meu jeito, certamente não farão a minha maneira. Elas vão fazer do jeito delas, e elas têm esse direito e esta liberdade.

Muitas vezes, você espera que as pessoas façam o que você supõe que elas deveriam fazer. E quando elas não fazem daquela maneira, você se irrita. Você as colocou em um pedestal. Você disse, "Vocês tem que fazer dessa maneira, porque é isso o que eu espero de vocês". Essa não é uma posição invejável para se colocar alguém, ou se colocar. Quando as pessoas tentam me colocar em um pedestal, eu caio fora rapidamente porque eu simplesmente não tenho tempo para me manter no caminho dos sapatos engraxados. Estou muito ocupado trabalhando. E quando estou trabalhando, às vezes não tenho tempo para fazer o que outra pessoa quer ou espera.

Não tente controlar as pessoas. Apenas deixe que se desenvolvam da forma que quiserem. É bonito se sentar com os

outros e deixá-los falar sobre si mesmos. O apoio é escutar e ouvi-los se revelarem a você um pouco de cada vez, enquanto você permanece livre de julgamentos ou opiniões preconcebidas sobre o que eles deveriam ou não deveriam ser. Isso pode ser muito parecido com a leitura de um livro; é bom ler uma página de cada vez e obter a qualidade do que se trata. Se você é um leitor veloz, você vai lê-lo muito rápido, e você ainda pode obter a qualidade do livro. Algumas pessoas revelam-se a você muito mais rapidamente do que outras. E muitas vezes as pessoas se revelam muito mais por aquilo que elas não dizem, do que pelo que elas dizem. Você tem que aprender a ler nas entrelinhas. Se você não puder, é porque tem preconceitos. Sua mente está pensando que isto tem que ser de certa maneira. Não há "caminhos certos" neste planeta. Há apenas maneiras que funcionam e maneiras que não funcionam. E quando as pessoas se revelam para você, elas lhe dizem sobre essas coisas que, ou funcionaram ou não funcionaram para elas.

Ouça bem quando outras pessoas compartilharem com você. Suas informações são valiosas. Você pode usar as lições e as experiências dos outros para complementar seu próprio caminho. Você pode estar passando por experiências semelhantes às delas e ser capaz de aprender com elas para decidir qual caminho tomar. Ou talvez, possa usar as informações que elas lhe dão para ajudar a outras pessoas. Se não houver nada, as informações podem apontar para as áreas nas quais você não deseja entrar. Deixe cada pessoa ser seu professor. Seja o melhor aluno que você puder ser, e aprenda tudo o que puder de cada situação. Em seguida, selecione as coisas que irão funcionar para você, e **trabalhe nelas**. Siga em frente continuamente no caminho de seu destino divino. Quando fizer isso, estará manifestando o que é espiritual, estará expressando a qualidade de uma pessoa espiritual.

O que determina se você é mais ou menos espiritualmente consciente é a sua capacidade de entrar em sintonia com o

Espírito. A responsabilidade sempre retorna a você como um indivíduo. Há muitas maneiras de ter realizações espirituais e estas coisas que vêm como realizações espirituais. Você pode pensar: "Como Joe pode ser espiritual? Ele é um mecânico. "Ou" Como pode Harry ser espiritual? Ele fuma três maços de cigarros por dia e, por vezes, não toma banho. "Essas ações físicas podem ter muito pouco a ver com ser espiritual". Às vezes, você diz: "Olhe como Susie é espiritual". Ela vai à Igreja todos os domingos. "Mas será que ela sustenta a "consciência do domingo" na segunda, terça, quarta, quinta, sexta e no sábado?" Uma pessoa espiritual pode não ser necessariamente uma participante da Igreja. Elas podem ser, mas elas também estão na "Igreja" o resto da semana. Esta é uma das chaves para a consciência espiritual.

"Outro ponto-chave é que a pessoa espiritual está "de plantão" vinte e quatro horas por dia", "oito" dias por semana - de plantão quando necessário, e, por vezes, de plantão, mesmo quando não é necessário. Se ninguém chama, esta bem. Mas, a pessoa espiritual está lá, se necessário for. Às vezes, é importante chamar se precisar de alguma coisa, para comunicar-se fisicamente e verbalmente com as pessoas. "Quando a comunicação é a única forma de resolver alguma coisa, a pessoa espiritual está lá para manter a Luz e ajudá-lo a atravessar "os momentos difíceis." A consciência que as pessoas espirituais expressam é a de não serem **abusadas**, mas certamente para serem **usadas**. Muitas vezes, quando você fala com uma pessoa espiritual, você pode sentir sua luz, amor e alegria lhe elevando, lhe dando uma percepção mais clara da sua situação. Seu entusiasmo aumenta à medida que sua consciência se eleva, e você segue em seu caminho revigorado e recarregado.

A pessoa espiritual não está necessariamente livre das leis físicas do planeta. A pessoa espiritual não interrompe as leis espirituais que se refletem através das leis físicas. É verdade que a você foi dada a habilidade através de Deus de criar um universo. Esse poder está lá para você. Mas onde colocaria um universo? É verdade que você poderia criar todos os tipos

de coisas neste mundo físico, mas o que faria com elas? Você quer perturbar o plano que foi instituído no início dos tempos? Não, se você está expressando uma consciência espiritual. Em vez disso, você se alinha com o que está acontecendo e aprende a **usar** tudo para um potencial maior.

Aqueles que manifestam consciência espiritual podem ser reconhecidos por sua capacidade de conseguir as coisas pelo qual se movem. Raramente o progresso deles pode ser bloqueado. No entanto, se moverão em direção a essas coisas que são para seu bem maior, para aquelas coisas que os elevem a uma maior consciência espiritual. Se forem contra essa ação, encontrarão muitos bloqueios pela frente. Eles podem ultrapassar os bloqueios se assim desejarem, mas se torna difícil de lidar. Se você se encontra bloqueado em sua busca de um objetivo particular, pode ser sábio dar um passo para trás, dar uma nova olhada em suas ações e motivação, reavaliar se sua meta é ou não para o bem maior e para o bem maior daqueles que estão próximos de você.

A pessoa espiritual **faz as coisas** sem expectativa de recompensa, ainda que saiba muito bem que a recompensa é magnífica. As ações de serviço são concluídas sem nenhum senso de recompensa. E se uma recompensa vem, ela é cuidada com amor, porque os tesouros foram estabelecidos no Céu. A pessoa espiritual sabe que tudo está correto e apropriado, e que tudo está realmente indo bem, ainda quando não aparenta ser assim. A pessoa espiritual não sente necessariamente a negatividade desse planeta em grande extensão, mas mantém uma consciência aberta para o fluxo da Luz. À medida que você se abre e deixa que o amor espiritual flua e direciona sua Luz para o mundo, você se torna um instrumento da Luz, se eleva a uma expressão ainda maior de sua espiritualidade. Lembre-se, você já é espiritual. Você pode incrementar sua expressão espiritual, ao trazer mais amor a suas ações. Com isso suas expressões começam a refletir mais e mais puramente o ser espiritual que você é.

Progresso espiritual
é um processo contínuo
de deixar para trás os velhos
padrões familiares
e se aventurar no novo.

A viagem inteira pode
se tornar uma aventura.

# O Espírito É um Processo do Agora

## Capítulo Dois

Muitos reinos do Ser existem simultaneamente. A maioria das pessoas está ciente do reino físico e pode identificá-lo muito facilmente. É muito evidente: você tem um corpo físico que vive neste reino. Há outros níveis sobre os quais você pode ou não estar ciente. Acima do físico está o astral, o que equivale ao processo imaginativo-emotivo em seu interior. O "bicho-papão", os medos e as fantasias que você cria têm forma e substância no reino astral. O reino causal equipara-se aos seus sentimentos e emoções, com o nível de seus sentimentos. O reino mental equivale ao processo da sua mente. O reino etéreo equivale ao processo do seu inconsciente. E o reino da Alma equivale a Alma, que é o seu Ser. A Alma é a sua realidade mais verdadeira. Todos os níveis mais abaixo são ilusórios e transitórios.

Os reinos inferiores (etéreo, mental, causal, astral, físico) estão todos criados. Estão completos. Você está simplesmente despertando para essa criação de formas e maneiras mais completas o tempo todo. A criação nos reinos mais elevados está ativa, dinâmica, em curso, no processo de transformação. A criação dos mundos inferiores **parece** ser contínuo, pois o processo de despertar em curso é contínuo e será por um longo, longo tempo. Mas, em cerca de 10 a 15 bilhões de anos os níveis inferiores da criação como conhecemos agora estarão retornando para Deus, e este que agora existe se tornará um vazio.

Há muitas oportunidades para chegar a sua sabedoria interna, e descobrir o que ela é, liberando-se, assim, do ciclo da reencarnação, e se libertando para se mover conscientemente nos reinos mais elevados e se tornar parte do processo contínuo de criação. Você está no limiar de seu conhecimento interno; agora é só uma questão de se mover para essa sabedoria. Você está no limiar da sua existência; a escolha é sua, quando deve se mover para ela. Você pode ficar no limiar por muitos, muitos anos. Ou você pode se mover para sua sabedoria agora. É difícil tomar esse passo para sua sabedoria, para seu ser, a não ser que esteja disposto a se comprometer totalmente para consigo mesmo, para Alma que é VOCÊ. E é difícil se comprometer com essa descoberta se dividir suas energias em várias buscas e caminhos.

Aqueles que estão em processo de autodescobrimento, do descobrimento da Alma, encontram que as experiências nos diversos reinos da Luz se tornam tão reais quanto as experiências do reino físico. A medida que confiar nas experiências no nível dos reinos diferentes do físico, começará a experimentar a Transcendência da Alma.

A Alma se estende aos reinos inferiores, a fim de experimentar a totalidade de Deus. Seu propósito é, em essência, experimentar. Para a evolução da Alma, as experiências não têm que ser repetidas pois a finalidade de cada experiência se cumpre com a conclusão da experiência. Quando você começa a trabalhar com a consciência do Viajante Místico, com frequência sente que seu desenvolvimento se acelera grandemente. Você pode perceber que se move por muitas experiências e simplesmente as solta a medida que elas se completam. Há cada vez menos necessidade de se agarrar ao que é velho, e mais e mais excitação com a descoberta do que será o próximo.

Se tentar voltar a uma experiência de ontem, mesmo se essa foi agradável, talvez encontre que ela se foi. E se você

persistir em sua tentativa de recapturá-la, experimentará frustração e muitas vezes, sofrimento e confusão. Muitas pessoas encontram grande dificuldade em viver em algum outro lugar que não o **agora**. A dificuldade aparece se as pessoas se lembram do passado e da doçura dele e em seguida, tentam fazê-lo funcionar no hoje. A dificuldade também ocorre se a pessoa projeta o mesmo para o futuro, tentando fazer que o mesmo aconteça de modo particular, numa forma preconcebida; ou olhando com medo o que poderá ocorrer no futuro. Mas, se cortar a apreensão do futuro e as memórias do passado, estará experimentando o presente. E se esquecer de lembrar, você pode estar aqui agora.

O Espírito é um processo do **agora**. O Espírito só existe agora. Se você tentar anexar o passado ou o futuro, ficará preso e pode sentir a ausência do Espírito, que não pode existir para você fora do **agora**. Esse processo de apego ao passado , ou ao futuro, pode se tornar uma fixação no interior de sua consciência.

Se experimentar uma decepção através de alguma experiência, ele existe no momento de sua ocorrência e é válido nesse momento. Mas se você segurá-lo, esse afetará o próximo momento - e o próximo, e o próximo - torna-se uma fixação e começa a lhe controlar. Solte e se mova para o presente. Em verdade, nada existe, antes ou depois do momento que acontece. Se você tem uma briga com seu amado e ele ou ela diz algo que lhe machuca, existe a dor naquele momento, e é válido nesse momento. Mas, se deixar que as palavras dominem tudo a partir daquele momento, o incidente se tornou uma fixação e irá derrotá-lo de uma forma como nunca imaginou. Deixe que cada momento se vá a medida que acontece. Essa é a estrada para a liberdade.

Você só pode quebrar uma fixação quando essa está presente. Talvez, fume cigarros e gostaria de parar. Você não pode romper a fixação de fumar quando não sente o desejo de

fumar. A hora de romper o hábito de fumar não é depois que você fumou e está se sentindo equilibrado e feliz. A melhor hora de romper o hábito é quando quiser o próximo cigarro. Poderá romper o hábito ao pegar o cigarro e começar a acendê-lo, essa é a hora de jogá-lo fora. Se você o acender, está desistindo, e continua ainda sob o controle de sua fixação. Este mesmo processo se aplica a qualquer fixação, seja beber, comer em excesso, luxúria, ou qualquer outro.

Você rompe as fixações do passado por não entrar em devaneio e memória do passado. Você rompe as fixações do futuro, não entrando em fantasias, e evitando a ansiedade de pensar sobre o que está por vir. Você vive o agora, inteiramente presente, participando de cada momento e a vida apenas se desdobra de forma certa e apropriada a medida que a experimentar.

Uma forma de se mover para o agora é meditar ou orar, manter sua consciência muito, muito firme. Isso lhe permite se mover pelo domínio de suas fixações até sua liberdade. Sua oração pode ser apenas contar de um até cem. Se fizer isso como uma ferramenta para manter sua mente e atenção estável, isso pode funcionar para você. Se você se sintonizar com seu Ser enquanto conta, poderá descobrir níveis onde poderá romper muitas fixações.

Uma das fixações mais difíceis é a expectativa de que outras pessoas devem fazer por você. É chamado de julgar; às vezes ela é chamada de preconceito ou pré-julgamento. Se você queimar a mão no fogão e odiar todos os fogões a partir desse ponto, isso é preconceito. Idiotice? Sim, mas as pessoas se aplicam a mesma lógica para relacionamentos interpessoais. Este processo é inválido, independentemente de como ele é aplicado. Se **avaliar** a situação, poderá decidir que colocar a mão no fogão permite que ela se queime. Isso não faz o fogão "ruim" ou "contra você". É apenas uma avaliação do que é, e você pode trabalhar com isso. É fácil.

Se você se move para o medo, expectativa ou fixação, terá alguma dificuldade.

Viver aqui e agora é liberdade. O Espírito nunca lhe dará nada que não possa lidar. Assim, pode ter certeza que você sempre será capaz de lidar com o que é. Você faz isso, estando presente no momento, e apenas se movendo por cada experiência a medida que ela aparece. Aqueles de vocês que trabalham com a consciência do Viajante Místico sabem que eu atravesso as coisas com vocês. Você nunca está sozinho. Você está perfeitamente protegido em todos os momentos. E a medida que você se torna consciente e confia no processo, a vida se torna muito feliz.

# Se Elevando Para Além dos "Problemas"

É possível se elevar além do seu nível atual de consciência, para outros níveis superiores. Embora isso possa ser um desafio, se não considerou antes essa possibilidade. Em geral, você precisa ter recebido uma chave, um buraco de fechadura, ou uma maçaneta que foi trazida a sua atenção. Aí cabe a você tomar ação. Se não fizer nada, você se senta com as chaves, as informações, o conhecimento e os recursos para mudar sua vida. Mas, nada vai acontecer até que você faça. Então, vamos dar uma olhada no fator do "não fazer" por um momento.

Muitas vezes, você pode se perceber tomando decisões por omissão. Isto acontece quando você não toma uma decisão "a favor" ou "contra" e encontra uma decisão tomada de fora de você. Você pode não estar muito feliz sobre esse tipo de decisão, mas, se não tomar uma ação, a ação será forçada sobre você. Com frequência você se torna hesitante com relação a tomar decisões – Pois qualquer decisão pode ser considerada "errada". Mas, não existem decisões erradas. Por minha experiência de trabalhar com as pessoas nesse nível e em outros níveis de consciência, encontrei que não existem decisões erradas, a não ser as que as pessoas etiquetam como "erradas".

Depois de ter decidido sobre algo, você pode olhar para essa decisão, para esse movimento ou direção, como uma lição, simplesmente uma lição, uma técnica de resolução de problemas. Se ela resolver o problema, então você fica satisfeito com a decisão. Se isso não acontecer, você toma outra decisão. Independentemente da forma como você conduz a

decisão é uma ação positiva, porque promove a direção e o movimento para seguir em frente.

Quando não pode ver a saída para um problema, quando não pode ver a direção, quando não pode tomar uma decisão, é quando você se sente "sem saída" ou à mercê das circunstâncias. E isso traz frustração e um sentimento de incapacidade. Muitas pessoas ficam presas nessa situação a rotulam como "complexo de inferioridade". Um homem me disse:

–Eu tenho um complexo de inferioridade.

–Talvez não seja um complexo! Ele pensou sobre essa ideia por um tempo e disse:

–Talvez não seja.

–É possível que, nessa área particular, você **seja** inferior? "Ele pensou sobre isso e disse:

–Sim, eu acredito que eu sou.

–Então por que você não trabalha em uma área em que você não é inferior?

Ele trabalhou nisso por algum tempo e decidiu que seria melhor mudar para outra área. Ele se moveu para uma nova área e experimentou grande sucesso. Em seguida, trabalhou em sua área mais fraca em seu tempo livre, até que se tornou mais forte. Em outras palavras, ele avaliou com precisão qual era sua área forte, utilizou seus pontos fortes para o potencial da sua plenitude, e trabalhou nas áreas fracas para transformá-las em pontos fortes, que também poderiam ser utilizados para abrilhantar a expressão dele.

Muitas vezes o "problema" está em permitir que uma situação venha a você no nível de sua fraqueza e então declarar que é muito para você lidar. Então isso representa um **problema**. É só um problema se assim você o vir, outros podem ver e perceber uma solução imediatamente. Muitas vezes, o que você percebe como um problema, não é um problema, mas uma expressão. Quando você percebe como uma expressão e vê que existem muitas alternativas para

expressá-la, você tem um meio de atravessar aquilo e muda-lo a uma nova expressão.

Se vir a vida como uma escada, poderá visualizar cada "problema" como um degrau. Se você se livra do problema, pode estar mandando embora seu potencial de crescimento. Você aprende com suas experiências, e muitas vezes você aprende mais com suas experiências negativas do que com suas experiências positivas. Essas experiências que lhe atingem e o agitam são muitas vezes mais eficazes nas áreas de aprendizado.

Vocês todos sabem os bons momentos que tiveram. Olhe para todo o tempo que desperdiçou tentando ter um bom momento. E o que você realmente realizou? Os bons tempos não apareceram espontaneamente? Eles simplesmente apareceram no curso da vida? Você se moveu através deles com fluidez e alegria. Como foram os maus momentos? É possível que você se lembre de quem disse o quê a quem, e a respeito do que era toda a situação? Você pode sentir a mágoa e a turbulência em seu estômago? Sim, porque você pode estar aprendendo e lembrando mais através do processo negativo. Mas, se puder usar esse processo negativo como um degrau, então, ele foi realmente negativo? Você o transformou em uma ação positiva. Você superou a negatividade sobre as coisas que pareciam ser negativas e usou para se elevar. O "problema" ainda está lá; você apenas mudou sua consciência em relação a ele, e começou a se elevar sobre ele descobrindo que VOCÊ é maior que qualquer "problema" e que VOCÊ tem as chaves para resolver todos os "problemas".

No momento em que perceber que há uma resposta para todos os problemas, se tornará mais fácil encontrar a resposta. Às vezes, a resposta é não fazer nada, se manter firme, tomar a decisão de não se mover. Muitas vezes, as pessoas são capturadas pela necessidade de ação. Elas dizem:

–Eu tenho que fazer algo sobre isso!

–Se pergunto por que, elas poderiam dizer:

–Porque só eu posso fazer!

–E isso não é necessariamente uma boa resposta. Você pode perguntar: "E se você faz isso?"

–Não vai funcionar.

–Ok, e se você faz desse outro jeito?

–Isso não vai funcionar também.

–Que tal se considerar ficar quieto?

Talvez, estejam um pouco mais receptivas a essa ideia agora. Então eles ficam quietos, e nessa quietude permitem que a solução venha a mente deles. Eles veem a direção e que ela está a caminho. E então eles dizem:

–Obrigado Senhor que não fiz nada as pressas, foi bom não ter permitido a impetuosidade de minha mente.

Às vezes, «decisão por omissão" pode ser uma boa abordagem, mas na maioria das vezes, como você é uma força diretiva e energia em movimento, é melhor ter um movimento consciente direcionado. É sua ação em construção, é seu crescimento. No momento em que declarou de uma maneira ou de outra sua intenção, colocou sua energia nessa decisão. Se ela não estiver clara, você pode reverter sua decisão, e direcionar a energia de outra maneira. Se não se reorientar, se gastar seu tempo na "corda bamba", com frequência, acabará frustrado. Muitas vezes é necessário fazer um movimento. Em tal situação, qualquer decisão que você tomar, qualquer direção que você se mover, pode ser para seu bem maior, sem importar o que seja. O importante é que você pode se mover para frente, mover para cima, e nesse processo de mudança, você desenvolve muitos dispositivos de autocorreção. Poderá se avaliar constantemente e mudar sua direção, seus movimentos, suas decisões. Uma decisão não o travará. E como você se mantém em movimento, nada pode impedi-lo de mover o seu saber para níveis mais elevados de consciência.

# Lidando com os Dilemas

Tem sido dito muitas vezes, que é preciso muita coragem para ver a face de Deus. E isso é verdade, porque você deve passar por todas as ilusões dos níveis inferiores. Você deve ver além do condicionamento deste mundo e desta sociedade. Precisa ver além da ilusão de seus próprios sentidos. Precisa ver além de seus próprios dilemas. Deus está presente em tudo. Deus está inteiramente presente, todo o tempo. Seu dilema é um mal entendido do "Aqui" e do "Agora" da presença de Deus. E nesse seu mal entendido, você se entrega a força negativa, para o dilema.

"O problema aparece quando você separa o "aqui" e o "acolá", quando você se percebe estando "aqui" e alguém ou alguma coisa como "acolá." Então você quer essas outras pessoas ou coisas, e se estende para tocá-los e percebe que não consegue. Você só começa a dominar a situação quando vai além do dilema. Se você apenas se senta "aqui" e percebe a situação "lá", pode pensar que é opressivo. Assim que você "morre". Esse é o problema. No entanto, a parte de você que se torna oprimida **deveria** morrer. Ela deveria sempre ser confrontada. Ela deveria ser apresentada continuamente a confrontação, mas não a resistência.

Resistência é outro problema. Você nunca pode confrontar e **ganhar** com resistência. Para vencer, você enfrenta cada situação expandindo lentamente seu campo de energia, seu campo do ego, até encontrar e envolver a nova situação. Se encontrar uma situação de cada vez, é muito fácil. No momento que sentir, "Estou excitando muito isso; está entrando em minha cabeça", puxe seu campo de energia de volta para

borda e mantenha-se firme. Talvez, se mantenha firme por um mês, apenas mantendo seu equilíbrio, olhando a situação e pensando "Porque essa coisa me expulsaria? Enquanto está em estado de mudança, posso estar em um estado de firmeza e realização espiritual, e durar mais que a mudança.

Esse inquérito e realização lhe lançam de volta ao centro, para o Espírito e para Alma. Quando você volta e encontra o centro, a energia espiritual começa a irradiar para fora. Mas agora não irradia como personalidade ou como uma expressão dos sentidos físicos, mas desde o centro luminoso que é sua própria luz. Ela irradia externamente e se torna o centro do seu Universo. Então não há nada que você não possa fazer, porque tudo passa a ter qualidades iguais. Se alguém esparramasse um saco de joias preciosas, você as pegaria e colocaria de volta. Se alguém esparramasse um monte de estrume fresco na estrada, você o empilharia de volta. Ambas são a mesma coisa.

Sua fortaleza reside na consciência espiritual. Essa não pode residir fora de si mesmo em uma forma, porque essa sendo física, é sempre corruptível. Por isso raramente terá sua forma espiritual ou a de mais alguém revelada, pois vocês poderiam tentar destruí-la. É muito parecido com o velho ditado que diz que aqueles que vivem pela espada, morrem pela espada. Aqueles que vivem pela forma, morrem pela forma. Como a forma destrói, ela será destruída, não necessariamente por espada ou lança, mas por alguma forma que cumpra essa destruição. Todos já escutaram falar de alguém que matou outra pessoa e viveu sem qualquer repercussão aparente. Mas talvez, essa pessoa "morreu" através de outra forma, estivesse em uma agonia e um sofrimento maior do que a morte física lhe poderia trazer. Talvez, a forma que "matou" a pessoa fosse a de um jovem amante que nada tinha haver com ele. Talvez, fora outra forma que tinha dentro de si, o potencial de destruição.

Se você está em uma posição de ser destruído por uma forma, ou em uma situação que parece incapaz de controlar, este é o seu dilema. Se um jovem está sendo rejeitado pela garota que ele deseja, o seu primeiro passo para resolver o dilema poderia ser o entendimento de, "Uau, eu não posso tê-la. Esse é o meu dilema. Esse é o meu fluir kármico no momento. Então, já que eu não posso tê-la, eu estou indo só para fazer o que eu posso fazer".

Muitas vezes, porém, a imagem da jovem continuará a reaparecer na mente dele, e será muito difícil manter-se em equilíbrio. Se ele permitir que a imagem fique, se ele se masturbar com ela em sua mente, se ele colocar energia na imagem, ele estará criando e perpetuando seu dilema. Ele está colocando tudo em uma imagem que não tem nada a ver com o seu presente envolvimento. A maneira de mudar a situação é inserir, no momento de maior energia, na altura do ápice, uma nova imagem e movimentar a energia sexual em uma nova imagem. Logo, ele não sentirá o grande desejo por ela. Essa é uma maneira de lidar com o dilema. A imagem agora leva a energia e se muda para outro quadro, de acordo com a compreensão dele. Quanto mais rápido puder entender seu dilema, se alguém lhe falar, seja através da leitura, seja por ser confrontado, por experiência direta, ou por qualquer outro meio, mais rápido sairá disso para o aprendizado, o treinamento e a experiência para a próxima pessoa. Então haverá uma mudança imediata, que é uma elevação do fluxo de energia.

Os dilemas que você cria para si mesmo, podem ser alterados, entendidos e dissolvidos. Mas, você precisa estar eternamente vigilante e alerta. Você simplesmente não senta e assisti a queda de uma pedra sobre sua cabeça. Você tem que ser esperto o suficiente para perceber a pedra, se mover e sair de seu caminho, para que quando ela caia não haja mais nenhum tipo de dilema, "O que faço com uma perna quebrada?" Algumas pessoas esperam a pedra cair e sua expectativa cria o evento, então a pedra cai sobre eles, e eles dizem: "Por que eu?" – Por

que não? Vocês a estabeleceram, esquematizaram, criaram e atraíram, e ai quebraram a perna. Esse dilema acabou, a não ser que vocês o recriem, deixando que outra pedra caia na outra perna. Esquiadores e motoristas que são propensos a acidentes têm dilemas semelhantes, criando expectativas de contratempos. Seja batendo com o carro, caindo dos esquis, derrubando copos de água, batendo o dedão, seja o quer for - é tudo o mesmo dilema básico. Mas, o dilema pode estar tão escondido, enraizado e tão profundo, que a única maneira de chegar a ele é através de um processo psicanalítico.

Antes de se envolver em psicoterapia, você tem que enfrentar o dilema que o bloqueia de ir ao psiquiatra. O dilema da maioria das pessoas está tão poderosamente enraizado que eles dirão: "Um psiquiatra não pode me ajudar. Esses caras precisam de quem ajude a eles mesmos. Para que servem os psicólogos e psiquiatras? Como vão descobrir o que está acontecendo dentro de mim quando eu não tenho nenhuma maneira de saber por mim mesmo? "Os psicólogos e psiquiatras podem ajudá-lo, simplesmente porque eles não são parte de seu dilema.

Você pode ir a um psiquiatra e ver o dilema dele e dizer: "Nossa, ele deveria deitar em seu próprio sofá." Caso tenha ido a ele para criticar e julgá-lo, você perdeu. O psiquiatra pode ver seu dilema e dizer: "Bem, isto remonta à primeira infância." Em seguida, ele inicia o processo de cortar fora os velhos bloqueios e dilemas. Esse processo pode ser tão doloroso que você deseja se levantar e fugir, você xinga o psiquiatra de todos os nomes que conhece. Ele fica lá, sabendo que todo o medo, o espanto e o praguejar fazem parte da manifestação do dilema. Ele diz: "Eu espero isso das pessoas que veem a mim, porque eu sou uma espécie de último recurso". "Como ele continua quebrando os bloqueios da consciência, ele pode penetrar no núcleo e libertar o dilema". No entanto, a menos que você tenha algo em curso para apoiar a mudança, como uma filosofia religiosa ou um modo de vida, o seu dilema irá crescer novamente.

A progressão e regressão em lidar com dilemas muitas vezes seguem um padrão típico da psicanálise. O primeiro ano você realmente segue bem, faz muito progresso, rompendo bloqueios e dissolvendo dilemas. O segundo ano você faz ainda melhor; as coisas realmente se tornam claras. No terceiro ano, se não mudou seu padrão de vida, seu ambiente, sua filosofia ou sua abordagem, o dilema assume novamente. E, quando o psiquiatra para lhe liberar começa a entrar na área novamente, você coloca grande resistência e diz: "Que desperdício"! Três anos de psicanálise, e não estou melhor do que antes. "O dilema lhe alcança novamente mais forte do que nunca, e você nega todas as futuras ajudas, mesmo as de Deus". E isso é realmente sério, um problema serio.

Quando você entende o dilema do coração, você o muda, dissolve, limpa e em seguida, avalia e reconstrói uma nova base onde as coisas nascem claras novamente. É verdade que um novo dilema ou um similar podem chegar quase imediatamente, mas você aprende o processo de enfrentamento, dissolvendo e compensando cada um, e aplica-o continuamente a cada novo dilema que aparece. Você continuamente reavalia e reconstrói. Você reconhece que sua força está na consciência espiritual, na forma espiritual que não pode ser percebida com os sentidos físicos, e cada vez mais você se move para isso. Você coloca sua direção e seus desejos nela. Então você ganha sua liberdade sobre dilemas.

# Superando Dilemas

Aquilo que é chamado de consciência humana está num estado constante de mudança ou se você quiser do estado de decadência para o de renascimento. À medida que a consciência se eleva mais e mais alto, você deixa para trás os velhos padrões familiares; você os solta e segue continuamente para novas áreas. Isto pode ser uma experiência assustadora, difícil de lidar, se não souber para onde está indo. Vamos criar uma analogia: suponha que você está em um carro, de carona com alguns conhecidos, e você não sabe para onde eles estão lhe levando. Você poderia ficar incomodado, preocupado ou assustado. Se começar a entrar em uma área deserta, poderá começar a sentir que poderá ser ferido ou ameaçado de alguma forma. Você pode pensar que vai ser jogado e abandonado ali, ou pode ficar com medo de ser morto. E se um de seus companheiros lhe perguntar:

–Por que você está criando esses tipos de medos?

–Tenho uma boa razão para criar isso; vi essa mesma cena em um filme uma vez.

–Não há nada com o que se preocupar. Espere e quando chegarmos descobrirá por si mesmo.

–Não, não posso simplesmente esperar, tenho que saber o que vai acontecer.

E seu dilema de "ter que saber" irá se perpetuar e impedi-lo de experimentar o momento. Enquanto criar expectativas sobre as pessoas e as situações, enquanto criar opiniões de como deveria ou não deveria acontecer as coisas com você e com outros, estará criando seus dilemas.

Um homem pode se tornar um alcoólatra, porque ele não conseguiu viver em harmonia com seus pais, ou seu cônjuge, ou com as expectativas sobre si mesmo - ou o que ele imagina que fossem essas expectativas. Ele pode beber, porque tudo o que pensou que deveria estar acontecendo não estava. Há uma série de razões, e a maioria delas são originárias da área de falsas expectativas. Talvez beba porque sinta não ser reconhecido e apreciado. Não é a bebida que é o dilema. A bebida dá à pessoa a sensação de sair do dilema. É a causa por trás da bebida que é o dilema subjacente.

Parte do dilema dos pistoleiros do Velho Oeste foi que, através de suas ações, criaram expectativas nas outras pessoas devido a seu comportamento e, em seguida a expectativa retornava para eles e se perpetuava. Quando eles entravam em uma nova cidade, não tinham certeza se seriam aceitos. Sem saber como seria sua recepção, eles entravam atirando. A mensagem de suas ações deixava e produzia mais dilema, produzindo mais expectativas de violência. Tudo que os pistoleiros queriam era ser o xerife e acabar com todos os homens maus, mas em vez disso, se tornaram homens maus tentando acabar com o xerife. Eles eram infelizes - Sempre em fuga, sempre sofrendo, tentando sempre escapar da lei. No entanto, a familiaridade do passado sempre os acompanhava, atormentando-os. Quando eles cavalgavam para uma nova cidade, o padrão familiar era roubar o banco, estuprar as mulheres, matar o xerife e fugir.

Existe um dilema interessante criado em situações de guerra. É o dilema de permitir que outra pessoa tome decisões por você, na expectativa de que obedecerá, sem importar quê. Há documentos divulgando incidentes em que um homem realizou as ordens de seu comandante e mais tarde foi à corte marcial por essa ação. Tendo criado a ideia de obediência, sem questionamento, os "poderes constituídos" de repente esperavam desobediência se uma ordem fosse julgada errada, e o não cumprimento dela era julgado como um ato mal. Os

dois pontos de vista estão em oposição. A nova consciência das pessoas poderia dizer: "Vamos acabar com cada dilema e desafiar cada ordem, para ver se essas se é certa ou errada, para ver a elevação desde o dilema e seguir em frente . Então o dilema envolvido em obediência sem importar quê, pode ser aliviado. Mas aqueles para quem esses dilemas já foram criados podem ser julgados por cometer uma atrocidade que antes teria sido visto como nada mais do que um "ato de guerra".

É ainda mais interessante quando muitas pessoas para quem o dilema que envolve obediência sem questionamento já foi criado, retornam para casa depois das guerras, e se dirigem a um local de governo estatal ou nacional. Eles levam o mesmo dilema com eles - fará o que lhe foi dito, sem importa o quê. O dilema é repassado na forma de recrutamento versus a autodisciplina de saber o que fazer, o conhecimento do que irá lhes elevar seguindo sua própria maneira, assim eles ficam livres sob sua direção e consciência.

Mesmo após a consciência ter reconhecido e identificado um dilema, pode ser difícil de romper. Talvez a área mais difícil de trabalhar para superar um dilema envolva o nível de memória celular, porque um dilema que se tornou parte da memória celular pode demorar entre sete e onze anos para mudar, se não o fizer "retroceder" ou vacilar durante esse tempo. Assim que você vacila, começa a adicionar tempo.

Uma maneira de romper um hábito é repetir um novo padrão trinta e duas vezes sem vacilar. No momento em que vacilar, comece novamente do um, mas agora é necessário repetir o novo padrão mais do que trinta e duas vezes; pode ser quarenta e sete. Torna-se difícil. Em algum momento você pode vacilar tantas vezes que diz: "Que diferença isso faz"? Eu não posso fazer isto. "Então, você desiste e deixa toda área. E o dilema se soluciona! Assim que para de colocar energia e interesse, o dilema cai.

Se um dilema é forte, ele pode simplesmente se transferir para outra área. Você sai de um emprego para outro emprego, e se sente realmente bem sobre isso. Mas, pode ser um bem artificial, porque o novo trabalho é simplesmente mais do mesmo - mais jogos, mais ilusões, mais palavras. Você está se alimentando das mesmas velhas coisas, mas você come, porque acha que é novo. Você come o mais rápido que puder para torná-lo cada vez mais familiar, e esse é seu dilema.

Dilemas são parte da força negativa do planeta. Elas fazem parte do maya (ilusão) do planeta. Nós realmente não precisamos de glamour, ilusão e karma; apenas o maya (ilusão) geral do planeta já é suficiente. Mas, o homem se corrompe pelo glamour, pelas ilusões e o karma de se seu fazer pessoal, criando um cimento com tudo isso: assim que não é só o ambiente que se polui, mas dentro do corpo físico, das emoções, da mente, do inconsciente e da psíco-espiritualidade. A poluição não está na Alma. A Alma é pura, sempre foi e sempre será. São nos outros níveis internos da consciência que a poluição acontece. E é dentro dos níveis inferiores da consciência que o dilema ocorre.

Quando você capta a visão de liberdade como sua meta, você pode realmente começar a romper seus dilemas. Enquanto você não sabe para onde está indo, você pode romper a coisa mais imediata que está lhe causando dor, sem romper o dilema subjacente. No momento que romper o dilema subjacente, todos os outros colapsarão. Mesmo se houver muitos dilemas para vir, serão fáceis de lidar, uma vez que o maior está completamente rompido. Tudo que você precisa fazer é lidar com cada um a medida que chegam à sua consciência. Se tentar correr para eles, poderá criar mais dilemas. Não os busque. Basta deixá-los chegar até você, naturalmente, se eles quiserem.

A você nunca é dado nada, que não consiga lidar - é uma máxima espiritual. Quando um novo dilema se apresentar,

terá fortaleza para lidar. Nunca há uma perda. No momento que tenha uma fortaleza que não pode usar, essa se torna um dilema do que fazer com sua fortaleza, com seu talento, com sua habilidade. E sobre você está o dilema da frustração. **Você pode lidar com todas as situações e superar seus dilemas se movendo para o centro e puxando a fortaleza universal.** Assim que você se move para periferia, perde a consciência do centro e dessa fortaleza. Você se torna confuso e inseguro e pergunta: "O que devo fazer?" Você acha que talvez devesse fazer isso, ou talvez você devesse fazer aquilo e ai começa um dilema. Não é necessário. Mantenha-se em seu centro. Use tudo o que vem a você como uma graça. Construirá sua fortaleza dessa maneira.

Contanto que mantenha sua consciência centrada, se mantendo livre de expectativas, de opiniões sobre o que deveria ou não deveria estar ocorrendo; enquanto deixar que sua experiência flua em você, estará se elevando. Nesse ponto, não importa com quem você está, ou onde você está; avançará em seu caminho.

# Se Movendo Além dos Dilemas

A falta de familiaridade em uma nova situação pode ser a causa de um dilema. Imagine um homem das cavernas em uma cozinha moderna; ele está muito, muito sedento, de modo que encontrar água torna-se uma questão de vida e morte. Na cozinha há uma pia com torneiras que poderia fornecer água corrente limpa se ele estivesse ciente de como ativá-la. Mas o homem das cavernas não sabe sobre isso. Ele só sabe que está em um lugar estranho, em uma situação desconhecida, morrendo de sede, e ele tem que conseguir água.

Um homem moderno gostaria de ajudar ao homem das cavernas, mas se sente perdido em meio da abundância, porque o homem das cavernas, em seu medo, não o deixa entrar na cozinha. Cada vez que o homem tenta entrar o homem das cavernas pega sua clava e bate nele até ele ir embora. O homem não está atrás da clava; ele só quer ajudar. Assim que ele sai, e se veste como um homem das cavernas, volta para cozinha emitindo grunhidos e sons familiares para que o homem das cavernas possa se sentir familiarizado e um pouco mais seguro. Em seguida ele caminha lentamente em direção à pia e a torneira, em direção a essas coisas desconhecidas do homem das cavernas, e é provável que o homem das cavernas lhe pegue e o mate, porque ele não está seguindo o padrão de comportamento que o homem das cavernas pensa que é apropriado. Afinal, todo homem das cavernas tem todas as razões para ficar com medo em situações novas, e eles devem agir de uma determinada maneira condicionada.

Se alguém se comporta de maneira diferente é perigoso e precisam ser morto. Este é um velho dilema que o homem continuamente perpetua contra si mesmo, individual e coletivamente. Se puder manter sua consciência aberta, fluindo e atenta a todas as possibilidades e potencialidades, se puder se prevenir de cair na armadilha de pensar que seu caminho é o único, você certamente estará bem avançado.

Suponha que, em sua busca para encontrar segurança, o homem das cavernas encontre um balde de cinquenta litros de água; ele sabe que se a racionar, ela poderá durar por quatro ou cinco meses. Ele se sente muito seguro e protegido. Mas quatro ou cinco meses passam rapidamente, e o fornecimento de água é visto como uma situação muito temporária. Ele estava seguro, enquanto o balde estava cheio, mas então ele começa a sair desse ponto de vista. O que ele fará quando a água diminuir? Ele provavelmente começará a buscar por mais água em outro lugar. É essa repetição da procura, que se torna uma frustração.

Em algum momento, todos nós reconhecemos que há água na torneira da cozinha e que só precisamos abri-la; percebemos que a água está completamente presente, a qualquer momento, e não precisamos sair para procurar. Algumas pessoas vão encher o balde de cinquenta litros, de toda forma e carregá-lo, apenas porque essa é uma forma familiar e segura de fazer isso. Depois de muitos anos assistindo outras pessoas obterem água da torneira, eles ficam com a ideia de que esta outra forma parece estar funcionando muito bem para muitas pessoas, então eles descarregam sua carga e vão conseguir água da torneira; e descobrem que isso funciona muito bem. E então sentem muito alivio e uma grande sensação de liberdade.

Existe a história de um homem que foi para o deserto por muitos dias sem levar água e estava ficando desesperado por ela, quando viu um oásis ao longe. Ele caminhou em direção

a ele por muitas horas. Quando estava chegando perto, outros homens vieram em sua direção. Ele ficou com medo de que eles pudessem roubar "sua" água, e se virou para lutar. Ao se aproximar, ofereceram a ele a água do recipiente que carregavam. Ele os acusou de serem falsos e enganadores e que tentavam vencê-lo para tomar o oásis e ficar com "sua" água. Eles tentaram novamente, explicando que eles estavam apenas lhe oferecendo água, mas como eles se aproximaram, ele os atacou. Finalmente o convenceram a se virar para o "seu" oásis, e perguntaram: "Diga, o que você está defendendo?" Quando ele olhou novamente, o oásis havia desaparecido; tinha sido uma miragem, uma falsa imagem que ele tentava defender com sua vida. Nós frequentemente fazemos essas coisas. Lutamos e defendemos o que é falso, que é irreal, o que não é nosso e nunca poderá ser.

Dilemas podem aparecer sempre que a consciência humana estabelece uma identificação com algo que é uma falsa imagem. Suponha que uma moça vá assistir a um filme e veja imagens de um encontro romântico. Se ela não se sustentar na consciência neutra, no papel de observadora, ela poderá se envolver no nível que o filme está expressando. Com isso sairá do cinema com vontade de experimentar um encontro romântico. Mas talvez, seu estilo de vida no momento não inclua essa possibilidade ou probabilidade. Assim, que ela pode de repente entrar em áreas de consciência e de expressão que são incomuns.

Através de sua identificação com a ação do filme, ela criou um dilema de desejo dentro de si mesma, e sairá em busca de realizar esse dilema. Se ela for bem sucedida em encontrar alguém com quem venha a ter um encontro romântico, isso pode não satisfaze-la, porque ela está identificada com uma imagem falsa e é improvável que combine com a realidade. E se não encontrar alguém, ela pode voltar para ver outro filme. De qualquer maneira, ela está perpetuando o dilema. Ela pode continuar este padrão até que perceba que não é sua

realidade que ela está tentando alcançar, mas a falsa imagem que alguém criou para ter lucro. Com essa consciência surge uma maior liberdade.

Uma pessoa pode ir ao cinema e observar uma cena de sexo anormal. E mais uma vez, em vez de manter seu papel de observador, ela pode se identificar com o filme tão fortemente que isso causa a saída da consciência de seu ser, a perda da trilha de onde estava indo e para o que ele estava ali. Se for ver um filme por diversão , por entretenimento, isso está bem. Mas, se você se envolve de tal maneira com o filme, que perde sua identidade, poderá sair com um dilema.

Suponha que o sujeito que observa a cena do sexo anormal seja casado e tenha um filho; o filme o perturba tanto que ele tem pesadelos, imaginando que seu filho está envolvido naquele tipo de desvio. Durante o dia ele pensa sobre isso, e em pensamento cria um horror dentro de si. Esse "horror" é uma carga de energia que se agrega a seu pensamento. O filho pode captar o dilema do pai, e se tornar consciente dos pensamentos, dos medos e dos padrões de energia que estão sendo externados em direção a ele. Então pode desenvolver um complexo que afetará sua atitude, sua abordagem e seu desempenho.

O dilema do filho se torna um fato e ele vai de uma jovem para outra jovem e para outra jovem; e o dilema se esconde porque não é dele, ainda que ele faça parte daquilo. Se ele puder ter uma experiência sexual satisfatória com uma mulher e perceber que havia muito pouca chance de ser corrompido, poderá se libertar, o dilema se dissolveria, e ele ficaria feliz. Então, se o seu pai começasse novamente a falar sobre desvio sexual, ele poderia dizer:

–Pai, você já foi corrupto?
–Não.
–Então por que você não esquece tudo isso?

O filho pode ser capaz de esquecer, mas se o pai manteve esse pensamento ao longo de muitos anos, pode achar que é muito difícil de esquecer. Essa é uma forma de ignorância, se quiser, de pecado perpetrado sobre a criança através da consciência do pai. É um processo interessante.

O fato de que a ignorância pode ser perpetrada desta forma não significa que você deve culpar seus pais por seus dilemas. Para a maioria das pessoas, os dilemas são autocriados. Mesmo se instigado por outra pessoa, é **você** que permite que o dilema assuma o controle de sua consciência. Através da atenção e entendimento, todos os dilemas podem ser dissolvidos. Não há nada que possa lhe restringir, a não ser que você tenha permitido. Todos tem o potencial da liberdade na consciência interna.

Quando você viaja pelo país em um carro, você está em um estado de constante mudança. Você não precisa estar fora do equilíbrio, chateado ou perturbado porque o cenário está mudando. De forma semelhante, parte de seus padrões de vida estará sempre em um estado de mudança. Essa é apenas a forma em que isso foi estabelecido. Você não tem que se desequilibrar quando as coisas mudam para você.

Enquanto atravessa o país, você pode mudar suas respostas ao entrar em um novo território. Quando você chega às Montanhas do Colorado, você usa roupas mais quentes porque é mais frio. Em altitudes mais altas, você não conseguirá correr colina acima muito rápido. Você vai um pouco mais lento e se cuidando. Se você se lembrar do quão rápido podia correr nas montanhas aos dezoito anos e tentar fazer isso aos quarenta e cinco, ficará em uma situação difícil. Este é o dilema de muitos "atletas de fim de semana". Eles se lembram da capacidade atlética dos dezoito anos e tentam replicá-la, e acabam com dificuldades físicas. Outros homens de meia-idade que eram bons atletas quando eram jovens tentam viver das glórias do passado, continuamente falando sobre suas

realizações, que tendem a se tornar "maiores" a medida do tempo. Ambas abordagens podem ser um dilema. A melhor forma é simplesmente viver no agora, faça o melhor que puder com suas atuais capacidades e talentos, e deixe que suas ações falem por si. Isso leva ao entendimento. Isso leva à consciência. Ela também leva ao amor e respeito por si mesmo. Com isso vem liberdade, um sentimento de merecimento, segurança interna e uma serenidade que vale tudo. A única solução permanente para qualquer dilema é Deus. E Deus já É.

O progresso espiritual é um processo contínuo de deixar para trás os velhos padrões familiares e se aventurar no novo. Quando você está trabalhando com um professor espiritual, você vai sentir que é como fazer uma viagem com um bom amigo em quem confia e que conhece a estrada. Então, toda a viagem pode se tornar uma **AVENTURA**, porque você sabe para onde vai e como chegar lá. Não há dilema exceto se você o criar. Ao trabalhar com o Viajante Místico, se pergunte se está colocando dilemas entre você, o Viajante Místico e o amor Dele. Uma vez que se sintonize com o Viajante Místico e seu amor, todos os dilemas desaparecem e a fortaleza está presente.

Ao explorar o espírito interior, que permite a cada pessoa existir como um individuo especial, começará a encontrar o baú do tesouro.

# Descobrindo o Amor

# Capítulo Três

Como Viajante Místico, o trabalho que faço é raramente do plano físico, ele é do nível espiritual. Muitas pessoas, quando ouvem falar de coisas espirituais, erram ao pensar na qualidade da vida espiritual como sendo "excêntrica", quando, na realidade, é a única coisa natural que existe. Tudo mais poderia ser considerada como área "excêntrica". As únicas qualidades que persistem são as qualidades espirituais. Todas as outras se dissolvem e desaparecem.

Quando você começa a explorar a consciência interior, o Espírito interno que permite que cada pessoa exista como um indivíduo especial, você encontra um baú do tesouro, de compreensão, de fé, de esperança, de caridade... e de pensamentos ávidos, de superstição, de fofocas, bélico e de luxúria. Todos esses são partes do baú do tesouro. E tudo isso é precioso. Tudo. Se pegar um diamante do chão e olhar para ele em sua forma bruta, tem grandes chances de que não saiba que é um diamante. Se, contudo, for polido e facetado, você será capaz de dizer que é um diamante. No entanto, você pode jogar fora um diamante bruto como sendo algo sujo e velho, enquanto no interior é muito bonito e valioso.

Alguma vez você já pensou sobre o valor do ciúme? Você já considerou que essa qualidade, como a maioria das qualidades negativas, pode ser um diamante em estado bruto? O ciúme diz: "eu realmente me importo com você". Eu realmente

me importo. Eu me importo tanto que fico doente. Eu me importo tanto que não posso viver minha própria vida. Quando você chega a esse ponto de envolvimento emocional e investimento em outra pessoa, o ciúme surge. Você tem tanto de si mesmo envolvido com a outra pessoa que ele, ou ela, tem de viver a vida à sua maneira ou você simplesmente não pode suportar isso.

O ciúme pode ser realmente bonito. Você não gostaria que Deus descesse e dissesse: "Tenho muito ciúmes de você, me importo tanto que vou ajudá-lo a viver sua vida de uma forma mais perfeita que antes." Mas, você pode preferir viver sua vida na melhor e clara forma que você conhece. Então poderia dizer: "Senhor, você se importaria de deixar minha vida por minha conta? Eu não quero um Deus ciumento. Eu quero um que me deixe fazer do meu jeito. Um Deus zeloso poderia dizer: "Não faça isso em sua vida. Você vai fazer do meu jeito. E se não fizer, é só esperar e verá o que acontece com você." Mas, vejam, Deus não faz isso. Deus lhe apresenta continuamente as chaves para descobrir os caminhos que mais funcionam para você.

Você não pode viver uma vida de ciúme por muito tempo, mas pode usar essas qualidades do ciúme para se elevar. Há muito, muito tempo atrás, trabalhava com um belo Mestre. Eu não era muito burro, mas certamente não era o mais inteligente da classe. Esse grande Mestre promoveu uma pessoa, e isso não agradou a alguns de nós. Pensamos que qualquer Mestre que se prezava saberia que nós éramos "os escolhidos", ou ele não disso, mesmo o "bobo" que estávamos seguindo.

A realidade era que estávamos sentados à margem da classe, na periferia do que era. Estávamos realmente prontos para perder o barco inteiramente. Estávamos criando a nossa própria viagem de retorno, o nosso fracasso. O Mestre nos falou de nossa divindade, mas como poderíamos confiar

nele? Olhe para quem ele promoveu! Quer dizer, esses caras que seguiam todas as regras e faziam tudo certo - eles não sabiam mais que nós. Fizemos perguntas a eles, eles foram bem agradáveis, mas não nos deram resposta. Ficamos muito ciumentos do sucesso deles, e aumentamos em muito o nosso inferno.

Deus abençoe nosso Mestre. Ele era tão inteligente que usou nosso ciúme para nos levar de volta para a classe a qual nós pertencíamos. Quando não tínhamos mais nada a nosso favor, exceto a absoluta intolerância, o preconceito, o ciúme, a inveja, o ódio, e até mesmo um pouco de luxúria, ele nos chamou e disse: "Se vocês querem o sucesso que os outros têm, por que vocês não trabalham para obtê-lo?" Isto nunca nos havia ocorrido lembrar que teríamos de trabalhar para alcançar a posição desejada. Nunca tinha nos ocorrido que para essas coisas acontecerem deveriam ser conquistadas. Tínhamos como certo que, no momento da graduação da turma, nós nos graduaríamos também. Estávamos tão ocupados reclamando e nos envolvendo em pequenas mesquinharias que não estávamos nos graduando. Estávamos lá por um longo tempo. Os novos alunos chegavam e se graduavam, e nós ainda estávamos sentados lá.

Afinal, algo começou a despertar dentro de nós. De repente percebemos que estávamos ali a muito tempo e ainda não tínhamos captado. O Mestre usou o ciúme e a inveja para nos desmoralizar e desarmar. Então nós começamos a prosseguir. Quando você se atrasou e arrastou sua âncora por um longo tempo pensando que estava em porto seguro, em vez de perdido no mar, você começa a voltar e experimentar tudo novamente. E por isso, tivemos que voltar; e adivinhem quem era o Mestre? Um dos "idiotas" que fora nosso colega anteriormente. Ele disse:

–Me lembro de você. Estive com você antes. Você está praticando agora, a mesma rotina de antes.

Algo dentro de mim respondeu:

–Você está certo. Eu sei que você está certo. Eu não sei exatamente os detalhes, mas eu não vou repetir os mesmos erros.

–Agora, a maneira de interromper esta rotina é fazer estas coisas de um modo particular. Você pode fazer do seu jeito, mas faça. Isso quebrará esses padrões e o libertará. Não vai ser fácil. Se fosse fácil você já teria feito isso antes, e não estaria aqui de volta.

–Certo, reconheço que sou o "idiota" aqui. Reconheço onde estou, e vou trabalhar a partir dessa posição.

Muitas vezes, é a partir da consciência do "sabe-tudo" que você expressa suas respostas, não percebendo que não é necessário saber a resposta para todas as perguntas. Só é preciso saber como entrar no corpo-Alma, percorrer seus próprios reinos internos, em seguida, os reinos exteriores, e se estabelecer no reino da Alma. Então, quando soltar o corpo físico, irá direto para casa. Somente isto é necessário. Todo o resto é um jogo de acertar no copinho sua peça, diversão e dor de cabeça. Eu não me importo em jogar em muitas dessas áreas, por isso não jogo. Por isso digo que vou trabalhar com você do meu jeito.

Algumas pessoas ficam mesmo surpresas que eu tenha um caminho que funcione. E ele funciona, e eu estou muito feliz de compartilhar dele com você. Mas eu não vou fazer isso a sua maneira. Você fará isso a sua maneira. Achei a maneira que funciona para mim, no momento que você me permitir trabalhar meu caminho com você, vou modificá-lo na consciência interna de tal forma que também funcionará para você. Aqueles que se consideram meus adeptos, as pessoas com quem trabalho, muitas vezes sequer estão conscientes quando estou trabalhando com eles internamente. Eles raramente percebem que as coisas estão mudando a menos que seja necessário que eles saibam a necessidade de estabelecer uma conexão em sua consciência. Em seguida, eles vão ver um flash de cor roxa ou uma bola roxa ou ouvir um assobio

que é muito difícil de perder. Às vezes, eles me escutarão rir bem lá no fundo deles e reconhecerão que é minha presença.

Seja qual for seu caminho, faça um favor a si mesmo e use esse caminho. Não importa o que vem à sua consciência, se você o chama de mau ou desequilibrado ou qualquer outra coisa, use-o para se elevar. Faça isto parte do que funciona para você. Você pode usar a depressão para atingir a consciência da Alma? Pode usar a raiva para viagens da Alma? Sim, usando isso para identificar como uma maneira que não funciona. É muito simples. Como você identifica e elimina o que não funciona para você, chega mais perto e mais perto do que funciona para você.

As pessoas me perguntam se eu fico deprimido. Eu não, mas conheço o sentimento. Vejo isso como algo que é ocasionalmente usado, mas pode ser retirado e colocado de lado quando não mais for necessário. Não me identifico como deprimido. Posso tirar uma camisa e usar uma diferente quando não mais precisar dela. A Depressão funciona da mesma maneira. Você pode colocá-la e usá-la, em seguida, tira-la. Mas se você diz que está deprimido, por sua própria lei espiritual, você se prende nisso. E então fica deprimido. Se você diz: "Estou passando por um mau momento", acredite em mim, meu amigo, você terá um mau momento ou certamente, um por curto espaço de tempo. Isso porque sua própria lei espiritual estabelece isso para você.

Depressão, o sentimento de não ser digno e não ser capaz de lidar com sua vida, pode se tornar muito familiar. Mesmo que você não goste desse sentimento, você joga o jogo que o atrai para você, porque é um jogo familiar. Então você permanece deprimido, pensando: "Agora sei quem sou; eu não sou nada". Uma pequena voz interior diz que você deve ser **alguma coisa**, porque olha como você sabe criticar. Você critica pessoas a partir de você mesmo, então você deve ser alguma coisa. Por que, então, sair por aí dizendo que você

não é nada? Sua resposta poderia ser: "Bem, eu sei que eu sou **alguma coisa**, mas me sinto como sendo nada". Isso faz um pouco mais de sentido. Muito vezes, você pode se sentir inadequado, com base em uma determinada situação. Mas certamente, não é necessário permitir que o sentimento controle sua vida.

Se acontecer de você estar em um país estrangeiro, onde os nativos, ainda usassem lanças e lhe atacassem, e se tivesse um tapete mágico que pudesse rapidamente afasta-lo dali - o que faria? Aposto que sairia de lá - **rápido!** Eu duvido que diria: "Tapete mágico, você poderia me colocar no ar." Eu acho que provavelmente teria uma palavra chave para o tapete: **"PARA CIMA"** Mas as pessoas em situações como a depressão não dizem: "para cima" de modo algum. Elas ficam lá e deixam que os nativos "joguem lanças" sobre elas. Em seguida, dizem, "Não é formidável como estou lidando com isso?".

Se você não se sente preparada para lidar com algo, diga para as pessoas. "Eu simplesmente não consigo lidar com isso." Isso é muito real e bem simples. Se tiver problemas para ver como isso funciona, pense em uma unha encravada e que alguém caminhando com botas pisa no seu pé. Tenho certeza que você diria: "SAI DE CIMA DO MEU PÉ. ISTO DÓI! Eles saem e dizem: "Sinto muito". Não sabia. Tome cuidado". Quando você honestamente diz às pessoas que não está equipado para lidar com o que eles estão colocando para você, elas podem cooperar e, muitas vezes, de forma amorosa.

Quando você vê outra pessoa se machucar gravemente, em geral você fica ansioso para ajudar. Se necessário, você a coloca no seu carro e corre para o hospital, com chance de ser multado por excesso de velocidade. Se as pessoas entram em seu caminho, você as deixa de lado e diz: '' Saia do meu caminho, tenho que ajudar esta pessoa, não estou preocupado comigo, me pega mais tarde, agora, estou ajudando essa pessoa.

Você faz isso, e quando resolve tudo, você está tão cansado que poderia chorar. Mas há um sentimento dentro de você que diz: "ótimo." Você suspira, "Deus, me sinto bem". Estou exausto, vou para casa e desmoronar". E assim você faz. Às vezes, ainda sonha com a situação, porque ainda está envolvido nela. Outras vezes, você cai em sono profundo e acorda se sentindo muito bem porque lhe foi dado a oportunidade de ajudar a outro portador da Luz e você cumpriu isso. Você correu e ajudou uma pessoa que não era capaz de ajudar a si mesmo. Nesse tipo de situação, a resposta precisa ser adequada. Se alguém corta o dedo sem gravidade e você corre para leva-la a sala de emergência do hospital, essa resposta pode não ser adequada; talvez apenas um pequeno curativo resolvesse.

Quando sentir que não consegue lidar com uma situação, na maioria das vezes é porque tem medo de tentar. E muitas vezes quando está com medo de tentar, é porque está com medo de cometer um erro. Siga para o que parece ser a ação correta e veja o que acontece. Verifique seu sentimento interior. Peça que a Luz lhe ilumine. Se ela lhe frustrar, deixe-a ir. Se parece estar fluindo, flua com ela - não com o que você acha que deveria estar ocorrendo, a menos que corresponda ao que está acontecendo. Afaste-se da consciência dos erros e vá em direção a consciência do experimentar.

# Dando e Recebendo

A vida é uma experiência contínua. Você já fez alguma coisa realmente certa, e dentro dela, cometeu um erro? Claro; em seguida, você se apressou em esclarecer seu erro para que ninguém soubesse sobre ele. Tudo bem. Muitos anos atrás, visitava a casa de uma senhora que era uma amiga minha muito querida. Pedi que me fizesse um pouco de seu pão caseiro. Então ela fez e quando ele estava pronto, tirei um pedaço, passei manteiga e comi - e Deus, estava muito ruim. Ela esquecera o sal. Você já provou pão sem sal? Bem, ela era habilidosa e acrescentou o sal bem ali! Ela salgou o pão! Ela não deixou que o "erro" a detivesse.

Eu fiquei lá mais um dia ou dois, então a senhora decidiu fazer mais um pouco de pão. Fui até a cozinha e perguntei:

-Colocou o sal nesse? "

-Sim!

-O que mais você coloca no pão?

-Estou colocando o último ingrediente.

Bem, o pão ficou perfeito. Quando nos sentamos para comer, ela disse: "Eu peço a Deus que o gosto esteja bom, porque eu quase me esqueci de colocar a levedura". Até esqueci que você entrara na cozinha. Coloquei por último, e nunca fiz dessa forma, por isso pode não ter ficado bom. "Desta vez, ela tomara a perspectiva de ter "cometido um erro." Ela não estava sendo caridosa consigo". Em minha perspectiva, o pão estava perfeito. Finalmente lhe disse: "Será que você pode ficar quieta e me deixar decidir se o pão está bom ou não". Se não estiver, te aviso. E, se for necessário, vamos obter alguma levedura e polvilhar sobre ele!"

A prática da verdadeira caridade começa em casa. Eu vejo a caridade como um processo de cuidar de si mesmo para que você não seja um fardo para sua família, e da família para cuidar de si mesma para que ela não seja um fardo para a sociedade. A caridade faz o seu trabalho tão bem que a pessoa ao redor de você não têm que vir atrás de você e refazer o que você fez. Caridade está no lidar com seu nível de acordo e responsabilidade tão bem que as pessoas dizem, "Estou feliz que você esteja aqui. Estou contente por você participar da minha vida".

Duas ações fazem parte da caridade: uma ação interior e uma ação exterior. A ação interna é de equilíbrio e o do fluxo do amor interior. É muito difícil dar quando você está em um estado de remorso, ressentimento ou raiva. A única maneira que você pode realmente dar é quando você está em um estado de alegria, criatividade e abundância interior. Esse estado só acontece quando você está exercitando seus dons espirituais, seus dons de amar. Quando você respira o amor divino, você sente as correntes de Deus dentro da sua própria existência, e você sente a alegria e a felicidade da Alma. Num momento desses, você provavelmente poderia ser extorquido pela pessoa mais simplória do mundo - e amá-lo. Quando você está centrado no amor divino, não há nenhuma maneira que você possa ser destituído de sua alegria. E quando você tem alegria, você pode dar alegria. Essa é a ação externa da caridade. Quando você pode dar alegria, você pode, mais uma vez, receber alegria. É um ciclo maravilhoso.

Caridade é o processo de dar e receber. Qual é o valor em dar um presente, se não puder ser recebido? Ao receber os outros retornam a caridade para você. Esta consciência da caridade nunca foi um caminho de mão única. É preciso ambos, o doador e o receptor para concluir a ação. Quando você retorna para o doador (tomando o presente), faz com que ambos se sintam bem.

Algumas pessoas têm dificuldade em receber. Muitas vezes é preciso uma grande quantidade de suavidade e tato para receber presentes de pessoas sem envergonhá-los ou deixá-las na berlinda. Anos atrás, quando as pessoas me davam coisas, costumava dizer, "Não, obrigado." Pensava que estava sendo "espiritual" recusando alguma coisa deles e apenas dando minha alegria e meu amor. Mas, quando tentei dar a eles amor, não havia lugar neles para recebê-lo porque se sentiam rejeitados. Eles experimentavam uma forma de ressentimento, porque nada recebera deles. Sentiram quase como se não fossem dignos o suficiente de me dar algo. Isso nunca fizera parte de minha consciência, mas assim foi percebido. Ao recusar os presentes deles, desligava o fluxo, e eles não recebiam o que eu tinha para dar. Agora aceito todos os presentes. Recebo com o coração aberto. O fluxo está lá, e não só é fácil retornar o amor, mas também é fácil para eles receberem meu amor, porque se sentem bem sobre toda a ação. É equilibrada. Em seguida, ela se torna uma experiência bem mais profunda do que apenas dar e receber. Torna-se um **compartilhar**, uma forma de intimidade, que é uma expressão de amor harmonioso.

Quando você dá de sua habilidade, sua alegria, seus dons espirituais e sua criatividade, para as pessoas que vêm atrás de você (que talvez nem conhecer) eles passam a ser capazes de compartilhar das bençãos espirituais que você estende. Falamos do Espírito e das leis espirituais da aceitação, cooperação, compreensão e entusiasmo. Mas qual o valor dessas leis se não existe caridade? Caridade é a chave principal que nos permite funcionar aqui. Você sabe que deve primeiro aceitar a si mesmo antes de poder aceitar a outros. E você deve primeiro cooperar com você mesmo antes de poder cooperar com os outros. Assim, também, você deve dar caridade a si mesmo antes que possa dar caridade a outros.

Veja a energia criativa em seu interior. Esse é o Espírito de Deus dentro de você. Esse é o impulso primordial da

energia espiritual. Ela se forma por si mesma. É a essência do Espírito, de Deus, do amor que está dentro; isso é o que ativa todas as outras formas. Você atravessa muitas, muitas ilusões nos mundos inferiores. Você atravessa as ilusões da formas física, das emoções, da mente e dos níveis subconscientes. Você tem caridade para com todos esses níveis, e ainda é capaz de atravessá-los. Você não diz ao outro: "Não suporto ver você - saia da minha frente". Você percebe que no caminho que eles estão viajando, eles podem valorizar seu entendimento e precisar do seu amor".

Às vezes, parece fácil dar amor em um sentido geral, por exemplo, para um grande grupo. Pode ser mais difícil compartilhar do amor no relacionamento um a um, como com seu esposo, seu chefe ou seus filhos. Em seguida, vêm as provações e tribulações de, "Eu dou amor, ou dou animosidade e ressentimento? Estou muito cansado para colocar energia nesse relacionamento por mais tempo? Por que não me amam melhor?" O amor é de pouco valor se não tiver caridade. Você dá. Você dá e Você dá. E então você dá mais. Geralmente não é da natureza do homem o dar, mas é a natureza do Deus-homem (Hu-man) dar. É da natureza do homem espiritual dar.

No processo de caridade, deixe seu amor ser seu guia. Deixe a luz orientadora de seu coração lhe mostrar o caminho. Sua mente não será capaz de fazer isso. Suas emoções não vão ser capazes de fazer isso. Seu corpo não será capaz de fazer isso. Você não encontrará a caridade como a essência da mente, das emoções, ou do corpo. Caridade é do Espírito. Você pode dar de muitas formas através do Espírito. Pode coçar as costas, fazer uma massagem, lavar os pratos, ou tirar um dia de folga para passar com as crianças. Tudo o que você dá, dá livremente, sem esperar nada de volta. Dê cem por cento, e se alguém nada retornar, você deu o suficiente para ambos, e estará completo. Isso é o que faz com que funcione.

Este conceito de caridade não entra em conflito com a responsabilidade de cuidar de si mesmo. Se você não se cuidar, em pouco tempo não terá quaisquer reservas para dar. "Muitos anos atrás, escutei uma senhora dizer:

-Ah, se eu pudesse apenas assumir os sofrimentos e dores de minha família, eu ficaria feliz em fazê-lo.

-Por quê?

-Porque eu os amo muito.

-O que fará com todas as dores e os males deles? Eles, por si só, podem lidar com o que eles têm; mas se você assumir a dor de todos os sete, quem estará no hospital? Quem vai cuidar das crianças enquanto seu marido estiver no trabalho? E quem se preocupará com ele todo o tempo que ele estiver trabalhando?

Ela percebeu que ela poderia expressar o grande amor para sua família permitindo-lhes experimentar as coisas que eles tinham que experimentar e ela manter-se-ia equilibrada e amorosa. Dessa forma, ela poderia ajudá-los quando fosse necessário.

Você se cuida, e pode ser necessário deixar os outros experimentarem a sua própria dor e tensão, de modo que eles possam entender o que são essas coisas e se preparar para coisas maiores que podem estar vindo mais tarde. Eles precisam aprender a lidar com as dificuldades e descobrir suas próprias soluções. Todos crescem com este processo. Apropriar-se das coisas das pessoas é negar-lhes a sua própria consciência de Deus. Não se preocupe. Elas vão encontrar as soluções. Elas vão descobrir o seu próprio caminho. Se apontar o caminho para Luz, eles encontrarão o caminho deles. Há um velho ditado: "Dê a um homem um peixe, o alimentará por um dia; ensine um homem a pescar, e ele se alimentará por toda a vida". "Se você ensinar as pessoas a pescar, elas vão se alimentar". Elas são livres, e você é livre. Em liberdade, o amor pode ser perfeito. Descubra onde você

pode ajudar, em vez de interferir. Assistência é uma forma muito bonita de amar.

Há algo de transcendental no processo de dar amor. É seu ser que fala quando você está amando. A Caridade reflete o amor que é a essência por trás de toda criação, não existe um lugar em que a caridade não seja. E sua verdadeira forma é a de dar sem pedir nada em troca. Deus nunca se aproximou de você e disse: "Dê-me isso." Mas Deus, estabeleceu exemplos e diretrizes que chamamos de disciplinas - as disciplinas que o trazem para uma fortaleza maior e o liberta.

Caridade é multidimensional. A forma exterior da caridade é muito simples. Ela está apenas expressando sua alegria. Essa expressão externa pode vir da mente como bons pensamentos, a partir das emoções como felicidade, ou a partir do físico, como apoio financeiro ou boa saúde. Para expressá-la externamente, você pode ter que exercer a sua criatividade. É preciso ter muita sensibilidade e grande gentileza para dar aos corações dos outros, sem abusar deles ou fazê-los sentir-se menos do que a forma do amor espiritual que eles são.

Muitas vezes, as pessoas são pegas por pequenas áreas da vida. Elas podem dizer: "Se tivesse apenas outro galão de gasolina", ou "Se eu tivesse um milhão de dólares". Bem, caridade é diferente para diferentes pessoas. As necessidades das pessoas são diferentes, e suas expressões são diferentes. Quando alguém compartilha com você ou lhe dá exatamente o que você precisa naquele momento, você sente que o amor e a gratidão fluem por você. E muitas vezes você quer dar algo em troca. Se não é possível devolver uma benção para aquele que lhe deu algo, dê isso a outra pessoa. Outra forma de caridade pode ser o processo de compartilhar com alguém o que foi dado a você.

Caridade pode envolver dar a um estranho, só porque a pessoa lhe pediu. Se alguém chega até você e pede dinheiro

para pegar um ônibus de volta para casa, você pode ajudar - não perguntando quanto ele quer, mas dando dinheiro mais que suficiente e apenas dizendo: "Deus te abençoe". Ambos se sentirão bem. Quando você permite que o amor flua livremente e se expresse através de você em caridade para consigo mesmo e todos os outros, você se aproxima mais e mais da essência pura do Espírito em seu interior. Ao preparar o planeta para seus filhos, para os filhos de seus filhos, e mesmo para aqueles que estarão por aqui em três ou quatro centenas de anos, você está exercendo uma forma maior ainda de caridade.

A caridade nunca pode ser outra coisa além do dar porque só existe Deus e Deus dá apenas para si mesmo. Quando você entra na consciência do Viajante Místico, você começa a ver essa essência em tudo e em todos que você conhece. Embora ela se manifeste de forma diferente para todos, você percebe a unidade que sustenta as muitas diferenças. Essa unidade é caridade, é amor, é a essência de Deus. É o seu verdadeiro ser. E o dia que despertar para essa realização do SER, será um dos dias mais alegres que você experimentará.

Tudo volta para as questões: "Quem é você internamente e quem é você que se relaciona com o interior de outra pessoa?" Se você está se relacionando com a mesma força de energia que está em seu interior, aquele chamado de Deus, o encontrará fácil de compartilhar e de estender amor - não o amor pessoal ou o amor ciumento que diz: "Faça do meu jeito, e não diferente, "mas o amor espiritual, que diz:" Eu te amo, sem importar quê".

# Amar com Discernimento

Com frequência, mantemos em reserva aquelas coisas que mais valorizamos. Podemos fazer isso com a qualidade que incorretamente identificamos como amor. Dizemos: "Se você me amar, então eu vou te amar". A outra pessoa diz: "Se você me amar, então eu vou te amar". "Há um impasse." Então você diz: "Bem, vou te amar um pouco mais e ver como meu amor retorna". Ao fazer assim, independente se o amor retorna ou não, você se sente em falta. Você pensa que está só doando tem muito tempo, mas, você esta tão limitado no dando quanto no recebendo. Então sente que não existe justiça. Na realidade, você só pode receber aquilo que for capaz de dar.

É importante, ver neste ponto, que você precisa continuar, independente de sua atitude. Você tem pelo menos duas opções de atitude. Você pode prosseguir chorando, ou você pode prosseguir rindo. Se você tem a opção (e você tem), você pode muito bem rir. É mais alegre. O Espírito é alegre. A natureza da Alma é alegre. A personalidade não é sempre alegre, mas isso é parte das ilusões do nível físico.

Você testa as pessoas; você as prova o tempo todo. Maridos testam esposas; esposas testam maridos. Crianças testam pais e vice versa. Muitas vezes é uma questão de "Você me ama ou não?" Muitas vezes este é o resultado final, embora possa assumir uma forma diferente, tais como a seguinte conversa:

–Eu te amo.

–Então por que você fez isso comigo?

-Porque eu não te amo do seu jeito. Eu te amo do meu jeito.
-Bem, seu jeito não é dos melhores.
-Vou te amar do seu jeito se me mostrar como.
-Não tenho certeza se sei...

O fato é que com frequência não temos certeza se queremos dar amor. Assim algumas vezes, damos amor um pouquinho de cada vez. É chamado "cortejar". Cortejamos as pessoas de muitas maneiras. Às vezes a gente as corteja por amor, às vezes, para um trabalho, às vezes por uma oportunidade. Mas uma vez que se alcança o objetivo, temos a tendência de esquecer o processo da corte, e isso é um grande erro. Por exemplo, depois de estar casados por muitos anos, alguns casais se esquecem de cortejar. Mas foi o processo de cortejar que atingiu seu objetivo - seu cônjuge, a promoção, o trabalho – e foi o processo de namoro que irá mantê-lo. É esse processo da consciência do cortejar, do carinho e da entrega lhe ajudará no ganho de um maior sucesso espiritual.

O amor pode ser expresso de muitas maneiras. Um marido chega a casa e pergunta a sua esposa:
-Você me ama?
-Preparei seu jantar.

Um pouco mais tarde, ela pergunta:
-Você me ama?
-Te dei o salário.

Essas são formas de amar. Você se lembra do filme, Um violinista no telhado? Tevye pergunta a sua esposa: "Você me ama"?" Ela responde algo como, "Eu acho que sim". Depois de vinte anos, eu provavelmente amo. Não há ninguém por perto, por isso deve ser você''. Essa é uma expressão de amor, mas não é a única maneira de realmente construir uma consciência de amor e luz. É importante ser capaz de dizer a seus entes queridos o que você faz por amá-los, e é importante demonstrar o amor através da ação.

Quando falamos de amor cientificamente, falamos de uma posição entre objetos mantidos juntos por sua interação. Mas quando olhamos mais de perto este processo, descobrimos tanto uma atração e uma repulsão inerente ao processo. A coisa que atrai frequentemente chamamos de amor. A coisa que repele frequentemente chamamos de ódio. Em ódio residimos fora da nossa consciência de unidade com todas as coisas. Se residimos muito fora, nos tornamos forçadores em nossa natureza.

Às vezes, vemos uma pessoa promovendo imposição sobre outras chamada de "tirania da fraqueza." Por exemplo, um marido pode dizer: "Estou doente, e acho que vou morrer." Isso assusta sua esposa, e ela diz: "Não morra, não morra!" Então ele pensa: "Agora a peguei." A próxima vez ele diz:

–Querida, estou mesmo doente, acho que estou morrendo.

–Não morra. O que posso fazer?

–Você me ajudaria engraxar os sapatos? Não consigo me curvar; dói muito. E prepare algo especial para o jantar.

A fraqueza pode ser tirânica.

As crianças são muitas vezes encorajadas desde cedo a se tornar tiranas pela fraqueza. Se uma prova se aproxima na escola, a criança pode dizer:

–Estou doente, mãe, posso ficar em casa?

–Tudo bem.

Então, logo que passa o tempo da prova, a criança diz:

–Me sinto muito melhor agora. Posso assistir televisão?

–E a mãe diz: "OK, tudo bem."

Ela acompanha essa ação porque seu amor é emocional, não o amor divino de fazer o que é melhor para a criança. Ela não quer magoar a criança e quer ser justa. Ela aguarda e deixa que a criança escape com essas desculpas, mesmo que essa não seja a melhor ação para a criança. No entanto, se

isso foi a pior coisa que nos aconteceu quando crianças, bem, Deus certamente nos ama muito.

O amor pode ser perturbador? Não. Pode a **expressão** do amor ser perturbador? Sim. Por exemplo, se alguém sai "contando vantagem", pode ser muito perturbador. "Dei mais que você. Eu contei - trinta e quatro unidades de amor contra as suas vinte e duas. Você me deve mais de doze antes de eu fazer qualquer outra coisa para você". Este é certamente um amor condicional. Você sabe o quê é amor **incondicional?** Basta caminhar ao lado de um bebê e dar uma olhada. Esse bebê vai conquistá-lo com amor e dizer: "Me faz cosquinhas" . E você o ama tanto que quer agarrá-lo e correr ... até que você pensa em todas as fraldas sujas. Então você teria que correr para devolvê-lo a sua mãe. Sempre existe a realidade funcionando, e isso é também espiritual - espiritualidade prática. Qualquer outro tipo da espiritualidade é raramente viável.

Muitas vezes, duas pessoas se encontram, se apaixonam e se casam porque cada um pensa que o outro é fantástico. Então, quase que imediatamente, um ou ambos decidem que querem mudar o parceiro para alguém que corresponda ainda melhor a seu ideal. Com isso levará muito tempo para que digam:

-Vamos nos separar. Você é um chato. Não te amo mais. Você não é o mesmo com quem me casei.

-Não, eu não sou. Você tem tentado me mudar desde o dia em que nos casamos. Se abro minha boca, você me diz para calar. Você não quer que eu faça as coisas que eu costumava fazer. Você não quer que eu me encontre com meus velhos amigos. Eu não sei o que você quer.

É muito importante que as pessoas respirem seu próprio ar, digiram sua própria comida e se expressem da maneira que lhes é natural. Se você tentar mudar a expressão de alguém, provavelmente se encontrará com a frustração e dor de cabeça.

A expressão sexual é uma forma de amor e de grande criatividade. Em um relacionamento sexual existe um grande potencial para usar a expressão sexual para realçar e elevar sua expressão. Porque esta área é muito poderosa, tem também um enorme potencial para negatividade se não for utilizada de forma edificante.

A criatividade do centro sexual e a criatividade do centro espiritual estão localizadas numa área semelhante do corpo. Esta área envolve o corpo como uma faixa começando logo abaixo do umbigo e se estendendo pelas coxas cerca de 5 a 6 centímetros abaixo das nádegas. Tanto a criatividade sexual como a criatividade espiritual estão localizadas nessa área. Quando as pessoas sentem a afluência do Espírito, muitas vezes traduzem como um desejo sexual. Então, eles liberam esse impulso em um encontro sexual, mas isso nem sempre traz satisfação. Em particular, não traz satisfação quando não é acompanhada pelo amor espiritual, pelo carinho e pelo compartilhar com o companheiro que é parte do relacionamento amoroso total.

Muitas vezes, por não saber que o nível de expressão sexual e da expressão criativa estão localizadas muito perto dentro do corpo físico, você confunde sua sensação. Um nível interno **parece** ter urgência de uma expressão sexual quando na verdade, pode estar pedindo por uma expressão criativa. Pode parecer dizer: "Vamos transar", porque essa é a experiência que você condicionou a si mesmo, mas isso pode ser apenas: "Crie - traga algo de novo para fora de seu Ser." Se isto for assim, a sensação da satisfação sexual, será de curta duração. Sua satisfação e realização durarão mais se você se elevar na expressão criativa do espírito.

Há uma série de maneiras diferentes de expressar sexualidade. Nenhum delas é necessariamente boa ou ruim. Não existe pauta moral em Espírito que determine um jeito "certo" ou "errado". Moral é um aspecto da sociedade. O homem

determina a moral, e essa dita o que é um "desvio sexual". Pessoalmente, não uso as palavras "pervertidos" ou "desviados" porque elas traz em si as atitudes de certo e errado, e não existem certo ou errado intrinsecamente.

Há, no entanto, grandes variações de expressão sexual, então eu prefiro o termo "variante sexual." Existem as maneiras que trazem alegria e outras que não. Existem maneiras que trazem contentamento amoroso, e outras que trazem solidão e desespero. É a escolha de cada um expressar, o que se sentir confortável. As pessoas geralmente descobrem por si mesmas as formas que trazem satisfação e alegria.

Quando você alcança elevação suficiente dos níveis da consciência do corpo, poderá experimentar liberação espiritual. Com isso, desfrutar dos níveis inferiores, com menos chances de se aprisionar nas ilusões desse nível. Isso no entanto, não lhe dá qualquer licença para abusar ou mal usar esses níveis. É importante ser judicioso sobre suas atividades, seletivo em suas experiências e sábio em suas abordagens.

Diferentes expressões sexuais produzem diferentes resultados, e alguns são muito mais fáceis de lidar do que outros. O resultado de uma grande quantidade de experiência sexual não seletiva pode ser uma doença no corpo, tal como a doença venérea. Outro resultado pode ser a difusão de uma grande quantidade de energia criativa que poderia ser canalizada em outras áreas de sentido positivo e de realização. Outro resultado pode ser a confusão e a perda de identidade por causa da mistura de muitas frequências diferentes no corpo. Quando você não está ciente de alguns destes resultados, você pode não perceber que estão acontecendo. Pessoas que tiveram muitas experiências sexuais na juventude podem não ter outro ponto de referência, portanto, podem não notar. No entanto, o corpo parece sofrer de debilidade enérgica e formas estranhas de mal-estar.

A medida que se torna mais consciente espiritualmente, você descobre um sentido mais sólido de sua energia. Como você faz exercícios espirituais e se envolve em meditação e contemplação, começa a descobrir sua identidade. Então, se você sair e se envolver em um encontro sexual casual, a sensação de energias mistas e de confusão se tornam mais perceptíveis e pode ser uma escolha que você evita.

Relação sexual é uma forma muito rápida de misturar as frequências de seu próprio ser com as de seu companheiro. Assim quando a relação sexual é feita de forma indiscriminada, essa pode ser uma maneira rápida de perder sua identidade. Ao se tornar confuso sobre quem você realmente é, pode perder sua direção consciente. Você também pode perder seu impulso positivo de energia e se sentir extremamente empobrecido e drenado. Se você tiver uma relação sexual com alguém que está tendo muitos encontros sexuais com outras pessoas, você pode não só receber as frequências de seu parceiro, mas também as frequências das pessoas com quem seu parceiro teve relações sexuais. Enfim, você pode se tornar um "coletor de lixo", e isso pode ser um inferno. O resultado pode ser que você se torne tão inseguro de sua própria identidade e de sua autoestima que desista da dignidade de sua consciência, e permita os padrões de desejo inferiores de sua natureza mover sua vida.

Encontros sexuais promíscuos podem lhe confundir em muitos níveis. Como a criatividade sexual e a criatividade espiritual ficam muito perto, a atividade sexual pode desafortunadamente afetar sua criatividade espiritual, lhe deixando ainda mais aberto a captar a energia da última pessoa com quem você teve relações sexuais. Quando você entra neste tipo de confusão, você percebe como isso afeta muitas áreas de sua vida.

Se quiser ter uma relação sexual, faça um favor a si mesmo e a tenha com a pessoa mais iluminada que puder

encontrar – e tenha um relacionamento exclusivo com essa pessoa. Se seu companheiro não estiver interessado em manter um relacionamento exclusivo, a escolha de como administrar isso é sempre com você. Apenas fique atento de que pode estar se deixando aberto a grande discórdia e confusão. Não existe certo ou errado, mas, diferentes resultados devido a diferentes ações.

Deus habita em essência dentro de cada pessoa. Tenha isso em mente em um relacionamento sexual e ame a outra pessoa como você amaria Deus que habita dentro dela. Se expressar sexualmente é uma forma da Alma fazer amor no nível físico. Quando você está amando seu parceiro no nível físico, emocional, mental e espiritual simultaneamente, existe uma linda troca de todas as energias. Você pode experimentar equilíbrio e uma mistura que é verdadeiramente gratificante e satisfatória, não apenas no nível sexual, mas em todos os outros níveis de seu ser.

Quando duas pessoas se amam, elas não precisam necessariamente olhar uma para a outra para se satisfazer. Em vez disso, elas olham para mesma direção para sua realização. Essa é a chave. Olhe para o Espírito para sua realização. Olhe para seu Ser para sua realização. Quando duas pessoas fazem isso, elas se olham e veem a plenitude que ambas expressam, e o amor entre eles realça e amplifica sua realização. Então eles não podem fazer nada errado. Tudo se torna certo e perfeito espiritualmente. E o amor sexual é então um dos aspectos do relacionamento amoroso total.

# Amando Desde sua Fortaleza

As pessoas costumam colocar muito do seu senso de identidade no corpo. Mas, esse é ilusório. Você é muito mais que seu corpo. Um homem me disse certa vez: "Minha esposa diz que ela não pode viver sem mim, mas eu não posso falar com ela sobre as coisas que realmente significam muito para mim. Ela não se importa em me ouvir e compartilhar comigo o que as coisas representam. Aparentemente, ela só quer meu corpo. Então eu bebo e dou o corpo para ela". Essa foi a maneira como ele resolveu o problema das necessidades do corpo dela. Mas, ele não estava feliz com essa solução e nem ela, pois não era um compartilhar, não era amor. Conversei com eles e expliquei sobre os vários níveis de consciência, e como o amor poderia ser expresso em cada nível. Eles viram como o amor deles estava fragmentado e incompleto, então trabalharam para trazer isso a cada nível de expressão, e seu relacionamento começou ficou melhor e melhor.

A Luz de sua consciência lhe mostrará onde você não está completando a verdade de seu Ser, no interior de si mesmo. A verdade em seu interior está completa, embora com frequência esteja velada pela ilusão, de modo que você não sabe ou a percebe claramente. A grande busca da natureza humana é a procura da Verdade interior que abrange tudo, a Verdade dentro do que tudo cairá, e onde tudo poderá ser explicado, medido e administrado. A crença é de que, quando isso for feito, a paz, a felicidade e a segurança serão encontradas, porque existirá um lugar para tudo. A busca em si mesma, é uma ilusão. A única forma de completar essa busca é conhecendo Deus. Deus é a única Verdade que engloba todo o resto.

No sentido físico, Deus é intangível, e nosso condicionamento nos ensina a seguir atrás de coisas **tangíveis** – mais dinheiro, um emprego melhor, uma casa grande, um carro novo, um marido, uma esposa, uma boa imagem, uma figura bonita, roupas novas, e assim por diante. Como você persegue essas metas, muitas coisas podem acontecer. Você pode usar outras pessoas para conseguir as coisas que quer, e outros podem usá-lo para conseguir o que querem. Mas a este nível, todo mundo usa todo mundo. Isso está bem. É parte do jogo daqui. **Abuso** e **Mau Uso** não são parte do jogo. Mas **usar** - com certeza é. Você usa as pessoas; as pessoas usam você. É uma troca. Ninguém pode explorar ou abusar de você, a menos que você permita, promova, ou ativamente o crie. Você pode fazer todos os três. Mas sem a sua permissão em nenhum nível, você pode ser abusada.

Todos recebemos o que pedimos. As vezes, pedimos coisas conscientemente, sabendo o que estamos fazendo; as vezes pedimos as coisas de uma forma não tão consciente, mas ainda assim, pedimos por elas. As mulheres que usam blusas decotadas, saias muito curtas ou calças muito apertadas estão pedindo a atenção que recebem. Pedem por uma possível exploração e quando os homens aproveitam, elas se sentem abusadas e mal usadas. Isso pode ser verdade, mas elas criaram isso de uma forma muito específica.

E sobre o homem que compra presentes caros para suas mulheres? Com frequência, ele tenta comprar o amor, afeto e a estima daquelas para quem ele está comprando os presentes. E quando ela aceita os presentes e o deixa, ele sente que se aproveitaram dele e mau usaram. Talvez seja isso, mas se for, ele procurou por isso.

Seja sábio na sua abordagem. Observe seu próprio comportamento e use a sua inteligência para lhe dizer qual será o resultado. Na verdade, não é muito difícil. Se o resultado está bem para você, a ação está bem também. E se você não

gostar do resultado que seu comportamento traz, direcione o seu comportamento de forma que lhe traga mais resultados confortáveis. Essas coisas não são grandes mistérios quando você olha para elas com clareza.

Uma senhora que se divorciou de seu marido veio a mim para aconselhamento. Ela ainda sofria por causa do divórcio, e contou-me como o divórcio aconteceu. Ela e seu marido estavam fazendo amor, e a televisão ligada passava o programa "A Pergunta de $64.000." Eles estavam extremamente envolvidos em fazer amor, e ele estava particularmente envolvido com o ato. Quando a pergunta que valia $32,000 foi feita, como um tiro certeiro, ela respondeu. Bem, tudo acabou - instantaneamente. E ele se levantou, tomou banho, se vestiu, fez a mala e disse: "Você gostaria de tentar por $64.000?", e saiu pela porta. Essa foi a última vez que ela o viu; o advogado dele tomou todas as providências para o divórcio. Ela me disse: "Às vezes você tem que ter muito cuidado com as perguntas que você responde!" O tempo é importante. Às vezes é sábio adiar as coisas até o momento mais apropriado.

Se o amor que você expressa não é o amor da evolução espiritual, você se encontra preso em áreas de carência e de dor emocional. Se estiver entrando em um relacionamento, deixe que saibam o quão longe você pode ir no momento; e se você "não sabe", apenas diga: "Não sei." Há mais segurança nesta declaração porque a honestidade é evidente. Talvez, você não saiba por causa da forma como seu companheiro lhe perguntou, ou talvez haja outras razões. Mas há segurança em saber que você não dará informações desonestas ou deixará seu amado confuso. Não há nada de errado em apenas dizer: "Eu não sei".

Se você está com as pessoas, por amá-las e para assistí-las sem interferência, você está se tornando um trabalhador da Luz em ação. Então comece a se sintonizar com a Luz no interior de cada pessoa, essa qualidade que é chamada de

Cristo. Cada pessoa tem uma luz dentro dela. Seu trabalho é simplesmente tornar-se consciente disso. Quando fizer, poderá ativá-la à uma consciência cada vez maior, até alcançar à Alma, que é a consciência de Deus, da Luz e do Amor. A Alma está muito bem protegida. Está guardada pelos melhores guardiões que se pode encontrar. "Alguns desses guardiões são: "Ai de mim", "Ninguém me ama", "Eu sou toda desajeitada", "Estou arruinada", "Vou para o inferno", "Odeio sua pança", "Estou verde de inveja", "Quero você e quero lhe controlar". A chave para ultrapassar tudo isso é dizer: "Tudo bem", e seguir com sua vida. Esses estados não duram muito. A consciência que é a Alma perdura a tudo isso. Não lute ou resista à negatividade, porque a resistência irá lhe bloquear no negativo. Basta deixá-la ser o que é, fluindo através de você e depois para fora de você. Solte. E direcione sua ação de uma forma positiva, **usando tudo** o que apareça no seu caminho como degrau para onde você está indo.

Com frequência é importante se desligar das distrações do mundo físico e se voltar para a essência do Espírito. Você pode querer seguir sozinho ou subir para as montanhas, o que pode simbolizar sua consciência superior. Lá você pode ser capaz de ver a si mesmo e a Deus mais claramente. Quando você está no vale, tem mais sombras. Do mesmo modo, em cada consciência existem picos e vales. Muitas vezes você sobe para um pico em sua consciência e se sente muito bem, mas logo começa a descer pelo o outro lado, para o vale das sombras. Em vez de descer costa abaixo, seja sábio, pare e se sente no alto da montanha por algum tempo, desfrutando da altura que alcançou. É muito mais fácil de trabalhar a partir desta posição de conhecimento e fortaleza do que da posição de fraqueza e inadequação.

Sentimentos de desânimo e desespero vêm quando você não percebe quem você realmente é. Você não sente Deus dentro de você. Você não sente a Alma, ao Espírito ou a benção de sua consciência interior. Assim, você pode fazer

qualquer coisa para **sentir algo**. Você pode até provocar dor em si mesma para sentir alguma coisa. Você pode atacar outras pessoas para que elas revidem e você possa sentir. Você pode devorar comida ou bebida ou usar drogas ou o que você tiver – tudo para obter algum sentimento para que você possa dizer: "Talvez isso seja eu." **Eu posso garantir** que não é você. Você **não** é a comida ou o álcool ou as drogas; você **não** é sua dor, sua mágoa, sua confusão. Você **não** é seus sentimentos. O que você está tentando definir em termos destes níveis não reside lá. Se fosse assim, já teria encontrado há muito tempo. A alegria, as bençãos e o amor estão em seu interior como uma grande fonte de Deus; o Deus que reside dentro e fora de você.

Você pode pedir a Luz do Cristo para ativar a consciência do seu próprio Cristo. Se tem se colocado em uma posição de receber, poderá experimentar um flash do saber, da consciência, da realização. Quando você trabalha em áreas psíquicas, as realizações muitas vezes são assustadoras, porque elas vêm muito rápido, com muito pouca preparação. Quando você trabalha sob a proteção da consciência do Viajante Místico, você é preparado para seu despertar. O Viajante trará a realização a sua consciência de forma mais gradual. O véu que encobre você de si mesmo será retirado lentamente, e você se revelará a si mesmo gradualmente. Você virá, a saber, que você está uno com o Pai, que está em toda Sua criação. Em seguida, você pode olhar para todas as coisas e expressar sua unidade com a simples declaração: "Este sou eu.".

Mesmo depois de confrontar o seu karma, seus hábitos negativos vão tentar puxá-lo de volta para os velhos padrões familiares.

# Karma é Soletrado
# E S T U P I D O

## Capítulo Quatro

"Em seu sentido mais puro, karma pode ser definido como ação". E karma **negativo** pode ser definido como a **incapacidade** para atuar. Frequentemente é seu karma negativo que atua quando você não sabe para onde se virar ou para onde ir. Você diz: "Que direção seguir"? Devo ir por aqui ou ir por lá? Escolho este ou escolho aquele? Eu não sei o que fazer! "Esse é o seu karma". Você sente que deveria se mover de uma maneira, mas algo por dentro diz: "Não" ou "eu não posso." E você não sabe o que fazer ou qual direção tomar. Você não pode sequer "lidar com isso" e tomar uma decisão por omissão; seu karma está completamente ligado em você. Você está preso. Às vezes, você não sabe mesmo, e isso é quando a ignorância pode parecer uma benção.

Quando você tem o karma e não o conhece, você caminha penosamente ao seu lado, encontrando uma coisa kármica após a outra, até se sente como uma grande roda andando em círculos. Esse sentimento pode ser preciso. Às vezes, você continua circulando mais e mais na mesma situação kármica até que um dia você acorda e diz: "Já não fiz isso antes? Eu me lembro da última vez, não gostei, e agora parece que está acontecendo de novo. "Preste atenção neste momento". Concentre-se no que está acontecendo. Discipline-se na ação. Se puder se concentrar e tomar consciência, poderá atuar: "Não tenho que fazer isso, farei isso em lugar disso". E nesse momento de ação positiva, seu karma negativo foi

confrontado e dissolvido por sua inteligência – por ver o que é, e fazer uma escolha.

Mesmo depois de enfrentar seu karma, seus hábitos negativos tentarão puxá-lo de volta para os velhos padrões familiares. Permitir que isso acontecesse é soletrar E.S.T.U.P.I.D.O. Aqueles hábitos negativos podem ser tão fortes em seu interior que, quando o espírito esclarecido diz: "Presta Atenção!", eles dizem: "Mas atravessei isso antes. Tudo vai ficar bem". Alguns desses padrões Kármicos são como arsênico. Você pode beber um pouco, e ele não vai te matar, e você pode beber um pouco mais, e ele não vai te matar. Mas um dia você bebe um pouco mais e cairá morto. Ele se acumula no sistema e você não pode se livrar dele. Você não tem que beber em dias consecutivos. Você pode até ter um intervalo de um longo período de tempo, mas o arsênico ainda se acumulará, e eventualmente lhe matará.

A ignorância e a incapacidade de agir matam. Mas, torturam primeiro. A estupidez tortura, também. Você entra na mesma "bagunça" de novo e de novo. Talvez, seja a mesma cena com seus pais. Talvez, seja o mesmo caso com mulheres diferentes. Talvez, seja a mesma entrega ao álcool. Seja qual for a forma que assuma, é a incapacidade de mudar isso que o prende a um padrão. E você diz, "Eu continuo fazendo isso comigo, não sei por que, não consigo sair disso. Dói. Você está batendo na sua cabeça; é claro, isso dói". Pare com isso, e talvez sua dor de cabeça melhore. E se você se sente incapaz de parar, encontre alguém que possa ajudá-lo a parar. Sente alguém na sua mão, ou a amarre. Claro, que isso é um ponto de vista ridículo, mas às vezes é preciso uma mudança drástica para forçá-lo a uma nova direção, a uma ação positiva.

As pessoas viciadas em jogos de azar são um exemplo de padrões negativos em ação. Um jogador continua colocando seu dinheiro fora e continua perdendo. O cara está sentado lá jogando, e é como se outro cara viesse com um taco de

beisebol e batesse na sua cabeça. O jogador diz: "Aii"! Esse cara bateu na minha cabeça com um taco de beisebol. "E ele continua jogando". Dentro em pouco, o cara com o bastão volta, e o jogador diz: "Olhe para esse cara com o bastão ele vai bater na lateral da minha cabeça de novo". "Ele bate, e o jogador diz: "Você viu o que ele fez""? Bateu no lado da minha cabeça com um taco de beisebol. "E ele volta para o jogo". O cara vem e bate nele de novo, e o jogador diz: "Você pode acreditar nisso"? Ele me bateu de novo. E ele volta para o jogo. A próxima vez que o cara volta e bate na sua cabeça, ele diz: "Acho que vou sair daqui!" E ele sai.

Ver aquilo vindo não é suficiente. Claro que você é um bom profeta; suas profecias são precisas. Lá vem! UAU Direto na cabeça! Saber que a pancada está vindo, não a torna mais agradável e tampouco a faz doer menos. Depois da primeira batida, você poderia levantar-se e desocupar a cadeira, se preparando para recuar ou fazer alguma negociação. Quando um campo kármico vem em sua direção levante-se e se mova. Muitas vezes, esse campo kármico vem para **obrigá-lo** a se mover, para **lhe tirar** da cadeira e lhe mover para novas coisas que lhe serão vantajosas. Mudança é uma parte necessária da vida. Resistimos mais as mudanças do que a dor.

Algumas pessoas são ótimas em resistir as mudanças. Elas dizem:

–Não eu, me sentei aqui por vinte anos, e não vou me mover para aquela velharia kármica que me bate na cabeça.

**–Tudo bem, tome batida na cabeça**.

–Não, eu não quero que me batam.

**–Então se mexe!**

–Não quero!

**–Lá vem!**

–Droga, bem na cabeça. Isso dói! Mas não vou deixar me pegar. Não me movo.

**–Por quê?**

–Sou orgulhoso!

–Sua cabeça está começando a ficar inchada como a maçaneta de porta. É melhor se livrar desse o orgulho o mais depressa possível!

–Não senhor, vou me sentar nesse lugar até a chegada do Reino.

–**Aí vem de novo!**

–Ai! Bem na cabeça!

Com que frequência terá golpes na cabeça e será abatido, antes de dizer: "Isso não está funcionando!"? E mais, as vezes, antes de chegar a esse ponto, você começa a ficar entorpecido. Você é socado na cabeça e pensa: "Não doeu muito". "Talvez o couro cabeludo já esteja preto, azul e com crosta, mas dormente. Talvez já tenha se acostumado tanto que pensa está ficando cada vez melhor. "**Lá vem isso de novo!"** Dessa vez, não doeu muito. "Talvez não, mas desta vez sua mandíbula deslocou". Está começando a afetar todos os tipos de coisas.

As repercussões de uma ação Kármica que passa pelo corpo e pela consciência afeta muitas áreas. Por exemplo, o padrão de teimosia e resistência em uma mulher pode causar doença no sistema reprodutivo, até chegar a precisar de uma histerectomia. Esses bastões de beisebol Kármicos vêm por aí. Você é golpeado. Se resistir à dor, continuamente reprimindo e empurrando a energia negativa para baixo, sobre a área reprodutiva do corpo, esse pode bloquear o fluxo de energia e eventualmente se manifestar como uma doença. Mas, é um bloqueio de energia. Este padrão em homens pode causar impotência ou uma hérnia. É verdade, que a causa imediata de uma hérnia pode ser levantar algo muito pesado, mas o padrão de resistência e teimosia criou a debilidade que fez a injúria possível.

Se você for realmente honesto consigo mesmo e viver na verdade, pode escrever em um pedaço de papel tudo o que aconteceu com você e como você causou isso. É realmente interessante descobrir como você não só criou, mas permitiu,

e às vezes até mesmo promoveu as coisas. Então você quer culpar alguém mais por sua criação - Oh, não. Aí vem isso de novo. Ele me bateu na cabeça de novo! Quando isso vai parar?

**–Saia do caminho. Sentar aí promove isso**.

–Não, é verdade, estou apenas sentado aqui cuidando das minhas coisas.

**–Ok, mas o cara com o bastão corre nesta pista, e ele corre por aí a cada duas horas. Por que está sentado aí?**.

–Não sabia que era uma pista porque estava escuro quando me sentei.

**–Agora já está claro, e em alguns minutos, ele virá de novo. Se levanta! Mexa-se!**

–Não, senhor, não vou me mover.

**–Eles estão construindo outra pista. Terá dois caras com bastões, um em cada lado.**

–Acho que não possa aguentar isso. Vou me mover. Mas não é minha culpa. Eu não deveria ter de me mover.

**–Sim, você deveria se mover**.

A primeira vez que você recebeu a pancada com o bastão, a primeira vez que percebeu que o bastão viria, a primeira vez que escutou que estava se aproximando – essa era a hora de se mover. Não espere para que lhe bata quinze vezes. Não se agarre aos velhos padrões. Solte-os. Deixe que caiam e se mova para o próximo. Isto se chama inteligência.

Escuto muitas pessoas falando sobre seus sofrimentos, mas quando cruzo os olhos pelo planeta, vejo a Luz - perfeita em seu equilíbrio e manifestação. Vejo as pessoas atravessando, equilibrando e limpando suas situações kármicas. Eu vejo as pessoas crescendo, progredindo, aprendendo, entrando em posições cada vez maiores de consciência. E isso não é sofrimento. O sofrimento ocorre quando o homem se afasta de Deus. Tudo mais que é chamado de sofrimento, são apenas sintomas dessa separação de Deus.

Quando você não vê a perfeição da ação da Luz e seu caminho nesse planeta, pois a ação da Luz, por vezes, parece coincidência e pode causar uma espécie de sofrimento. Por exemplo, em uma determinada semana você pede a Luz e acha que ela realmente funciona, pois tudo em sua vida aconteceu de uma maneira linda. Uma semana depois, você pede a Luz e parece que nada acontece do jeito que deveria, então você diz: "Isso não funcionou." E sente o sofrimento. Alguma vez, já considerou que o momento difícil que parece passar, pode ser exatamente o que você precisa para ajudá-lo a crescer, para lhe assistir a se elevar ao próximo nível de consciência? A luz sempre trabalha para seu bem maior, embora nem sempre seja evidente o que é seu bem maior.

Às vezes, você pode sentir que misturou várias coisas na vida e de repente transmutou "chumbo" em um "ouro" tão precioso e belo, que está além das palavras. Então você esquece o que misturou e quais as proporções, e não consegue fazer de novo. Isso pode produzir uma forma de sofrimento que vem acompanhada da incapacidade de recriar a beleza que uma vez aconteceu. Ainda que aquela beleza fosse para aquele momento, e a consciência humana se moveu, como sempre faz, para o eterno AGORA. Assim que é importante viver no momento, e criar o novo a cada momento, o "ouro" do seu ser. Você nunca pode fazer isso, usando a fórmula de ontem. É feito o novo todo o tempo.

Meu trabalho muitas vezes consiste em aliviar a dor dentro de mim e a dor dentro dos outros. Dentro de mim é muito fácil, eu simplesmente me movo a uma consciência superior e moro ai até que veja as coisas em uma perspectiva mais abrangente. Posso experimentar muitas coisas nesse nível, que parecem não ser positivas ou amorosas, mas, se reconheço Deus em todo lugar, e vejo a evidência de Deus na existência total, meu "sofrimento" também entra em uma perspectiva, e vejo e entendo a perfeição da ação maior.

Quando sentir que está em uma posição de sofrimento, você pode apostar que criou esse sofrimento para si mesmo. Você pode encontrar-se dizendo: "Preciso de ajuda, preciso de conselho; aconteceram essas coisas e tenho que encontrar uma maneira de resolver". O que você está realmente dizendo é: "Fiz isso, isso e isso, agora está retornando para mim e isso dói". Quando isso acontece você tem duas opções: você pode rir ou pode chorar - mas tem que lidar com isso. Você pode ficar com o sentimento de angústia e desespero e chorar sobre o que aconteceu, ou pode começar a se elevar dizendo: "Bem, com certeza dói quando eu rio, mas vou rir de qualquer maneira". Verá que se sentirá muito melhor com a segunda escolha. O sofrimento pode não desaparecer, mas será mais fácil de atravessar.

Uma atitude que você pode ter quando causou a si mesmo, dor e desconforto através de suas ações, é a de tranquilidade e serenidade. Essa atitude podem sustentá-lo através de quase tudo. Se enfoque no momento, sem olhar para próxima semana, ou o próximo mês, ou o próximo ano. Apenas se mantenha no presente – a cada ponto – lide com o que estiver presente para você nesse momento. Em geral, a vida não é tão difícil dessa forma. Muito sofrimento parece ocorrer quando se olha para o ontem ou para o amanhã.

Quando Deus criou o mundo, ele olhou para sua criação e disse: "Está bom." Ainda que muitas religiões digam que o homem nasceu para o sofrimento e que deve sofrer por seus pecados. Então seja o que for essa coisa chamado pecado precisa ser interno, não do mundo. Foi dito que pecado é ignorância, e é verdade que muito dos sofrimentos vem, porque não sabemos o que está acontecendo. Ignorância é escuridão, e nessa escuridão, algumas vezes caímos. Se diz que nesse caminho, você peca contra si mesmo, contra sua consciência Crística, a Luz de seu Ser.

# Vivendo com Sucesso

Um conceito que a humanidade desenvolveu a partir das trevas, da ignorância e da falta de entendimento, é a **punição**. A prática da punição tem causado muito sofrimento no mundo. A ideia da punição parece ser universal, com muitos aspectos diferentes. Um tipo de punição é a reação de uma pessoa para com outra que é diferente dela mesma:

–Eu lhe puni porque você não é como eu, e porque você não está fazendo as coisas da maneira que quero que faça.

Se esta ideia se apresenta àqueles que estão punindo, eles podem dizer:

–Não, não é por isso que vou puni-lo.

–Então você deve se sentir com o direito de me punir. Qual é o seu direito de me punir?

–Porque eu sou seu pai.

–Tudo bem.

Mas as crianças costumam acrescentar: "Então, quando for mais velho e não mais estiver sob seu controle, posso puni-lo". Isso traz outro aspecto da punição, que é - **fazendo igual**. Esta é a velha lei de Moisés: "Olho por olho e dente por dente". Nos níveis inferiores, esse é muitas vezes um ponto de vista exato. Mas a Bíblia também diz que a vingança será do Senhor. O Supremo Deus dispensa o equilíbrio absoluto, e isso não é uma punição. O **homem** pune. Deus **ama**. Deus ama igualmente aos homens que punem e aos homens que são punidos.

Você pode querer punir quando sente que está sendo encurralado, quando se sente que lhe cercam, quando alguém

usurpa sua autoridade em seu domínio - "Que direito você tem de olhar minha conta?" "Que direito você tem de perguntar quanto dinheiro tenho?" Quando você estabelece sua divina soberania sobre as coisas que você diz serem suas, você realmente se sente certo e justificado em punir quem se intromete nessa área. Mas quando você puni alguém, você está, na verdade punindo a si mesmo; você está realmente dizendo, "Simplesmente não sei lidar com isso de outra maneira. "

Eu gostaria de relatar uma experiência pessoal com o exemplo de como a punição é autodestrutiva. Eu tenho dois cães em casa que podem ser mais espertos do que qualquer outra pessoa em minha casa. Quando eles ainda eram muito jovens, fixei uma barreira para que eles pudessem ter uma parte da casa e deixar para nós o resto - como uma espécie de compromisso. Mas os cães queriam a parte da casa onde eu estava. Muitas horas foram gastas elaborando uma forma de mantê-los encurralados nessa pequena área da casa. Tínhamos a barreira pronta, a colocamos do outro lado, e os chamamos com um assobio - para ver se eles encontrariam uma forma de superar os obstáculos que puséramos a frente deles. Tentamos de muitas maneiras, sem muito sucesso. Finalmente, aqueles que estavam trabalhando conosco pensaram que precisávamos de uma barreira "à prova de idiotas". Então, nós os colocamos no outro lado, sentamos, e os observamos passar. Um cão passou através de um pequeno espaço de apenas um par de centímetros de largura, um espaço que objetivamente nunca deveria conseguir passar. Eu via as auras das pessoas na sala, e algumas refletiam o impulso de pegar o cão e "empurrá-lo"- de volta através do buraco – com amor, naturalmente. E algumas das outras refletiram o impulso de acertá-lo com algo para que ele não tentasse novamente. Eu vi essas coisas, então pensei - vou demonstrar este tipo de ação a eles. Peguei um pedaço de papel e bati com força no chão em frente ao cão, e o cão recuou da abertura. Mas não demorou muito ele encontrou outra abertura. Ele não deixaria que nada o impedisse. Os cães eram espertos, e aprenderam

a passar por aquela "restrição". Nós construímos outra, que eles também aprenderam a transpor. Demorou um bom tempo antes de encontrarmos uma maneira de mantê-los dentro de uma determinada área. Poderíamos tê-los castigado, e eles teriam parado de atravessar a barreira. Poderíamos atingi-los com tanta força que se amedrontariam. Mas os perderíamos logo que fizéssemos isso. Punição é uma proposta perdedora. Às vezes as pessoas aprendem com punição, mas elas aprendem muito mais eficazmente através do reforço positivo e amoroso.

Muitas pessoas foram punidas varias vezes em suas vidas, e, por vezes, a punição era não permitir que pensassem por si mesmas. As pessoas não permitem que as crianças pensem; elas pensam por elas - "Faça como lhe digo e não reclame, nem ouse me questionar". A criança gosta de perguntar: "Por quê?" Você explica alguma coisa, e eles dizem: "Por quê?" Você explica mais, e elas dizem, "Por quê?" Você ama-os, então explica mais, e elas dizem: "Por quê?" Então você explicar mais, achando que elas entenderam, e elas dizem: "Por quê?" E, nesse momento você as puni ou batendo neles, ou lhes dando uma formação sem sentido, que eles sabem não ser a verdade. E bem ali você cria uma interferência na comunicação que pode afetar os próximos quarenta anos - e você saberá que você fez isso, punindo a criança que lhe perguntou: "Por quê?".

Talvez a criança não queira saber o **porquê**. Possivelmente ela queira saber **como aquilo funciona?** Quando uma criança pergunta: "Por quê?" ela pode estar perguntando como algo funciona ou como ela pode usar aquilo. Então, é isso que você responde. Certa vez eu estava com amigos e sua filha estava perguntando sobre lavar com sabão, e seus pais lhe explicava como o sabão lavava a louça e as roupas. Ela continuava perguntando "por quê?" Até que eles disseram algumas palavras que eu tenho certeza que eles realmente não queriam dizer. Quando saíram, peguei a criança, a coloquei na pia,

abri a água, coloquei sabão em suas mãos e começamos a esfrega-las juntos e fizemos muita espuma e bolhas. Eu disse: "Agora você entende por que"? "Ela disse:" Sim. "Ela viu o que aconteceu com o sabão". Ela não precisava saber mais nada. Informações não era o seu nível. Seu nível era: "Como é que essa coisa faz isso?" As palavras não a satisfizeram, porque ela não entendia as palavras ditas a ela". Mas ela entendia como aquilo funcionava. Ela compreendeu a experiência.

Se alguém lhe faz uma pergunta e você precisa puni-lo, é porque não conseguiu mostrar a ele como funciona ou não explicou a ele como fazer. Em geral, as pessoas querem mais informação após a experiência de algo. Se puder trazer uma experiência para as pessoas e lhes mostrar uma variedade de ampliações da criatividade delas, estará se comunicando com sucesso.

Diretrizes para todas as idades foram apresentadas pelos Mestres, orientações para viver a vida à Luz do Cristo, na Luz de sua própria consciência, livre de sofrimento. Essas diretrizes nos ajudam a lidar conosco nesse mundo. Não administrar bem esse mundo, não bloqueia seu crescimento espiritual, mas você será mais feliz se lidar bem com as coisas por aqui. Assim que se quiser ser mais feliz, é sua a responsabilidade de aprender essas coisas que fazem viver facilmente uma vida edificante e de sucesso aqui.

Porque é sua a responsabilidade de lidar com este nível, ninguém pode realmente lhe dizer o que fazer, e você não pode culpar a ninguém pelo que acontece com você nessa vida. Como opções se apresentam a você, às vezes você entra em confusão, fica em dúvida ou aturdido. O "Amanhã então se torna cheio de medo, porque você não pode predizer o que vai acontecer. Esse medo se torna uma forma de sofrimento. Outra vez, você precisa se trazer para o "AOGRA", e viver desde esse momento. É mais fácil ser feliz dentro de cada momento.

Às vezes, o sofrimento vem quando você colocou demasiado valor e importância no mundo físico e está presa ao glamour deste mundo e todas as coisas que existem aqui. É preciso não esquecer que este mundo físico é apenas dez por cento de sua existência total e que noventa por cento está no mundo espiritual, que é onde muito de seu foco e sua atenção poderia estar indo.

Quando você confunde sua espiritualidade com a materialidade desse mundo, está pedindo por um grande problema. Quando você busca por coisas materiais e olha o mundo para a realização, pode encontrar uma sensação temporária de contentamento e satisfação, mas não encontrará realização. A armadilha está em confundir o sentimento de satisfação com o da verdadeira realização, pensando que já conseguiu. Nesse ponto, a coisa, pessoa ou trabalho sobre a qual você baseou a sua satisfação sai, e você fica com "nada". Isso é sofrimento.

Enquanto estiver no mundo, precisará lidar com o mundo. Mas é importante manter este mundo e as coisas deste mundo em perspectiva. A um grande mestre indiano foi perguntado como era o transcender do pensamento e residir no intelecto puro. Sua resposta foi: "Eu não sei", o que não o fez parece muito bom. Mas pense sobre essa questão. Desde um estado que transcende o pensamento, não existe uma maneira de responder a uma pergunta que vem do pensamento e que requer um pensamento para responder. Não existe uma resposta para essa pergunta. De um estado além do pensamento, não pode haver nenhuma descrição desse estado em palavras.

É possível chegar a um estado de bem-aventurança, da unidade, da alegria, que está além do pensamento e além das palavras. E nesses momentos, você vê a perfeição e a beleza do plano de Deus para cada pessoa, bem como para toda a humanidade. Nesses momentos, você sabe que não há sofrimento e tudo é perfeito. Quando você faz exercícios

espirituais e se concentra e foca no Espírito e no sagrado nome de Deus, você alcança mais frequentemente este estado de conhecimento e encontra cada vez menos interesse com os cuidados do mundo. Você transcende a barreira que causa sofrimento e anda livre em sua consciência de Deus.

Quando você está em um estado de cooperação, sua atitude é de alegria, entusiasmo e abundância.

# Todos Ganham

# Capítulo Cinco

Quando você começa a se mover na direção da sua consciência espiritual interior, começa a trabalhar com taxas superiores de energia vibratória que poucas pessoas estão conscientes. Vou explicar uns poucos aspectos desse trabalho da forma mais científica que puder. Espírito é a essência mais pura em toda criação, incluindo os mundos do plano físico e os mundo dos planos superiores. Como é pura essência, qualquer coisa que se manifeste, precisa se manifestar desde o Espírito.

Os cientistas rastrearam os elementos da criação até as partículas subatômicas, mas eles ainda não sabem o que está além. As partículas subatômicas são manifestações do Espírito. Elas podem ser criadas ou reunidas pelo poder da mente, e porque a mente tem uma enorme quantidade de energia, se torna importante ter cuidado no uso dela.

Os elétrons pode ser construídos trazendo forças mentais em uma formação circular, um movimento, a um estado não estático. Quando trazermos um elétron a frente, o trazemos a uma força coesiva, e logo podemos formar um átomo. Então trazemos mais elétrons juntos e formamos mais átomos. E a medida que fazemos isso, começamos a forma padrões de energia e matéria.

Quando se atinge a maestria da criação, se pode manifestar desde os éteres o que se quiser. Há um Mestre na Índia,

capaz de fazer essas coisas. Ele tem tal maestria dessa ação, que nem precisa se sentar para reunir energia através do método que acabei de descrever. Ele simplesmente comanda mentalmente e traz o que quiser criar para existência física. Ele poderia dizer algo como, se manifeste na realidade física. No MSIA, usamos essa energia para elevar a nós mesmos e a outros, a um estado superior de consciência pela radiação dessa energia através da consciência e incrementando o nível de energia do corpo.

Vejamos como esse nível de energia funciona na consciência. Quando nossa mente começa a criar, ela pode criar desde o ponto de vista emocional. Em outras palavras, podemos criar positiva e negativamente. Podemos criar positivamente ao trazer nossa taxa vibratória a uma percepção da criação perfeita, a uma sensação gratificante de realização, uma sensação de ordem divina, sabendo que o que traremos a existência, será perfeito – não apenas que **pode** ser perfeito, mas que **será** perfeito. A medida que nos **tornamos** positivos, nos tornamos criadores, e podemos começar a criar equilíbrio a nosso redor.

Como podemos ver perfeição dentro de nossa mente, podemos criar essa perfeição em torno de nós. Então, se vemos alguém como imperfeito, não estamos ajudando essa pessoa em sua perfeição. Mas, se usarmos a expressão imperfeita de alguém como um guia para dirigir essa pessoa a elevação, então isso não é criação negativa; é direcionamento. Em outras palavras, se você apontar como uma função negativa pode guiar a uma função positiva, isso será útil como uma orientação. É muito importante manter a ideia da **criação** de negatividade e da **direção** da negatividade em separado, porque são processos separados, projetados para trazer coisas diferentes para o campo de força em seu entorno.

Vamos olhar para uma criação negativa, assim poderemos ver mais claramente a criação positiva. Há uma ampla

evidência da criação negativa. Se já esteve em uma casa ou em uma área onde ocorreu grande negatividade sobre uma Alma em um corpo humano, entenderá o que quero dizer. Uma enorme expressão de negatividade puxa um determinado campo de força, que continuará a criar mais dessa negatividade puxando mais dessa força para si.

Deixe-me dar um exemplo da minha experiência pessoal deste tipo de criação negativa. Estando na ilha de Nassau, nas Ilhas Bahamas, fui às catacumbas e as masmorras onde as pessoas há muito tempo foram torturadas até a morte, elas tiveram seus corpos despedaçados através de vários métodos. Caminhando pelas catacumbas, imediatamente me sintonizei com toda a energia negativa que fora criada lá. Esta energia negativa era tão forte que tive a sensação de que não seria capaz de respirar. Enchi meu corpo com a Luz e então fui capaz de manter a negatividade fora de mim.

A negatividade das catacumbas ainda era **muito** opressiva. Então pensei: "O que é isso? Será que sou vítima de claustrofobia?» Mas eu não estou propenso a essa experiência, então precisava saber mais sobre minha sensação. Comecei a me sintonizar mais com o ambiente, e pude ver as formas de fantasmas que começaram a aparecer. Eles provavelmente, sempre estiveram lá, mas eu tinha que entrar em sintonia com eles para ver exatamente o que eram. Eu podia sentir a agonia pela qual essas pessoas passaram em sua consciência. A partir da agonia que expressavam construíram uma grande forma de energia de ódio, desespero, agonia, vingança e morte ao redor do corpo deles. E isso era extremamente opressivo.

Esse tipo de morte envolvendo tortura e mutilação estava lá provavelmente por muitos e muitos anos. As vítimas juraram ódio e vingança, e a energia que criaram por sua agonia, desespero e desarmonia emocional se colocou naquela área. O ar foi tão carregado ao longo dos anos com esse tipo de

atividade que nada era capaz de romper aquilo, o que explicava a condição opressora.

Pensei que eu era o "Cavaleiro Solitário" ("Lone Ranger") em meus sentimentos, ou seja, de que era o único sentindo tudo aquilo. Mas, quando saímos, podia ouvir as pessoas dizendo: "Oh, eu mal podia esperar para sair daquele lugar. Era muito opressivo. Podia sentir as coisas no meu pescoço e ombros. Eu não conseguia respirar". Comecei a escutar e percebi que as pessoas se sintonizaram sabendo disso ou não. Elas não sabiam o que sentiam, mas elas se sintonizaram com a negatividade, a depressão e o medo. Outros diziam: "Você podia sentir o cheiro da morte lá dentro, não podia?" Eu não tinha sentido o cheiro da morte, mas certamente pude ter a sensação e vê-la.

Essa experiência aponta para o fato de que você pode criar essa negatividade em torno de você através da agonia, desespero e do medo em sua expressão. Você pode fazer o mesmo durante o dia se estiver deprimido e negativo em sua consciência. Você sai de seu equilíbrio interior, perde o controle e cria um campo negativo em torno de si mesmo, que puxa mais negatividade. Você começa a puxar negatividade tão rápido que pensa como poderá lidar com isso, e esse dia pode ser mesmo um dia ruim para você. Essa negatividade pode estar tão fortemente impregnada em seu coração, estômago, pescoço, ombros e olhos que você gostaria de saber como atravessar tudo aquilo. Você pode tentar mandar esses sentimentos embora, mas descobre que não consegue. Tudo o que você pode fazer é criar mais e mais da negatividade e puxa-la para dentro de você, até que se torna opressiva em seu corpo.

No entanto, Deus, em Seu amor e em Sua grande inteligência, nos permite deitar o corpo e deixá-lo à noite. Então podemos alcançar diferentes reinos e nos recarregar com a energia positiva, e trazê-la para o corpo na manhã seguinte. Isso é o que a maioria das pessoas faz, mas as pessoas que

sofrem da criação negativa dia após dia após o dia, podem não sair do corpo durante a noite. A negatividade os reprime e os prende, e eles se levantam de manhã muito cansados e com raiva, tão irritados quanto estavam no dia anterior. Este sentimento vem no primeiro momento que abrem os olhos pela manhã - "Oh, mais um dia" - e ligam seus padrões automáticos de reação do cérebro e começam a ver um "filme" em suas mentes de como o dia vai ser.

Esse "filme" é muitas vezes um show de horror que descreve como as coisas darão errado por todo o dia. Então o dia deles começa como no "filme". Eles dizem: - Eu sabia que esse dia ia ser ruim desde o momento em que me levantei esta manhã. Eu sabia que isso ia acontecer quando eu sai para o trabalho. Eu sabia que isso ia acontecer quando voltasse para casa. E eles acertaram. Criaram um campo de energia negativa, que seguiu a frente deles e trouxe a manifestação física essas coisas que eles criaram em sua mente.

Esta força criativa é muito impessoal. Ela não se preocupa com o positivo ou o negativo. Tudo o que você cria com ela é o que você recebe. Todos nós vemos pessoas que criam negativamente em seus corpos de modo que sua aura física manifesta um campo muito negativo. Você pode olhar para eles e dizer: "Oh, não gosto de sua aura", ou pode dizer: "Não gosto do toque deles". Não gosto dos sentimentos que tenho quando estou a seu lado. Eu me sinto muito estranho internamente. E você começa a recuar e a se retrair, tentando se proteger do contato com esse campo de energia. As pessoas fazem isto, mesmo sem saber o que estão fazendo.

O uso inadequado do intelecto pela raça humana depois de todos os séculos de criação negativa é realmente fascinante. As pessoas ainda não sabem que a mente foi colocada dentro do corpo para ajudar a Alma a discernir o que está acontecendo no reino físico. Assim, que a mente precisa ser o dínamo mestre para cumprir essa função. E é. Como criador você tem

um real desafio a sua frente - criar **responsavelmente**. Jesus disse uma vez que você é o que você pensa. Ele não veio e disse: "Você desenha campos de energia para si mesmo e os carrega com a negatividade". Ele usou as palavras que eram aplicáveis na medida do tempo e lugar em que ele viveu.

Ao referir sobre a criação desses campos de energia, falamos sobre a energia universal criativa do Espírito – não necessariamente o Espírito Santo puro, mas a energia criativa dos reinos inferiores, que é positiva e negativa em seu equilíbrio. Se o negativo não for equilibrado pelo positivo, nesses reinos inferiores, nos puxamos desequilíbrios a nosso redor. Assim que com frequência somos nossos piores inimigos. Ainda assim, nossas mentes são tão poderosas que podemos com um pouco de positividade, criar algo para sair do negativo.

Você sabe que a Terra é mais negativa do que positiva. Olhe ao redor do mundo e veja. Toda essa negatividade sendo lançada, toda esta destruição, é uma armadilha. Isso faz com que se perca a pista da natureza positiva da Alma, a natureza positiva de seu divino Ser e de seu Espirito. É importante manter a imagem de sua divindade, e a perfeição de sua Alma. Esses aspectos positivos de si mesmo são as partes que ficarão e perdurarão.

Alguns anos atrás houve uma série de motins raciais nos Estados Unidos, e pudemos ver que se construía um processo negativo a partir de um pequeno incidente de negatividade. A emoções das pessoas envolvidas se agregou criando padrões maiores de negatividade. Outras pessoas começaram a se sintonizar com essa expressão, e rapidamente cresceu um campo maciço de força de grupo que simplesmente tomou conta das pessoas, controlando suas mentes e criando padrões de ação envolvendo todos os tipos de ódio e destruição. Houve também situações de extrema negatividade em muitas das universidades do nosso mundo, dentro de governos nacionais e entre as nações. Muitas dessas ações podem ser

observadas como o resultado dos campos de energia de força negativa criadas e autorizadas a funcionar sem qualquer direção positiva efetiva, ou controle.

Sua primeira linha de defesa em uma situação de negatividade é o uso positivo de sua mente criativa. Você precisa estar como um farol de energia positiva, para romper o controle negativo, e se mover a uma expressão de Luz superior. Você consegue fazer isso tanto individualmente quanto em uma ação de grupo.

Às vezes você se levanta pela manhã e se sente tão positivo em sua mente e tão dinâmico em suas emoções que acha que pode realizar qualquer coisa naquele dia. Mas a noite, você vai para a cama sentindo que passou pelo buraco de uma agulha. Você diz: "Como vou me levantar amanhã, quando estou quase morto de tanto cansaço essa noite?" E como posso me sentir tão cansado, se acordei esta manhã me sentindo tão bem?" Isso foi porque você deu de sua Luz". Mas, também verá que poderá se recarregar rapidamente.

Quando você é um poder positivo, um "farol", esta positividade irá para as pessoas. Você abençoa cada pessoa por quem passa durante o dia quando a energia da Luz está fluindo por você. Quando você passar por alguém e, em voz alta ou em silêncio, disser, "Deus te abençoe", o poder da mente enviará energia positiva para essa pessoa.

Eu disse a jovens cujos pais brigavam muito "Quando, seus pais estão discutindo, apenas sentem-se ou fiquem por perto e digam várias e várias vezes em suas mentes, "Deus te abençoe". Alguns dos jovens têm feito isso e relataram que, embora seus pais continuassem brigando e chateados, eles logo ficavam quietos e se afastavam". Depois eles começavam a brincar um pouco e tudo voltava ao normal novamente.

Há outras palavras "mágicas", além de "Deus te abençoe" que criam positividade. Silenciosamente dizer "Deus te abençoe" pode certamente mudar as pessoas, mas se você realmente quiser vê-los mudar rapidamente, silenciosamente diga: "Eu te amo". Eles se tornam absolutamente exultantes! A negatividade sai, e a energia positiva se move. O amor é uma força de coesão, que une todas as coisas. O amor tem o potencial de mudar tudo em ação positiva e no fluxo positivo de Espírito.

# Cooperando com o Que É

Uma das maiores chaves que alguém poderia lhe dar para que crie sua felicidade e bem-estar seria – a chave da cooperação incondicional. Isso significa cooperar com tudo o que estiver acontecendo. Se as pessoas se expressam de uma forma iletrada que você não aprecia, tenha em mente que elas não são melhores ou piores que você só porque não falam da mesma maneira. Se outras têm um linguajar floreado e são bem-educadas e cultas, não significa também que são melhores ou piores que você. Aceitação, então, é uma grande parte da cooperação - aceitar as pessoas como elas são, deixando passar a expressão do momento, para a mensagem que lhes sai desde o coração.

As pessoas não gostam de admitir que não cooperam. Tenho certeza que dirá: "Estou cooperando. Quero dizer, me levanto todas as manhãs e vou trabalhar. Chego sempre na hora e saio na hora certa. Mantenho minha boca fechada e fico fora dos problemas. Estou cooperando". Essa pode ser uma cooperação mínima, e pode obter resultados mínimos. Mas e sobre as melhores e maiores coisas que você gostaria de criar em sua vida? E sobre o trabalho mais criativo, mais dinheiro e maior felicidade? Como você traria para seu mundo essas coisas maiores que você deseja se você está bloqueando a cooperação?

Atitude é uma chave. Quando você está em um estado de cooperação, sua atitude é de alegria, entusiasmo e abundância. Quando você for solicitado a fazer algo, você deixa a pessoa saber que sua cooperação se estende muito além daquilo para o qual você foi convidado a fazer. **Você fará mais**

**profunda e completamente do que eles tinham pensado ao sugerir**. Você deve saber que quando realmente está em um estado de cooperação, você não só faz o que é pedido, você vê mais além, ao próximo projeto e inicia a preparação para ele imediatamente. Seu foco está além de si mesmo e de seu trabalho imediato. Você está exercitando sua criatividade e manifestando sua alegria. É uma atitude de jubilo.

Em uma atitude de cooperação você não olha para uma nova tarefa como, "Que diabos, apenas acabei de terminar uma coisa e eles vão me encarregar de outra. Em vez disso sua atitude deveria ser: "O que posso fazer para ajudá-lo? Talvez possa pensar em algo que seja ainda melhor do que você está considerando". Entende que ficará mais velho se fizer alguma coisa ou não. E se optar por fazer, poderá fazer sorrindo ou amaldiçoando. Mas, lhe digo que ficará mil vezes mais feliz se as fizer sorrindo. Posso lhe garantir isso! Se alguém está realmente em um estado de cooperação, você pode pedir para fechar a porta afim de manter a sala aquecida, e ele correrá fechando todas as portas, verificará as janelas e fará o que puder para ter certeza de que você estará confortável. Isso pode ser uma cooperação de maneira exagerada, mas é a vontade de ir um pouco mais que cria uma atitude de cooperação.

Quando você está vivendo fora da cooperação, a vida pode ser bem infeliz. Você pode passar muito tempo sentado em um estado de inquietação, preocupação ou ansiedade. Os médicos chamam isso de úlcera ou desgosto. Isso também poderia ser chamado de dor de cabeça, desespero, agonia e solidão. Você bloqueia o fluxo de energia que está presente para ser usada em ação, em FAZER. Quando você bloqueia a ação, quando não coopera com o que precisa ser feito, a energia retorna a seu interior e se torna negativa / e você se move para sentimentos "desanimadores". Às vezes você amaldiçoa e culpa a Deus por seus problemas. Deus provavelmente não tem nada a ver com isso. Você fez isso para você. E você

pode sair da depressão FAZENDO, se movendo para um fluxo positivo de ação, cooperando com o que está presente em sua vida.

As pessoas às vezes sentem que a vida é injusta, e que não merecem as coisas que lhes acontecem. Mas não é assim. Quando você grita: "Por que eu, Senhor?". A resposta pode muito bem ser: "Porque você promoveu isso, e agora está vindo para você. E Eu te amo tanto, que permitirei que você experimente e aprenda a partir de sua criação". Você sempre consegue as coisas pelas quais trabalhou ou criou, e isso se aplica igualmente a coisas, positivas ou negativas. Você obtém retorno proporcional ao esforço que você colocou - física, emocional, mental e espiritualmente. Nós somos criadores, e somos muito hábeis nisso. Então quando algo acontece em sua vida quer você goste ou não, dê uma olhada no que você fez para trazer isso para si mesmo.

Existem algumas maneiras rápidas para saber quando você não está em um estado de cooperação. Uma é a atitude de, "Eu estou certo!" Esta atitude cria separação porque coloca um julgamento sobre alguém ou alguma coisa. Outra chave para saber se você está ou não cooperando é a atitude de, "Você está errado!" Assim que você se escutar dizendo isso, arranje alguém para chutá-lo forte onde dói, para lhe despertar e assim possa olhar para sua atitude. Outra maneira de saber se está ou não cooperando é quando você se ouve dizer: "Sim, mas..." A maneira de cooperar com as pessoas que estão expressando essas atitudes negativas é deixá-las ganhar, para que elas sigam o caminho delas. É fácil. Quando elas ganham, você pode continuar no seu caminho positivo sem se envolver em nada no ponto de vista delas.

Estamos nos movendo para a Nova Era, a Era de Ouro, uma era onde a consciência do Espírito está presente de forma mais completa que nunca antes. A taxa de crescimento das pessoas que estão aprendendo e crescendo é muito grande. Você será confrontado continuamente com oportunidades

para cooperar. Poderá estar ciente disso e ser capaz de cooperar com algumas delas, mas pode perder outras. Mais tarde, se sua energia cai e você começa a ter os sentimentos "desanimadores", pode ser que perceba que perdeu uma oportunidade para auto cooperação. Use esses momentos para lhe ensinar. Dê uma olhada nas situações e avalie onde você saiu do estado de cooperação, para o de ponto de vista pessoal do, "Eu estou certo". Então olhe para a próxima oportunidade de cooperar e para praticar a atitude positiva.

Pessoas que lidam com níveis de falsa expectativa, com frequência encontram dificuldade em trabalhar em um grau mais alto de cooperação. Quando você entra em uma expectativa de que alguém irá se comportar de certa forma ou que uma situação sairá de uma determinada maneira ou que terá um determinado resultado na sua ação – e essa expectava se torna falsa – em geral se encontrará expressando desapontamento, infelicidade, desespero ou depressão... dependendo do seu investimento emocional nos resultados. Expectativa é uma boa área para se manter afastado. Quando você deixa que as pessoas sejam, e coopera com o que é, verá que a vida fluirá muito mais suavemente e feliz.

Muitas pessoas esperam que eu seja diferente do que sou. Eles têm uma determinada imagem de mim em suas mentes, e quando me encontram pela primeira vez, eles costumam dizer, "Eu esperava que você fosse um homem de cerca de cinquenta ou sessenta anos, com longo cabelo e barba - mas você não é nada disso", eu digo: "Você está certo". É quase como se eles achassem que eu deveria defender o fato de não me encaixar na expectativa deles, ou que deveria suavizar suas falsas expectativas.

Quando as pessoas têm falsas expectativas, não há nada que você possa fazer por elas. Elas precisam lidar com isso por si mesmas. Se tentar emendar ou fazer uma ponte entre as falsas expectativas deles e a realidade do que é, você se

verá preso a alguma coisa desagradável. Deixe-me lhe dar um exemplo: Você vai ao cinema, gosta e fala isso para seus amigos. Então eles vão ao cinema, e o nível de expectativa é tão alto com base na descrição que deu a eles, que o filme para eles é um fracasso. Depois eles te encontram e dizem:

–Você recomendou **esse** filme?!

– Sim, isso é certo, vocês não acharam que foi ótimo?

–Não, nós achamos péssimo.

–Mas vocês não gostaram da parte quando"...? "e você imediatamente começa a defender sua opinião".

Se as pessoas estão decepcionadas como resultado de uma falsa expectativa, o sentimento é deles para lidar. Se você falar sobre a Luz ou MSIA e as pessoas criarem ilusões e decepções sobre isso, você não é obrigada a defender sua posição. Você não precisa defender nada, porque elas são livres para ir e vir, e é o único nível de honestidade em que você pode trabalhar. Se você for contra as ilusões delas, pode imaginar o problema que terá? poderá chegar ao ponto de ser grosseiro, dizendo: ''Faça como quiser". Se elas vêm com uma atitude de cooperação e estão dispostas a ouvir seu ponto de vista, então você pode continuar a relação. Em outras palavras, se eles soltam as expectativas e permitem que você faça o que você pode fazer, estará livre para se relacionar com elas. Se elas se elevam em consciência, ambos ficarão felizes. E se elas não se elevam, ambos podem ser claros no sentimento. De ambas as maneiras você estará em um bom território.

Se você quer viver uma vida mais equilibrada e feliz, aceite o seguinte desafio. "Se alguém diz: "Oh, eu pensei que deveria ter sido feito melhor", apenas diga: "Isso é um interessante ponto de vista", e siga adiante com o suas coisas. Quando sentir que precisa "vender" para eles – não faça; apenas siga com suas coisas. As pessoas se vendem e você pode lhes dar a oportunidade para isso. Apresente seu serviço ou ideia particular e explique o que ela pode fazer por eles, se a usarem

da maneira que foi concebida. Se elas usarem de outra maneira e isso não funcionar, você não é responsável.

É melhor ser objetiva e livre em sua consciência, para saber onde você está, o que está fazendo e qual é a sua abordagem. Então, se as pessoas começarem a interpretar o que você faz em alguma outra coisa, você pode simplesmente lhes dizer, "Faça como quiser", se afaste e siga sua direção. Quando você permite a liberdade para se adequarem, e que continuem em sua própria direção, e deixa claro que continuará a trabalhar da maneira que você está trabalhando, isso gera uma grande segurança para todos. Quando você diz: "Não permitirei que interfiram no que estou fazendo, e não vou interferir no que vocês estão fazendo", verá que retorna um grande respeito, não necessariamente admiração ou glorificação, mas respeito.

# Movendo-se para Unidade

Espiritualidade é uma maneira muito simples de vida. Não é complexa no geral. A simplicidade da consciência espiritual das pessoas permite que elas facilmente caminhem para a consciência primordial do Espírito. A complexidade está na expectativa que as pessoas colocam sobre isso. Porque a forma espiritual é tão simples e pura, ela se torna maleável e pode ser moldada em vários níveis de consciência.

Você pode de maneira muito simples, chegar à consciência espiritual apenas dizendo: "Eis-me aqui, Pai. Seguirei a direção que me indicar". E você permite que a Luz e o Espírito fluam - e essa é a maneira mais simples, e também a maneira mais direta e completa. Para alguns, essa pode ser a mais difícil e frustrante, porque muitas pessoas não soltam nem permitem que algo entre. Elas irão se estender e tentar arrancar desde aí, ou tentar controlar e criar muitas coisas, forçando outras pessoas para seu modelo. Além disso, **você** sabe quando outra pessoa tenta lhe forçar no modelo deles, e quando eles pensam que ganharam, você pede o divorcio, ou deixa o trabalho, porque você não combina com o modelo deles.

No nível mental, com frequência você joga todos os tipos de jogos tentando se defender e a sua posição. Mas, você não tem um vocabulário suficientemente adequado para defender uma ilusão. É muito mais fácil admitir um erros do que dizer: "Mas se a pessoa que desceu a rua tivesse chegado cinco minutos antes e saído do trabalho quinze minutos mais cedo..." Você pode usar todo tipo de desculpa, desfilar o problema e defender sua posição para que possa parecer bem, mas

internamente ainda se sentirá infeliz, porque não estará em um estado equilibrado mentalmente.

Eu converso com muitas pessoas, e muitas vezes quando sugiro algo a elas, imediatamente se movem a uma posição de defesa mental: "Não perturbe minha mente, tenho minha opinião formada. Não passe qualquer informação nova que possa me perturbar. Estou resolvido". Você pode fazer o que quiser com sua mente se você se esforçar o suficiente, mas se estiver ocupado defendendo sua posição, não será realmente capaz de fazer qualquer coisa muito útil com ela. Está bem se sentir que precisa do nível de defesa, use-a até que a ultrapasse. Mas não fique nisso.

Enquanto tentar se separar de outras pessoas, você terá dificuldade. Isso não significa alcança-las e se juntar a elas. Você já se juntou. Essa unicidade já está lá. Você não precisa fazer nada, e isso é muito bom. A dificuldade surge quando você tenta se separar dizendo: "Quem precisa de você"? E uma pequena voz interior, diz, "Eu." Então você pensa, "Bem, eu posso aguentar mais tempo que elas." E você recua, mas em seguida, eles recuam, e é muito ruim porque você não queria que **elas** recuassem. Você queria que elas voltassem e dissessem: "Oh, Sinto muito, me perdoa". Mas elas esperam que **você** faça a mesma coisa, e aí temos um impasse. Parece que ninguém vai se mover.

Você pode dizer:

–Não lhe vi chegando e dizendo - foi sua culpa.

–Não, porque a culpa realmente foi sua.

Então, mais separação acontece. É muito mais fácil dizer:

–Se você acha que a culpa foi minha, talvez pudesse me mostrar como corrigir. Da maneira como você vê, o que eu deveria fazer?

Este ponto de vista pode elevar. E se você for mesmo esperto, pode acrescentar:

–Isto provavelmente foi minha culpa.

Essa simples declaração tenderá a corrigir o desequilíbrio. Dizer que me desculpe, não necessariamente reestabelece a comunicação, mas pode parar o impulso externo que está tentando a separação. E por debaixo, ainda estarão juntos.

Mesmo que tenhamos corpos diferentes, ainda existe uma unicidade entre eles. Ainda estamos ligados. Você pode se perguntar como pode ser isso. Você pode entrar em uma sala onde alguém tem dor de cabeça, se senta perto dele e começa a experimentar a dor de cabeça dele. Você pode se virar e perguntar: "Você está com dor de cabeça?" Ele responde: "Sim." Você diz: "Peguei isso, também!" Há uma conexão entre os corpos físicos.

Parece que somos muito ligados em nossas emoções. Percebi isso completamente quando numa noite, assistia um filme onde índios eram massacrados - homens, mulheres e crianças. Para expressar sua tristeza e dor, eles jogavam poeira no ar. Pensei: "Nós não jogamos poeira no ar fisicamente, mas fazemos isso de outras maneiras''. Há algo muito real e certo no expressar a dor emocional desta forma, jogando poeira, onde você pode liberar as frustrações e mover seu corpo. Às vezes parece que não somos tão espertos nesses dias. Podemos socar o nariz de alguém, em vez de voltar a esses rituais universais antigos, que têm ideias viáveis. Chegando ao nível da poeira e lançando no ar, nesse nível liberar as emoções sem infligir danos a ninguém.

Às vezes, quando você bate forte em alguém, mas pensa que não está machucando, você bate ainda mais forte para ver se consegue o que quer. Com frequência, você já está indo longe demais, mas chuta forte, e tudo que a outra pessoa está fazendo, é tentando se livrar de você. A pessoa pode recuar emocionalmente tão rápido que você sente ainda mais a dor. Quando as pessoas lhe baterem muito forte emocionalmente,

diga a eles: "Entendo o que está acontecendo, posso sentir o que está atravessando, não precisa pisotear mais, posso sentir. Não precisa gritar, posso lhe escutar. Estou com você, agora vamos nos acalmar e solucionar o problema.

É preciso bastante sabedoria para dizer a uma pessoa: "Você está no nível de minha ferida. Está na área que me magoará e eu vou me afastar de você. Isto significa que vou me fechar por dentro, e para que eu não faça isso, eu vou desabafar com outra pessoa". Se você não deixar as emoções fluírem em determinada direção, poderá ficar bloqueado". Se alguém não pode lhe entender intelectualmente, encontre pessoas com quem possa se relacionar no nível mental. Se estiver no nível emocional, encontre pessoas que possam se relacionar com você emocionalmente. Você pode fluir em diferentes níveis, onde pode funcionar, se relacionar e crescer.

A maioria de nós já teve varias separações e sofrimentos, então estamos nos movendo para o nível final da consciência espiritual. Fluímos com essas pessoas que buscam a mesma coisa que nós, desta forma não ficamos bloqueados e afastados do resto do mundo. À medida que progredimos em nossa consciência, podemos ajudar àqueles que se movem através dos níveis da dor e do desespero ajudando-os a transformar tudo em alegria. Nós começamos a ter a coragem e a capacidade de falar com cuidado e dizer às outras pessoas o que são as nossas responsabilidades e as que não são.

Para ser espiritualmente consciente não precisamos ser "moles". As pessoas espiritualmente conscientes têm esperança, caridade e bondade - que às vezes é confundida com fraqueza. Mas as pessoas espiritualmente conscientes são fortes, porque é preciso grande força para romper com as pessoas que iriam puxá-las para a sarjeta e a lama onde elas estão. Você pode dizer, "Eu te amo, e nunca pensei que poderia existir sem você, mas vou fazer isso agora". Se elas dizem, "Deve ter alguma coisa horrível acontecendo; você está se afastando

de mim". Você pode dizer: - "Eu não estou me **afastando** de você; você é que está me **empurrando** para longe.""".

Você se junta a outro ser humano e diz:

–Podemos caminhar juntos e compartilhar o que pudermos compartilhar. Se pudermos conversar sobre as ervas como algo em comum, então esse nível será o que compartilharemos.

Existem muitos amados especiais com quem quer compartilhar mais de um nível, para se mover a uma maior união da unicidade e maior amor espiritual. Você pode se tornar um "dínamo" a medida que permitir que uma energia maior do Espírito seja transformado através de sua consciência e saia para o resto do mundo em todos os outros níveis.

O Espírito Santo lhe usará quando se clarificar para permitir que Ele flua em sua consciência e saia para outros níveis. Muitas vezes, quando você não tem certeza do que fazer em uma determinada situação, você pode simplesmente pedir a Luz "para o bem maior de todos os envolvidos", e o Espírito Santo pode então fluir através de você e qualquer caminho se clarifica. Então caminhará na consciência divina que diz: "O que acontecer está bem".

Se você agitar as pessoas, é bem possível que seja isso o que eles precisam naquele momento , e você é aquele que está trazendo em Espírito o que lhes permitirá crescer a uma consciência maior, clarificando o que os bloqueava. Se vir ou escutar algo que lhe agita, seja físico, emocional ou mentalmente, **essa** é a área que precisa prestar atenção, porque isso pode ser o que lhe bloqueia de alcançar a seu Ser. Vá por isso, com grande devoção e fervor. Não desista até que possa administrar a situação em uma consciência neutra – não apenas de forma capaz e competente – mas com maestria. E então será fácil ser mestre da segunda e terceira área, porque já estarão alinhados para essa maestria. Ter maestria sobre a primeira pode ser bem difícil. Depois dessa será fácil.

As verdades são todas universais. "Buscai primeiro o reino de Deus", é realmente a mensagem mais profunda que posso lhe dar. **Busque primeiro o reino de Deus. O Reino de Deus está dentro. O Pai reside em Seu céu. Você é esse ser espiritual que vem esperando. Você é o Prometido.** Esse Espírito que **você** alcança vem ao mundo para fazer as coisas funcionarem. É por isso que ao alcançar a outras pessoas ou professores, você tem dificuldade de fazer que sua vida funcione. Você, você mesmo, é o Prometido. Isso não está fora de você. Ele não reside em lugar algum fora de você. Você precisa alcançar seu Ser para fazer com que sua vida funcione.

Nesta nova era você tem infinitas oportunidades de se mover para as qualidades mais elevadas. Mantenha o entusiasmo presente em todas as suas atividades. Antecipe a alegria a cada momento. E sempre mantenha um sentimento de gratidão por todas as suas bençãos. Ser grato significa manter a consciência de que Deus está totalmente presente em cada momento de sua vida e que não precisa ir a qualquer lugar para experimentar a glória da presença de Deus. Quando você está nesse tipo de consciência e de cooperação, todas as coisas fluem para você, e você experimenta uma sensação de elevação e de paz. A alegria disso é que você pode se voltar para essa direção positiva a qualquer momento, e encontrará que a alegria estará inteiramente presente para você.

Quando a alegria do Espírito está presente, você não pode fazer boas obras o suficiente. Sua cooperação é total. Seu amor está manifesto. Sua Luz brilha adiante no mundo. Você fica a serviço de todos que encontra. Você espalha a consciência da Luz aonde quer que vá. Sua mera presença traz equilíbrio e alegria para as pessoas. E você nem precisa dizer uma palavra. A Luz passará através de você para os outros e lhes trará o que é necessário e benéfico. Viver na graça e manter sua Consciência do Espírito é um belo serviço. Se você não fizer nada, além disso, você é uma Luz para este mundo.

À medida que você se eleva conscientemente ao nível da Alma, você se move em uma expressão clara de responsabilidade.

# Você É sua Responsabilidade

# Capítulo Seis

Você é muito mais que esse "saco de ossos" que carrega por toda parte, como um amigo meu disse uma vez. O que reside na consciência de Deus, através da Alma, usa o corpo físico para se expressar neste planeta. E isso faz o ser humano muito especial. A consciência de Deus está presente em todos. O Espírito está presente em todos. O Espírito flui, embora de forma diferente, através de fumantes de cigarro, fumantes de maconha, bebedores de bebidas alcoólicas, bebedores de coca-cola e de leite, comedores de frutas, de carne, vegetarianos, e pessoas que vivem na correria/no stress por longos períodos na vida. Contudo, o mesmo Espírito está presente em todos. E a consciência de Deus flui através de cada um. Se você puder colocar um pensamento em sua mente e mantê-lo continuamente presente, se encontrará olhando para o rosto de Deus, e este pensamento seria: Deus é.

Tudo o que existe é parte de Deus. Tudo tem vida e movimento. Em algumas partes de Deus há mais realização dessa Divindade do que em outras. Um gato tem mais consciência do que uma rocha; um homem, mais do que um gato. Mas quando percebida através de instrumentos científicos avançados, até mesmo aquelas coisas que parecem ser inanimadas são constituídas de partículas em movimento.

Às vezes, você rotula a "sensação" de que você não pode perceber prontamente com os sentidos físicos, como "sem

sentido" ou "absurdo". E descarta como algo que não vale a pena prestar atenção. Grande parte de sua responsabilidade neste planeta físico é escutar o que é dito a você, prestar atenção a quem diz, e depois trabalhar a informação que lhe foi dada. Se ela funcionar para você, use-a. Faça dela uma parte de sua abordagem à vida. Se ela não funcionar para você, solte. Ou coloque-a de lado até mais tarde, quando ela poderá ser mais útil para você. Quando você escutar algo que pareça a você absurda, não precisa rotular de sem sentido ou ruim ou mau ou qualquer outra coisa. Você simplesmente vê que não é relevante a sua posição nesse momento. E se mantém aberto a possibilidade de que a pessoa que lhe deu essa informação pode ver a vida de uma perspectiva muito diferente da sua. Ela não tem que ser classificada como anormal, mediana ou estranha, ou qualquer outra coisa.

Com frequência, você busca outras pessoas que sejam exatamente como você. Você rotula, classifica e nomeia, e por isso pode ter seu universo ordenado e sob seu controle, fazendo com ele o que quiser. Pessoas "normais", por vezes, permitem que isso aconteça. Pessoas "anormais" podem dizer: "Ei, eu não posso respirar o seu ar e digerir sua comida. Você precisa fazer isso por si mesmo. E eu respirarei e digerirei a minha, porque sei como fazer isso. "Agora, isso é anormal. Ou é normal?"

Mais pessoas estão aprendendo a assumir responsabilidade por suas próprias ações. Torna-se mais e mais difícil deixar seus problemas na porta de alguém e dizer: "Minha infelicidade é culpa sua". "Não, sua infelicidade é apenas sua escolha". Sua alegria é também sua escolha. Essas escolhas e todas as variáveis, estão disponíveis para você a qualquer momento. Com frequência, você permite que um estado de sentimento temporário do corpo mal represente quem você é interiormente. Se você tem uma dor de cabeça, pode parecer ser um pouco mal-humorado e azedo. Se você tiver uma perturbação estomacal pode parecer ser rabugento. E se não

tiver oito horas de sono em uma noite, no dia seguinte pode aparecer irritável e zangado. O mesmo corpo, quando está descansado e se sentindo bem, pode ser muito carinhoso, sensível, amoroso e aberto ao mundo. Qual deles é você? O que é real? Poderia ser possível substituir os estados temporários de desequilíbrio no corpo ou nas emoções e continuar a expressar o ser amoroso que você é?

Se olhasse para sua vida e sua expressão a partir da consciência superior, veria que não há necessidade para julgamentos. Mova sua percepção da **imaginação**, sua vida não é o que você imagina ser. Mova sua percepção das **emoções**, sua vida não é o que você sente que ela é, e você sabe disso porque pode se sentir horrível e seu melhor amigo lhe liga e você se sente maravilhoso, tudo no espaço de alguns momentos. Assim, sua vida não é suas emoções. Mova sua percepção acima do nível **mental**, sua vida não é seus pensamentos. Você acha todo tipo de coisa; se sua vida fosse cada pensamento seu, provavelmente estaria em um estado de confusão. Mova sua percepção através do inconsciente do reino etéreo. Quando começar a ter sua percepção suficientemente elevada, verá as coisas exatamente como elas são.

Sua vida é o que é. Seja qual for a expressão, está bem porque é a expressão de sua consciência. Se você fuma, isso não significa que você é mau. Isso significa que essa expressão está satisfazendo algo em seu interior em algum nível. Quando encontrar um meio diferente de preencher esse algo, talvez não fume mais. Você não precisa se julgar, pelo que parece ser uma expressão negativa. E, poderá prestar atenção e procurar por expressões que mais confortavelmente e mais de perto expressarão o Ser interno que sabe que será.

Você nunca dará as costas completamente da Luz para entrar na escuridão. Poderá descer a um grau menor de Luz, uma expressão de Luz menor da que é possível para você. E quando você faz isso, você vê um monte de sombras e

poderá estar um pouco escuro e lúgubre. No entanto, há luz, em todas as extensões de Deus, em todos os universos. A mente, o corpo, as palavras, as emoções estão tão longe de serem perfeitos, que às vezes, é uma façanha tirar o corpo da cama de manhã e retornar com ele a salvo à noite. Se isso não necessita de uma forma da consciência de Deus, não sei o que necessita.

Assim que muitas vezes, você já disse: "Oh, Deus, nunca vou conseguir atravessar isso. Não posso lidar com isso. Nunca vou viver com isso". Mas você vive. Você mentiu para si mesmo: porque você está aqui. Você pode bem admitir o fato de que tem o direito de manter sua vida, como a criou para si mesmo. Você mantém o direito de passar pelas coisas necessárias para seu crescimento e elevação. Você manterá o direito de lidar com o que trouxer para si mesmo. Você continuará a expressar a consciência de Deus que você é, se movendo para uma expressão cada vez mais perfeita do Deus interior. Isso simplesmente é do jeito que é.

# Verificando as Coisas

Você sabe a diferença entre um otimista e um pessimista? A história contada é a de dois meninos pequenos que foram colocados em duas salas cheias de esterco. Algumas horas se passaram, e alguém foi ver os dois meninos. Um estava chorando e reclamando por ver e sentir o cheiro do estrume e que seu destino era "horrível" por estar fechado no quarto. O menino menor, sorria com grande alegria apanhando com uma pá o estrume tão rápido quanto podia. Quando perguntaram por que ele estava tão feliz, ele disse: "Com todo esse estrume, deve haver um pônei por aqui em algum lugar."

Aqueles de nós que são otimistas reconhecem que a próxima coisa boa está sempre vindo em nosso caminho. Se quiser ser otimista, se quiser que suas energias sejam elevadas. Se quiser realizar seu potencial superior para alegria e satisfação, então precisa jurar para si mesmo que a partir desse momento, você se tornará mais e mais consciente do que está fazendo **agora.**

Quando você vive no **agora**, você pode se trazer a plena consciência do momento. Você se traz a consciência de seu corpo. Você deveria pendurar suas roupas? Se for assim, mova seu corpo físico para pendurá-las **agora**. Se você não fizer isso, uma hora mais tarde elas ainda estarão lá, esperando para serem penduradas **agora**.

Talvez, você orou por um trabalho melhor, e talvez ainda não o tenha por que seu desleixo está lhe bloqueando. Se você não pode lidar adequadamente com suas responsabilidades

**no momento**, como você pode esperar poder lidar com responsabilidades maiores? Então, esteja ciente das responsabilidades que você tem fisicamente e cumpra com elas. Prepare-se fisicamente para completar o que você diz que você deseja concluir.

A medida que aumenta sua consciência do **agora**, dê uma olhada em seu nível de emoções. Você não tem responsabilidade por sentimentos passados ou por prováveis sentimentos futuros. Sua responsabilidade é com o **agora.** Tudo que você precisa fazer é aceitar suas emoções no momento, funcionar internamente com a estrutura presente, e continuamente soltar e se mover livre para o próximo momento. Esse método automaticamente lida com sentimentos passados enquanto você se mantém atualizado. Tudo é **agora.** Nenhum momento de consciência não é **agora.**

O próximo nível em que enfocar sua consciência é o nível da mente. Que pensamentos você tem **agora?** Para onde eles estão lhe guiando?

Para alcançar uma ação que é satisfatória, que dirige à alegria, você precisa **combinar** os pensamentos, sentimentos e a resposta física. Quando essas três áreas combinam, você **atua,** e o resultado é o sucesso. Falhas com frequência são o resultado de suas tentativas de atuar quando todas as três áreas não estão em harmonia. Por exemplo: em seu dialogo interno, sua mente pode dizer: - Isso parece o certo a ser feito. Mas, se você **atua** baseado apenas em seu pensamento, você se encontra isolado em sua torre de marfim em algum lugar, mantendo as coisas que você não quer lidar – lançando afirmações intelectuais para justificar sua posição, enquanto os sentimentos estão inseguros sobre a validade de sua posição.

Um pensamento sem sentimento está metade-vivo. Por exemplo, se um pensamento vem a você - "seria uma boa ideia voltar à escola e conseguir meu diploma"- confira o nível

do sentimento. Você deve ter um sentimento para combinar com o que pensava. Se você está feliz com seu trabalho e seu estilo de vida atual, você pode achar que o pensamento de voltar para a escola cria sentimentos engraçados, talvez uma dúvida, talvez uma grande quantidade de «apertos" no estômago. Você poderia mudar o pensamento um pouco - "seria uma boa ideia para mim tirar uma licença de seis meses do meu trabalho e voltar à escola. Verifique para ver como é que se sente. "Assim é melhor"!" Em seis meses, você verifica com seu chefe sobre a licença, verifica o nível atual de sentimento, e poderá sentir que **agora** seria muito bom voltar a escola. Então você tem um pensamento e um sentimento que combinam. Em seguida, você verifica o nível físico. O corpo diz: "Eu posso lidar com essa mudança no estilo de vida - na verdade, pode ser divertido", Agora há uma combinação de pensamento, sentimento e resposta física. E a ação, provavelmente, estará clara. Portanto, você tem que considerar o Espírito, e se todos os outros níveis dizem "claro", geralmente está claro com o Espírito.

Quando você verificou todos os seus níveis, os encontrou "claros" se moveu para sua decisão, mas ainda tinha pessoas vindo e dizendo: - "Você é idiota e estupido, sabe o que fez?", e sua resposta pode ser bem clara: - "Sim, sei o que fiz, pensei sobre isso por seis meses, senti sobre isso por quatro semanas, me movi fisicamente, completando o novo padrão, e estou claro com essa ação". Se eles disserem: "Sabe que está preocupando muitas pessoas?" sua resposta poderia ser: "Não, eu não sabia disso, mas se as pessoas estão preocupadas, vou lidar com eles quando eles me falarem sobre". Assim você permanece verdadeiro consigo mesmo, e sua ação ainda permanece responsável por si mesmo.

Uma vez que atue cuidadosamente e em plena consciência, você está claro. E se existir repercussões, você assume responsabilidade por elas e segue em frente. Isso é tudo o que você pode fazer. Não há nenhuma razão para se sentir tenso

ou culpado por qualquer ação que empreender, se verificou primeiro e se moveu para isso conscientemente. Você faz o que pode fazer baseado no que você sabe, no que você sente, com base em onde você está. E então você solta e segue a partir daí.

Viver no **agora** significa que você está envolvido em um contínuo processo de receber e integrar novas informações, reconhecendo o novo e mudando os estados emocionais do inconstante, mudando o estado físico e tomando novas decisões baseadas em novas respostas. Você trabalha as novas sabedorias. Você modifica seu comportamento. Você traz sua experiência e a encaixa na engrenagem e avança para seu **sucesso.**

Pode ser que se veja soltando o que já foi. Você se enfoca no que é. Você não pode ter sua mente no passado, pensando sobre os fracassos. Você não pode ter sua mente no passado pensando nos sucessos. Em ambas as formas, se tentar voltar para viver no passado, manifestará a falta de consciência do momento presente.

Quando você está construindo seu sonho com um tijolo de cada vez, você coloca cada tijolo no chão e vai buscar o próximo. Você não ficou parado por 24 horas olhando para o último tijolo que você colocou. Em 24 horas, terá construído toda a parede.

O processo de **agora** é o processo do Espírito, o processo da Alma. Aqueles que estão viajando pelo caminho espiritual como ensinada pelo Viajante Místico, através do MSIA estão indo para Alma, para o que é maior e superior, o mais digno e mais ético.

As pessoas mais elevadas seguem no fluxo espiritual, elas se tornam os mais éticos em seus relacionamentos consigo mesmos e com outros. Resulta que integridade e integração são muito satisfatórios. Algumas pessoas podem cometer o

erro de perceber a ética da pessoa espiritual como fraqueza e pensar: - "Posso ir em frente e fazer o que quiser, porque simplesmente posso pisar em você". E então encontrar que pisaram em uma bomba atômica. E ai ficam dando voltas confusos, magoados, desequilibrados psicologicamente, desequilibrados com eles mesmos, socialmente desequilibrados, desequilibrados com outros e pessoalmente desequilibrados com suas famílias.

Quando sentir que está dizendo a alguém para ficar longe, verifique todos os seus níveis. É uma resposta emocional? Se for, verifique se tem algo intelectual por detrás, algo válido, alguma razão valida para sua irritação – não uma razão forjada para justificar suas emoções. Se existir uma resposta emocional e uma razão valida, verifique os resultados da resposta física. Se isso também se lê "Claro", apresente seu ponto de vista de forma conscientemente responsável pelo resultados. Se fizer tudo isso, está claro.

Se desistir de sua consciência do **agora,** se você agir sem ter um entendimento com seus pensamentos, suas emoções e suas ações físicas, você pode envolver-se em grande perturbação. Se você repreender outra pessoa quando você poderia ter sido tranquila e mantida a consciência da Luz para elas, você trará grande confusão para si mesma.

Quando você não mantém sua atenção e sua responsabilidade no **agora**, no momento presente, você se separa de sua realidade. E nessa separação, poderá criar seu inferno. E conhecerá sua Alma apenas pelo reflexo daqueles que conhecem a Alma, em vez de sua experiência direta.

A consciência pode entrar em padrões de extrema irresponsabilidade que lhe separa de sua realidade, do seu conhecimento de Deus, e cria um inferno vivo. Abusar de qualquer padrão negativo resulta na separação.

# Se Educando

Anos atrás, trabalhei com um jovem estudante, introduzindo para ele a ideia de que aconteciam mais coisas do que se poderia perceber desde o nível físico. De certa forma, ele estava consciente de outros níveis porque ele se introduziu ao uso de drogas um ou dois anos antes.

Certa manhã, depois de tomar uma viagem de ácido, ele entrou para me ver. Vi que ele pegara uma entidade, uma forma elementar que possuía consciência inteligente, mas sem um corpo no qual pudesse se expressar.

–Eu viajei noite passada.

–Sim, eu sei.

–Cara, realmente viajei.

–O que você fez? Tomou ácido?

–Sim. Me levou alto cara, alto.

–Então?

–Não voltei.

–Eu sei que não está de volta, e tem mais, você tem companhia.

–Eu sei que tem algo comigo. Tem não tem?

–Sim.

Isso era uma coisa amedrontadora para um menino que mal soletrava seu primeiro nome.

–Eu nunca pensei que esse tipo de coisa iria acontecer comigo.

–Isso é o que **todo mundo** diz.

O que aconteceu foi que ele desistira de suas responsabilidades com o corpo. Ele abusava do corpo dele, não tomando

cuidado. Tomava drogas que induziam a "viagens" regularmente, sua então consciência decolava para outros reinos, deixando o corpo aberto ao que aparecesse.

O jovem perguntou:

–O que eu vou fazer agora?

–Bem, algumas coisas podem acontecer. Uma delas é que esta entidade pode ir embora. Mas ela está ai; ela chegou, e realmente não parece muito ansiosa para sair. Outra ação possível é a entidade ficar bem onde está. E a terceira possibilidade é que a entidade pode lhe retirar daí . Ela pode lhe possuir, então você estará sob o controle dela e não sob o seu próprio controle".

Você pode se perguntar como este tipo de coisa pode acontecer sob a vontade de Deus e da lei divina. Pode acontecer porque o jovem desistiu de sua responsabilidade e do direito sobre o corpo dele. Este corpo é parte da vontade de Deus e da lei divina. Você é sua responsabilidade - até o nível de seu corpo físico. Tem sido dito, "Para que seu Ser seja verdadeiro." Esta ideia é importante. Você não pode desistir de sua responsabilidade para nenhum agente externo. Os agentes externos, neste caso, aconteceu de ser o ácido, a maconha, as pílulas, a cola e outras drogas.

Então, o jovem perguntou:

–O que vai acontecer comigo?

–Esta figura que está com você provavelmente vai recuar se pressionado. Mas apenas para que ele não se torne obvio para você, assim você não saberá que ele está ai. Então ele vai lhe empurrar para o padrão de desejo de tomar acido. Ele criará o sentimento de "Só mais uma dessas coisinhas. Você está bem agora. Não se preocupe". E essa entidade continuará a lhe pressionar para a urgência do uso de drogas, que fez com que desistisse da direção de sua consciência. E ele assumirá um pouquinho de cada vez, até que se torne um padrão assertivo, e depois fará de tudo para se livrar de você.

Nesta ação de uma entidade entrar e tomar um corpo, a consciência original pode ser empurrada para fora. Neste caso, a consciência do jovem poderia ser separada de seu corpo; a consciência dele poderia ser empurrada para longe. Porque ele tinha karma com o corpo, se sua consciência fosse afastada prematuramente, ele não teria capacidade de ir a qualquer outro corpo, ou para qualquer outra dimensão. Ele estaria limitado a Terra. Ele não seria capaz de fazer mais nada, a não ser ficar por perto do corpo e clamar lamentavelmente na escuridão. Não haveria nada mais que a escuridão. Ele não seria capaz de progredir em uma evolução natural de sua consciência e de seu Espírito. E no momento da morte do corpo, sua consciência seria liberada para viajar ao reino que precisasse alcançar para preencher o karma dele, e isso claro estaria bem. Em ultima instância ambas as formas estavam bem. Uma forma levaria mais tempo que outra, e poderia ser **mais difícil** para consciência lidar.

Conversamos sobre a responsabilidade dele, por ele mesmo e ele disse:

–Entendi, não vou mais tomar acido, sei o que está acontecendo, entendo.

–Você ainda não sabe o que está acontecendo de verdade, porque já foi dito a você antes, que esse tipo de ação viria sobre você. Foi dito que se mantivesse claro das drogas, porque poderia perder o controle sobre si mesmo.

Ele escutara as palavras, mas ainda não entendera.

A entidade poderia ser retirada, forçada a sair rapidamente através da Luz e do poder do Espírito. Mas a menos que ele educasse sua consciência, essa lacuna poderia reaparecer, e ele entraria de novo em padrões idênticos ou similares. É por isso que a Bíblia diz que quando você tira uma entidade, mais de sete podem tomar seu lugar. A consciência tem de mudar para que ele possa sustentar a sua posição e não permitir que a entidade assuma o controle.

O jovem sabia quando a entidade entrou. Ele disse:

–Ela me apavora muito!

E então ele usou algumas palavras bem profanas, que normalmente não usava. Então ele disse:

–Veja. Desse jeito e **Desse jeito**!

Eu apenas olhei para ele. Algumas outras pessoas entraram e ouviram as blasfêmias, olharam para ele e disseram:

–Ei, o que aconteceu com você?

Eles perceberam que a Luz não estava forte com ele, algo estava errado, algo estava diferente. Eu podia **ver** a entidade que estava com ele; eles **sentiram** que alguma coisa estava diferente.

É importante reconhecer que a entidade, de fato, se sentia no direito de assumir aquele corpo, e completar algumas coisas necessárias para a evolução dela, pois o jovem, por suas ações e irresponsabilidade, estava desistindo do corpo. A entidade viu o padrão de drogas, tocou a consciência, e quando a consciência saiu, deixando o corpo desprotegido, a entidade se moveu para dentro.

Eu trabalhei com esse jovem um pouco mais naquela manhã, trazendo a Luz bem calmamente, apenas para estabilizá-lo, mas não para pressionar a expulsão da entidade. A medida que as coisas foram explicadas, ele ficou bastante assustado e resolveu não experimentar as drogas novamente. Mas ele voltou depois do almoço e disse:

–Ei, a entidade se foi.

–Como é isso?

–Eu não a sinto mais. Ela foi embora.

–Não foi.

–Eu sabia que não tinha ido. Ela me enganou. Eu pensei que tinha ido embora, e eu ia fumar um pouco de maconha, achei que poderia fazer isso e me livrar de toda forma. Posso fazer, não posso?

–Faça como quiser. Você sabe qual é o objetivo da entidade. Tudo foi explicado a você. Nada mudou. Só porque você mudou de ideia, não significa que ela mudou a dela também. Ela está aí, e ela vai ficar aí. Você precisa observá-la.

Foi dito a ele que daquele momento em diante, ele não poderia fazer nada que retirasse sua consciência, ou sua direção consciente, para nada de fora – nem fumar um cigarro, ou tomar uma cerveja. Disse a ele: - Você nem mesmo pode permitir que um amigo lhe guie a uma decisão. Se tomar uma decisão errada, pelo menos é sua. Precisa decidir por si mesmo, seja certo ou errado. Se ele disserem: - Vamos matar aula, e você for com eles, será o mesmo que tomar o ácido, porque está desistindo de seu controle. Assim que ele foi a aula aquele dia. Mais tarde ele disse: - entendo qual o amago da questão e tenho que fazer algo. Ele sabia que o processo de **ceder** era parte do que teria que ultrapassar em seu padrão de vida.

Naquela noite, passei algum tempo projetando a Luz no seu caminho, enviando para o bem maior dele. Ele apareceu na manhã seguinte e parecia muito melhor. A entidade foi empurrada para fora, mas continuava por perto. Ele me disse: "Na noite passada pensei sobre você e nas coisas que você me disse. Fiquei muito irritado porque sabia que você poderia ter afastado a entidade, mas que não quis fazer. Então simplesmente me sentei, como você me disse, me concentrei em você e pensei. "Eu sei que você pode tirar essa coisa daqui, então faz!" E algo preencheu meu quarto e me rodeou, e comecei ame sentir muito melhor. Disse a ele: Aquilo foi a Luz sendo enviada em seu caminho. Ele não tinha muita certeza do que fazer a seguir, então disse a ele: - Se mantenha inspirando e expirando. E ele concordou em fazer isso.

Foi importante educar a consciência dele, explicando o que acontecia, deixando que soubesse das coisas que poderia fazer para prevenir aquele tipo de ação acontecer. Foi muito

importante explicar a ele sobre os padrões de habito que ele estabeleceu no interior, e onde isso o estava levando. E naquele momento foi importante não remover a entidade, mas sim mostrar a ele como removê-la ao se educar, e ao assumir responsabilidade por si mesmo e suas ações, ao se cuidar. É muito fácil ceder, é fácil abrir mão de seus direitos e de sua consciência. Mas, mais tarde, você teria que se aproximar, e observar o nível de suas responsabilidades e fazer algo a respeito. Quando você pode assumir a responsabilidade por si mesmo e ultrapassar os testes que vem no seu caminho, quando você pode aprender das experiências que são apresentadas a você, você pode ser elevado muito alto em sua consciência, e realçar grandemente seu crescimento espiritual.

# Avaliando Sua Informação

A irresponsabilidade pode se manifestar com o abuso de qualquer padrão negativo. Se embebedar leva a desistência do controle consciente de sua vida, evitando a responsabilidade para consigo mesmo. O excesso de dependência de outro ser humano – um cônjuge, um amado, um filho, um pai - pode criar uma tendência a desistir da responsabilidade para consigo mesmo. O exemplo do abuso de drogas é bem obvio. Muitas vezes, você lida com os níveis de responsabilidade muito sutis. É prudente manter controle de sua vida, de suas escolhas e de suas decisões. Em última instância, você é o único que pode decidir o curso de sua vida; e você é o único responsável. Não se esforce por ter alguém para tomar decisões por você. Você precisa aprender a ler os sinais que seu universo lhe dá. Aprender a observar e selecionar. Isso é chamado de discernimento.

Às vezes, você pode se sentir incapaz de analisar todas as informações que chegam para que tome uma decisão sensata. Mas que escolha você tem? É sua escolha desistir de sua responsabilidade para alguém mais? É como entrar no computador de uma grande empresa e fazer uma pergunta - após um tempo, talvez trinta segundos, vem sua resposta. O técnico lhe entrega um cartão perfurado e diz: "Essa é sua resposta. "Você olha para ele e diz:" Uau! Buracos perfurados em um cartão," porque isso é tudo que você pode perceber. Essa é a sua visão física.

Se conseguir que alguém treinado leia o cartão, ele poderia dizer: "Ele diz isso, isso e isso." Você olha para ele e diz, "Como você pode obter toda essa informação através de alguns

buracos em um cartão"? "O especialista pode se oferecer para lhe ensinar a ler, lhe mostrando alguns códigos simples".

No dia seguinte você volta para fazer outra pergunta ao computador, esse lhe dá outro cartão. Você tenta ler e diz: "As perfurações estão em lugares diferentes, não posso ler esse cartão, mas não podia ler o cartão de ontem. Então seu professor de computação diz: "Tudo bem, leia esse que você leu ontem. E você o lê muito bem, mas comete alguns erros. O professor corrige seus erros e lhe diz o significado correto. Você diz: "Certo, esqueci isso, não tomei boas notas mentais e não dei outra olhada quando cheguei em casa. Não fiz de verdade meu dever de casa, portanto não estou certo das respostas. Me pareceu muito simples quando você me falou sobre isso ontem. Assim que o professor lhe diz: - "Vou lhe mostrar como ler o segundo cartão", e lhe explica. Você diz: "Entendo, vejo como isso combina com o primeiro cartão, faz sentido".

No dia seguinte você volta com outra pergunta; trinta segundos depois, vem outro cartão com mais perfurações nele, e novamente são diferentes. Mas talvez agora você esteja começando a ver um padrão. Você diz: Essa perfuração é como aquela outra. Ali é a letra "f" certo? E seu professor responde: - Sim. E você: - Oba! Estou crescendo porque vi o "f" entre todas as letras. E seu professor lhe explica o que está acontecendo e como pode levar seu cartão para casa e estudar o código, e quando o próximo cartão vier poderá levá-lo para casa, e depois de muito trabalho, decodificar as perfurações. Em pouco será capaz de ler por si mesmo os cartões, sem assistência. Isso é ser responsável por seu crescimento.

O mesmo processo existe na busca espiritual. Você precisa se tornar responsável por seu crescimento espiritual. Antes desse momento, você está dependendo de outro. Você pode ficar muito aborrecido e dizer:

–Porque não posso ler as perfurações no cartão. Porque não posso fazer isso?

–(seu professor) Se você estudasse o mesmo cartão todas as vezes, poderia ler, mas precisamos fazer modificações para cuidar dos progressos que o computador está fazendo.

E isso se relaciona com os padrões de reencarnação que cada pessoa atravessa. Se você voltar com o mesmo cartão, com uma consciência, você aprenderia a ler bastante bem e diria: - "Oba! Posso ler esse padrão, posso lidar com isso". Depois de trabalhar suficientemente os padrões, você teria muito mais repostas do que uma pessoa que nunca vira um computador antes, sem mencionar que a maquina joga para fora esses cartões perfurados uma e outra vez.

Você pode pegar um cartão de computador e dizer: "Não sei o que isso diz. Então você pergunta a alguém e esse responde: "Isso diz isso e isso." Ele devolve o cartão, e você diz: "Tudo bem. Se você diz que é isso, deve ser isso. "Em seguida", vêm outros que perguntam sobre o significado em seus cartões, e essa mesma pessoa responde de uma forma muito semelhante - de repente, você percebe que a aquela pessoa tem seu próprio "dispositivo de decodificação", onde todos os cartões são lidos da mesma forma. É assim que as religiões ortodoxas começam em nossas vidas. Sem importar as perfurações, essas serão lidas da mesma maneira.

Mais tarde, acontece de você estar com alguém que trabalha com computador, e ele diz: "Oh, eles acertaram as primeiras quatorze letras, absolutamente certos - mas essas outras quarenta e cinco foram lidos incorretamente. Você recebeu informação imprecisa". Em seguida, o programador pode dizer: Vou te dar um cartão, colocar na máquina para que você possa ver como ele é perfurado. Agora você tem a informação exata. Volte a pessoa que leu os cartões para você, e peça a ela para ler esse para você. Você sabe qual foi a perfuração, assim poderá ver qual a precisão da leitura dele. "Você será capaz de reavaliar quão preciso é a observação total dele."

Este processo de reavaliação é o que está acontecendo agora em muitas religiões em todo o mundo. É um tempo para reavaliar. Na verdade, quando você começar a ler o cartão por si mesmo, descobrirá que as coisas que lhe foram ditas repetidamente não eram lidas com precisão suficiente. Quando você é responsável por si mesmo, você confia em seu conhecimento, em sua experiência - você começa a ler os cartões por si mesmo. Sim, você poderá ler alguns incorretamente, mas você segue e continua aprendendo, incrementando sua habilidade.

Não é culpa de quem lê os cartões para você a informação imprecisa. Não é culpa das religiões ou dos homens religiosos. A culpa se existe alguma, é você não saber ler seus próprios cartões - isso é **sua** responsabilidade. É muito fácil transferir a responsabilidade para o outro e dizer: "Bem, a culpa é sua." Lembre-se, não importa o quanto aponte seu dedo para outra pessoa, os outros três dedos apontam para você. Portanto, tenha muito cuidado ao tentar culpar ou julgar. Em última instância, você é responsável por si mesmo.

A medida que crescer para maiores níveis de responsabilidade, perceberá uma qualidade madura em seu interior. A medida que confiar em si mesmo e não olhar "lá fora" para validar ou aprovar tudo, descobrirá uma crescente sensação do "Ser" em seu interior. Essa é a agitação da Alma, despertando para sua natureza superior. A medida que você se eleva conscientemente ao nível da Alma, você se move a uma expressão mais clara da responsabilidade, você vê mais da Luz, você percebe que é mais fácil alcançar além dos níveis da mente, do corpo e das emoções, e você **sabe** sobre si mesmo, mais clara e puramente.

Quando você está na Alma, pode ver mais facilmente as armadilhas e os obstáculos de sua vida nos níveis inferiores. Poderá experimentar um amor e uma unicidade com outras pessoas que está além de qualquer coisa que já experimentou

antes. O caminho para aprender sobre a Alma é estar aberta à possibilidade de que ela existe; aceitar a possibilidade de que você é mais do que o seu corpo, seus pensamentos ou seus sentimentos. Você não tem que acreditar. Você não tem que ter fé. Basta estar aberto à possibilidade de sua existência. Em breve mais informações chegarão até você. Você pode trazer a memoria um sonho, conversar com alguém sobre isso e descobrir que eles tiveram o mesmo sonho. Você pode ter dificuldade em tomar uma decisão, e em um momento de quietude contemplativa, ver a decisão tomada e até mesmo experimentar o resultado de sua escolha - e voltar **sabendo** que caminho tomar. Você pode se encontrar em dois lugares ao mesmo tempo, e saber que está experimentando transcendência da Alma.

Essas coisas podem representar apenas o começo de sua experiência com a Alma. Existe tanta coisa lá para você, uma vez que se abra para Alma e se coloque no caminho da evolução. É magnifico. E tudo isso é a manifestação do **Amor**. O Amor é a matriz que fez tudo isso possível, Amor é a energia do Espírito que é a essência. E é pelo amor a si mesmo que encontrará a Alma e aprenderá que essa experiência é sua realidade.

Há apenas uma Alma, e essa é Deus. Há apenas um Amor, e esse é Deus. Há apenas um intelecto, e esse é Deus. Há apenas um, que é Deus. Nós somos manifestações de Deus, em qualquer nível que escolhamos nos expressar.

Eu sou chamado o Viajante Místico, mas eu respondo a qualquer nome e a toda forma. O Viajante é uma forma que você não pode restringir. Ele é totalmente livre e totalmente do momento. Porque é livre e do momento, ele cria saúde, bem-estar e felicidade no mundo físico. O Viajante Místico é isso e não precisa mais do que é. O Viajante compartilha tudo isso com você livremente, desde o Espírito. O Viajante lhe dá as chaves para que você mesmo destrave sua saúde, bem-estar e

felicidade. Você pode receber as chaves a cada momento, pois são diferentes a cada momento.

A presença de Deus está em seu interior, manifestando o novo, a cada momento. Deus não é suas emoções, mente ou corpo físico. Deus é o Espírito – se expressando por esses níveis, mas sempre mais que isso. Você está sentando bem a beira da consciência da Alma, está assim de perto, está aí a cada momento. Cada momento lhe dá oportunidades para descobrir essa consciência.

Quando você vive no momento e vive livre, você está vivendo na Alma. Solte cada momento a medida que ele passa. Desapegue-se dessa Terra, das memórias do passado, das expectativas do futuro. Faça aquelas coisas que lhe trazem saúde, bem-estar e felicidade em um estado desapegado e permita que todo o resto vá embora.

Se Você caminhar entre seus
amigos em Equilíbrio
e Graça, você se tornará
uma Força de Elevação
para cada um que encontrar.

# Cuidando de Si Mesmo

## Capítulo Siete

Eu gostaria de falar um pouco sobre "ecologia espiritual". Essa é a ecologia de se manter primeiro - e depois o mundo em seu entorno. Espiritualmente, você tem a responsabilidade de manter o que você tem e a tudo que você toca. É seu trabalho mantê-lo, porque é tudo Espírito. O Espírito está em toda parte; o Espírito sempre foi e sempre será.

Ecologia espiritual significa manter-se limpo em cada nível - física, emocional, mental e espiritualmente. Você observa onde você coloca sua mente para não expressar pensamentos maldosos em relação a nada. Você observa onde coloca suas emoções para que você não sobrecarregue ninguém com longas jornadas. E você observa suas palavras para que não "ofenda verbalmente" inadvertidamente a ninguém. Você assiste todos os seus níveis internos em primeiro lugar, e então você assiste seu ambiente externo, por exemplo mantendo os sapatos dentro do armário, a cama feita, seu carro polido e o cinzeiro limpo. Pequenas coisas podem ser muito importantes.

Você é um universo em si mesmo, e você é responsável por si mesmo. O que você está fazendo com seu universo, com sua existência interior? Se o Deus do mundo exterior tratasse você como você trata seu interior, poderia haver mais terremotos e cataclismos do que você jamais poderia imaginar.

Por causa das coisas que você criou, poderá se encontrar inundado de tanto material tóxico, que de fato se sente enfermo em seu corpo. Isso é por causa da maneira como você se trata - seja abusando do corpo fisicamente, se deprimindo emocionalmente, se confundindo mentalmente ou se matando de fome espiritualmente. Trate-se melhor. Deus reside em você na essência do Espírito Dele. E você tem a responsabilidade como co-criador do Deus interno de manter seu universo limpo.

É fácil ver a poluição no mundo exterior. Você olha em volta e aí está. Eu não sou aquele que enfatiza o mundo físico. Mas, em verdade é o momento para que os portadores da Luz no planeta, os guias, comecem a derramar a Luz da razão e da logica onde quer que forem. Podemos deixar o planeta em uma frequência muito mais linda do que a encontramos. Essas áreas de responsabilidade cabe a todos. Uma das razões do planeta estar nessas condições atualmente, é porque muitas pessoas "passaram a bola" e disseram "isso não me diz respeito". A ecologia espiritual se aplica a todos – **sem exceção.**

Todos, em todas as línguas, de todas as raças, estão clamando pela unicidade da existência que é chamada de "Deus". Ele também foi chamado de "Cristo", "Buda", "Luz" e de muitas outras coisas. Não é necessário ficar preso nas palavras, porque é tudo UM. E quando as pessoas souberem desta Unicidade, a glória deste mundo se manifestará.

É responsabilidade de todos nós cuidarmos do que temos, mantê-lo em bom estado de conservação e atraente. E quando algo não for mais útil, deve-se muda-lo para uma forma em que irá ser útil. É realmente muito simples. É bom senso. E se aplica igualmente ao nível individual e ao nível mundial. A poluição é poluição.

Se cada um de nós, no nível das raízes - e é onde estamos agora - colocarmos nossa energia de Amor, Luz e Entendimento

para a preservação e manutenção do que temos aqui, podemos avançar para a glória que uma vez, a muito tempo atrás esteve nesse planeta. Nós que estamos aqui agora, talvez não possamos desfrutar da total frutificação de nosso trabalho, mas saberemos sobre o bom porque aqueles pelo qual estamos trabalhando e preparando. E claro, enquanto colocamos nossa consciência na Era de Ouro, podemos estar nela agora mesmo. Somos a **ponte** dessa consciência, e isso significa que algumas vezes, precisaremos pisar no sujo e **trabalhar** para trazer de volta essa consciência da gloria.

Será que todos serão capazes de ver a gloria quando ela chegar? Espiritualmente, você pode perceber qualquer coisa em que colocar sua consciência. As restrições existem, mental, emocional e fisicamente. As restrições aparecem como uma nova dor, incomodo, ou ruga. Talvez, você perca algum cabelo, falhe em um exame, ou perca sua esposa ou filho, e clamará e chorará por essa terra dizendo "Ai de mim!" . As pessoas choram internamente quando pensam que estão sozinhas em sua experiência.

Somos todos Um através do Espírito. Quando você realmente entender a Unicidade, conhecerá o amor por si mesmo e para todos. Então quando observar algo negativo acontecer, como uma falta de entendimento ou uma discussão, em vez de adicionar combustível a ele, dizendo: "Sim! Você estava certo! Você deveria ter dado um soco nele," você tem a responsabilidade de colocar amor e entendimento ai. Mesmo quando alguém está lutando e gritando com o outro, eles estão realmente dizendo: "Por favor, me entenda. Eu não posso fazer isso sozinho. Por favor, ouça; Preciso de sua ajuda.".

É fácil escutar as pessoas chorarem, porque em geral, elas nos deixam saber de sua dor, seja verbalmente ou por suas ações. É mais difícil escutar a natureza chorar. E ainda assim a natureza passa por cima de nós. Somos parte da natureza, da mesma forma que somos parte do Espírito.

Somos parte de todas as coisas. E agora estamos experimentando o renascimento, conhecido como "de volta para terra" . É uma ação positiva – um incremento de nossa consciência do presente de nossa terra, e a responsabilidade que mantemos para proteger e preservar. A Terra é "Mãe-Deus" e o Pai do Céu é o "Deus – Pai". Assim que oramos para "Deus Pai-Mãe" para nos dar a Luz amorosa que precisamos para dar a todos que nos rodeiam, para o Bem maior que a todos concerne.

E, no entanto, é necessário ter em mente que perfeição não se alcança no nível físico; com o corpo físico, ninguém é perfeito. Mas, na expressão da Alma, você já é perfeito; todos são. Na consciência do corpo, das emoções e da mente, você está trabalhando para se equilibrar afim de mais facilmente ver a perfeição da Alma. A mente é uma avenida que a Alma usa para se ver. É também a avenida que vê o mundo para a Alma. Essa consciência é o veículo através do qual a Alma se expressa neste nível.

A medida que aprende a manter o nível físico equilibrado, você pode sair das áreas de dogma e opinião para o estado de **ser**. Nesse estado, você estará consciente do que está acontecendo, mas não necessariamente precisará se envolver. Não terá que entrar no "lodo e na lama" das expressões negativas. Você simplesmente se mantém equilibrado e claro no interior de sua consciência, independente do que estiver acontecendo a seu redor. Então desde esse lugar estável e equilibrado, será capaz de assistir outras pessoas com muito mais efetividade.

Você pode fazer muito mais por um bebê que está aprendendo a andar, ajudando a que fique de pé, do que deixa-lo deitado no chão, e tentar elevá-lo desde ai. Você pode não ser de muita ajuda desde o nível do chão. Assim que você se coloca acima da situação, e ajuda onde for preciso. Mas, já viu um bebe agarrado da mão ser elevado no ar? O que o bebe fez? Chorou, gritou e ficou com medo, com certeza. Mas, se

você simplesmente abaixa a mão, e o bebe pega seus dedos, e você apenas se certifica de que o apoia, mostrando como ele pode segurar sua mão para se apoiar e subir, e você o eleva bem devagar, permitindo que ele faça a maior parte do trabalho. Você puxa o bebe e depois o deita, e ele começará a querer subir.

Agora esse movimento pode exigir um grande esforço por parte da criança. Ela pode não ser capaz de controlar muito bem o intestino, e pode ocorrer um "acidente". E aí você tem uma bagunça, que pode ser considerada negativa e desequilibrada. Mas, você para de ajudar a criança? Não, você continua a ajudar e a treiná-la, e um dia quando a criança aprende a se levantar sozinha, ela também terá aprendido a controlar outras partes do corpo. Tudo faz parte do treinamento, do crescimento e do desenvolvimento.

À medida que o jovem fica mais velho, você começa a perceber que precisa fazer menos e menos, porque ela está se desenvolvendo e alcançando mais. Até que um dia, ela se levanta sozinha, se agarrando em algum móvel, e ela segue de um móvel para outro, Você fica ali olhando, e se sente orgulhoso. Talvez, bata nas costas dela, e diga "você está indo muito bem, que linda criança você é". Você expandirá a consciência dela, dando a ela outra imagem de si mesma. A criança aceitará essa imagem, e começará a caminhar mais e com mais independência.

Este exemplo da criança, traça um paralelo de muitas maneiras do crescimento espiritual. É um paralelo que chamamos de lidando com "expressões negativas." Às vezes, as situações que criamos para nós no mundo, não são as mais bonitas, mas, nós a atravessamos. Nós sempre as atravessamos.

Tenho a sorte de ter amigos com filhos jovens e ser considerado "da família" por essas pessoas. Uma vez, quando eu visitava um desses amigos, peguei o bebê, e o pai disse:

-Veja como o pega.

-O que há de errado?

-Fraldas sujas.

-Tudo bem, mais para não deixar o pai desconfortável com uma preocupação da minha parte.

Mas logo o bebê começou a se agitar. E o pai ficou irritado com ele porque as fraldas sujas estavam lhe encarando.

-Você quer que eu troque as fraldas?

-Isso não é sua obrigação.

-E de quem é?

-Minha.

-Então troque.

Ele mudou as fraldas do bebê, e o trouxe de volta e disse:

-Sabe, esse é um dos bebes mais doces que você já viu em sua vida. E ele cheira muito bem.

Agora ele podia amar o bebê melhor, porque ele estava muito bem e limpo. Eu disse:

-Você quer dizer que não ama esse bebê quando está com as fraldas sujas?

-Eu só não queria me envolver na situação.

-Esse é o seu filho; você está envolvido.

Agora, o pai tem dois filhos e diz que as coisas estão muito mais fáceis com o segundo filho porque agora ele sabe o que fazer, está comprometido e lida com a situação imediatamente. Já não precisa se sentar e se perguntar quando vai lidar com aquilo. Já atua rapidamente para que a preocupação não se acumule. Antes, ele negava o que estava acontecendo, apenas ficava lá e as coisas só pioravam. Por reconhecer a situação, colocando sua consciência na área fazendo o que precisava fazer, ou seja, limpando, ele agora criava situações equilibradas.

Será que isso é muito diferente do que fazemos como adultos em nosso crescimento espiritual? Será muito diferente

de nossas vidas quando nós temos que limpar nossas situações sujas? A maneira de superar uma situação suja é se mover para ela e lidar com ela o mais rapidamente que puder. Você pode manter as coisas sempre o mais equilibradas possível, para não ter que limpar muito. Tente não fazer bagunça pela casa se você não gosta de limpar. Eu procuro manter as coisas em linha o tempo todo. Se algo sai da linha ocasionalmente - estamos todos em corpos humanos. Mas quando algo sai do equilíbrio, vá e a alinhe novamente, o mais rápido que puder. Ou peça que alguém lhe ajude para colocar de volta em linha se for necessário.

Grande parte do meu trabalho é ajudar as pessoas a colocar de volta as coisas em linha, mostrando como elas podem fazer isso. Mostro a elas como parar de fazer coisas que impedem uma melhor expressão, ajudando a expandir a consciência delas – "Você é um menino grande agora. Você é uma menina grande agora. Agora atire para os reinos superiores da Luz. Estarei bem ali com você. A medida que viajar de um nível da Luz para outro, estarei ali. Vou lhe assistir, se começar a cair, vou lhe elevar, você não vai bater com a cabeça , não vai se machucar.

**Você não é** o desequilíbrio de uma situação. Você não é esse "galo" na cabeça, não é esse desacordo, não é essa explosão de raiva. Esses são apenas pontos de referencia em seu progresso. Você **atravessará** essas coisas,. Você continuará a trocar as fraldas até que o bebe cresça. Fará isso porque é sua escolha. Ou você pode deitar sobre a pilha de lixo por um bom tempo, mas precisará se levantar em algum momento. Ou alguém virá tirar o lixo debaixo de você, ou você se chateará com as coisas e sairá. E poderá sair mais rápido do lixo se despertar para o que está acontecendo.

Este despertar é a consciência interior espiritual, percebendo o que é realidade e se movendo continuamente para a direta ação positiva. O **Movimento da Senda Interna da**

**Alma** não se retira da vida; ela se move através da vida, lhe ensinando como lidar com este nível de forma mais eficaz e como se manter equilibrada. Em seguida, esse movimento lhe mostra um caminho para os níveis mais elevados da Consciência de Alma.

# Identificando as Influências Psíquicas

Neste nível físico, as energias psíquicas sempre estão presentes, da mesma forma que as energias espirituais, sempre presentes. Essas energias não funcionam em qualquer tipo de linha do tempo, elas simplesmente estão presentes aqui e agora, sempre, eternamente. "Tempo" seja dez mil anos atrás ou "Tempo" agora são o mesmo. As energias sempre estão aqui e agora. Quando você sente energias psíquicas se aproximarem, tenha em mente que essas podem se referir a eventos recentes, ou vir de ações distantes, em relação ao tempo, mas, estão inteiramente presentes, em termos de energia psíquica. Estamos falando sobre eternidade. Você podem dizer: "Mas, eu não me lembro". Claro que não, não é um requisito que se lembre. Esse véu do esquecimento faz parte do processo.

As energias psíquicas podem, às vezes, entrar e tentar manipular sua mente, suas emoções e seu corpo - e com frequência podem ser muito, muito eficazes em fazer exatamente isso. Se você for a algum lugar positivo e edificante que não esteja sob a influência das energias psíquicas, essas energias negativas podem ir com você e criar a dúvida e o medo em sua consciência sobre essa experiência positiva. A negatividade pode impedi-lo de buscar e experimentar a direção positiva em seu padrão de vida. Essas energias podem lhe bloquear de buscar pessoas que possam ajudá-la. Elas podem trazer pensamentos de: "Eles são ruins. Eles são do mal. Eles vão me prejudicar. Eles só estão atrás do meu dinheiro. Eles estão atrás de meus filhos". E assim por diante.

Quando você vive a partir do seu centro, ser influenciado por energias psíquicas soa realmente inverossímil e altamente improvável. Mas se você se envolver em reuniões psíquicas onde você se sujeita a influências emocionais, essa influência psíquica **pode** acontecer. Pessoas envolvidas com energias psíquicas, podem criar confusões e lhe assediar com afirmações emocionalmente carregadas. Por exemplo: eles podem dizer que uma determinada pessoa ou grupo são do mau, perversos, e você estará pronto para caçá-los. Algo em seu interior, realmente se agita e você se vê preso na energia do grupo, e você pensa: "Eles estão certos!".

Anos atrás, quando aconteceu a desordem de Watts em Los Angeles, muito desse processo estava acontecendo. A energia psíquica estava solta, e manipulava as pessoas de formas inacreditáveis. Pessoas que provavelmente nunca se comportaram violentamente em suas vidas, faziam tumultos, lutavam e saqueavam. A energia psíquica estava tomando conta, fluindo no seu curso. Isso só explica o que estava acontecendo, mas não desculpa a ação.

Certa vez, aconteceram alguns tumultos na área de Boston, eu viajava para lá e pude sentir o local onde as pessoas lutaram e onde a energia estava perto da energia que matava. A força da energia da violência era palpável. No entanto, fisicamente, era um dia bonito, claro e alegre. Parte do meu trabalho, quando tomei consciência desses "ataques psíquicos", era de limpar, alterar, transmutar ou mudar essa energia de forte influência negativa, para a influência positiva da energia espiritual. Aquilo podia ser alterado. Mas significava reconhecer a natureza do ataque psíquico, mantendo a integridade de nosso comportamento, apesar das energias psíquicas, e então trazer a essência espiritual para aquele espaço.

Pessoas foram pegas pela influência das energias psíquicas por causa de algo dentro delas que buscava pelo poder ou buscava ser reconhecida como "Deus". Foi essa assertividade

para o poder individual que levou as pessoas a caírem da graça e as deixaram abertas para os poderes psíquicos atacarem. O ataque vem por essa área que é mais fraca, mais vulnerável, mais aberta à influência.

A área sexual, talvez mais do que as outras, é mais aberta para a manipulação da energia psíquica, porque a energia sexual por si só, é tão intensa que cria um canal pronto para o poder psíquico entrar. Nesse sentido, a simbologia da história de Adão e Eva é bem valida. Adão e Eva andavam nus em sua pureza, não precisavam de roupas. No entanto, quando o poder psíquico, ou as energias negativas entraram em suas vidas, as áreas sexuais foram corrompidas e eles se cobriram. Quando o poder psíquico chega ao poder sexual, essa energia pode parecer como a de uma entidade, e o processo se torna obsessivo e destrutivo. Nas sociedades onde houve atividade sexual excessiva (no sentido de promiscuidade ou prostituição, ao invés de amor), a sociedade foi destruída não através da atividade sexual em si, mas através do poder psíquico que se manifestava através da atividade sexual.

As pessoas me perguntam se cobiçar alguém conta. Sim, cobiçar importa. E o que você faz com as questões de luxúria importam mais ainda. Muitas vezes, a sensação que você identifica como luxúria, entra em você através de influências psíquicas e não através de sua consciência. Você pode pensar: "Uau! De onde veio esse pensamento? Eu nem estava interessado, e, de repente, tenho que ter essa garota (ou esse garoto)." E, muitas vezes, se isso acontece, esse pensamento pode realmente não ser seu.

Muitos pensamentos e influências psíquicas circulam por aí e é fácil "captar." Isso acontece. Tenha em mente que você não tem que agir a cada pensamento que você capta. Se a luxúria surge, você pode se levantar e sair desta área. Lide com isso. Você pode lidar com isso se afastando ou se

aproximando. Os exercícios físicos, ajudarão a dispersar a energia psíquica. Correr, caminhar, jogar tênis, basquetebol, construir algo... qualquer coisa que use energia física de forma dinâmica, de maneira extenuante, dispersará e limpará as energias psíquicas que se impigem. Sentar, mantendo coisas em sua mente, tende a compô-las.

Nosso sistema prisional atual é um exemplo de uma fraca resposta para o problema da energia psíquica. Antes de serem presos, muitos presos já estavam muito influenciados pelo poder psíquico. E em nosso sistema atual, eles têm pouca, se é que tem alguma chance de ficar livre dessas influências. Eles sentam e constroem suas fantasias sexuais, projetam grande energia sobre elas, e, em seguida, iniciam uma projeção da energia por toda a prisão e em torno dela. Este não é necessariamente um processo consciente, pode ser inconsciente. Toda a área pode começar a experimentar dificuldades e ser inábil para detectar a causa. Se os prisioneiros fossem colocados em ambientes onde pudessem ser ativos e trabalhassem de forma construtiva, experimentando programas recreativos saudáveis e programas de terapias ativas, nós veríamos mais reabilitações.

Muitas vezes, você se trata como um prisioneiro. Você cai sob a influência de energias psíquicas e permite ser mantido por esse poder. Mas, se você se coloca em situações e ambientes, onde possa ser ativo, trabalhando construtivamente ou fazendo parte de programas recreativos saudáveis, verá a reabilitação em sua consciência.

Você não precisa permitir que as influências psíquicas lhe manipulem ou controlem. Você tem uma escolha. Você pode direcionar sua vida para qualquer padrão que desejar. Se esteve sob a influência e identidade das energias psíquicas, você pode recuperar sua identidade espiritual - quem você **realmente** é. Quando você encontrar esse centro e puder mantê-lo, poderá ajudar outras pessoas a partir dessa base

sólida. Você pode demonstrar liberdade, amor espiritual e a Luz do Espírito.

A medida que você se dirige a esse lugar de positividade em seu interior, poderá elevar todos a sua volta ao mesmo foco positivo. Você pode conter e absorver as influências psíquicas que vem a você, enquanto continua a se dirigir de uma forma positiva, se elevando mais à consciência do Espírito interior. Tudo é sua escolha. O Espírito sempre está presente, você só precisa se voltar para Ele e se abrir a Sua orientação e direcionamento, e estará livre.

Existe o caminho natural para nós progredirmos, e há o caminho que tenta controlar e manipular a vida. Podemos olhar para isso em termos de polaridades masculinas e femininas. O masculino tenta controlar e dirigir o seu "império"; ele sempre se esforça para estar em uma posição superior, a consciência do "macho". O feminino não tem de fazer nada disso porque ela está fluindo em harmonia natural com tudo ao redor, por isso não há necessidade de regras e regulamentos e usurpação do poder.

O que precisamos fazer é misturar as polaridades negativas e positivas para alcançar o equilíbrio de uma consciência neutra, onde podemos manter o deter o poder de nosso ser, enquanto fluímos muito naturalmente com todas as coisas a nosso redor. Tiramos o melhor dos dois, da consciência feminina e masculina e as mesclamos. Sim , isso é o ideal. E é possível.

A natureza progride de uma forma muito natural e isso não exclui a evolução do homem. Algumas pessoas perguntam: «E sobre o elo perdido?" Não há qualquer elo perdido. Existem pontes entre uma raça e outra, e depois que uma nova raça se estabelece, não é preciso mais as "pontes". Estamos em uma raça "ponte" agora mesmo nesse planeta. Em algum momento no futuro, muitos tipos de pessoas desse planeta terão ido. Não haverá sinais deles, esse nível será afastado. Não haverá

nada que indique que essas coisas estavam presentes, mas a nova raça estará presente. Não entendam mal – não estamos lidando com conceitos de tempo de dois dias, ou dois anos, estamos lidando com conceito de milhares e milhares de anos.

Claro que serão mantidos registros de tudo isto, e haverá indicadores do progresso evolucionário do homem – evolutivos em termos de ir interiormente para saber todos os níveis com os quais lidamos enquanto envolvidos no corpo físico: em primeiro lugar, o físico; depois a imaginação, as emoções, a mente, o inconsciente e a Alma. Quando tiver estabelecido essa consciência interna, então poderá se mover para os níveis externos e encontrar o mundo espiritual externo diretamente, se alinhando com os reinos internos. E nesse momento, você entenderá do que se trata. O entendimento ultrapassa tudo e traz com ela paz e tranquilidade. Você pode não estar consciente disso, enquanto se enfoca no corpo físico, porque em geral o corpo físico está em um estado de excitação. Está aqui para se mover. Indivíduos que se sentam em posição de yoga, até que suas pernas se tornem inúteis, violaram as leis do nível físico. Muitos dos que foram chamados de grandes mestres espirituais, morreram de câncer e má nutrição porque violaram a premissa do nível físico, que é conhecer o nível físico.

Ramos da ciência como a medicina, ou as artes de cura, são desenhadas para conhecer esse corpo físico. A ciência da psicologia foi desenhada para conhecer a psique ou a Alma, mas se tornaram mais um estudo dos comportamentos do corpo. Sociologia é o estudo da interação desses corpos, e os psiquiatras estão tentando lidar com as interações entre a mente, as emoções e o corpo. Isso deixa para aqueles que estão no caminho espiritual, integrar tudo isso na premissa da saúde espiritual, permitindo que a energia espiritual flua através de todos os níveis, trazendo total elevação da consciência do homem.

É muito agradável estar perto de pessoas que estão na arte da cura física, porque coisas como massagem e cuidados amorosos certamente podem aliviar dor e desconforto. Às vezes, ir a um médico e perceber que ele se importa, pode lhe fazer sentir bem melhor. Só saber que alguém se importa, pode lhe ajudar a sair de uma enfermidade quase que imediatamente. É muito importante ter um cuidado amoroso, e cuidado amoroso é uma ação espiritual.

Cada pessoa é responsável pelo seu ser completamente. Isso não significa que não assistamos uns aos outros, coçando as costas, ou trazendo a alguém um copo d'água, ou oferecendo uma carona até a cidade. Significa que fazemos todas essas coisas – **enquanto isso fizer parte do fluxo espiritual de elevação.** Assim que em algum momento, você **não** lhes traga um copo d'água, em vez disso você diz: - Ali está a agua e o copo, sirva-se. Isso pode fazer com que se sintam menos dependentes, e mais seguros de suas habilidades no nível da confiança. Com frequência faça isso com os jovens, assim eles podem ganhar experiência e incrementar sua confiança.

Com frequência, ao ganhar um pouco mais de conhecimento espiritual, você quer pegar as pessoas e elevá-las rapidamente. Mas, o que acontece é que você os agarra e eles tropeçam e caem, com isso se tornam amedrontados de sua abordagem de vida. A vida é natural e muito simples. Você torna a vida complexa, ao liberar energias internamente através de formas simbólicas, da mentalização e das atitudes erradas. Então ocorre uma luta em seu interior, mas como você não quer essa luta, você a empurra para o inconsciente. A luta está lá e se manifesta pelas enfermidades ou dificuldades que até o momento a ciência não consegue cobrir ou limpar. Você se encontra em meio a muitos problemas físicos. Como pode lidar com isso? Você pode praticar técnicas espirituais. Existem muitas dessas técnicas desenhadas para alcançar e limpar muitos níveis de consciência: meditações de muitos tipos, exercícios espirituais, técnicas de oração, formas

de contemplação, canto de mantras e tons. Essas técnicas lhe enfocarão e elevarão as energias; essas técnicas unem as energias, dando forma, para que possa se sentir mais confiante, mantendo as energias fluindo alinhadas para o alto, em vez de ondas de entrada e saída.

Ao praticar técnicas espirituais, você se torna mais e mais familiar com o fluxo de padrões da energia que se manifestam dentro de sua consciência. A medida que se familiariza com os muitos níveis de sua consciência, você se sente mais confortável consigo mesmo e com outros com relação a si mesmo. Pelo trabalho continuo com as energias em seu interior, você aprende a reconhecer o que são e qual seu proposito, sua função e direção. Você se relaxa mais e mais com seu ser, trazendo uma grande integração dos níveis de si mesmo. A medida que isso acontece, já não está a mercê de seus padrões de habito físico, seus vícios emocionais, jogos mentais ou urgências inconscientes. Você é capaz de se dirigir com sucesso a padrões mais positivos de comportamento e expressão.

Existem diferentes técnicas e pontos de vista sobre como chegar a Deus, mas só há um caminho, que é através da sua própria consciência espiritual e de sua capacidade para exemplificar uma consciência espiritual. Muitas vezes, ouvimos falar de filosofias orientais, religiões orientais, a maneira de vida oriental. Ouvimos sobre o modo de vida oriental, em comparação com o modo de vida ocidental. As pessoas dizem que os ocidentais são impacientes na sua busca de Deus, enquanto o povo indiano ou oriental é muito paciente. E as pessoas falam sobre essas duas diferentes formas. Na realidade, há apenas uma maneira. Se você acha que existem muitas maneiras de se elevar aos reinos superiores da consciência, talvez devesse tentar alguns deles, para ver se funcionarão para você.

Verá ao chegar ao âmago da vida, que ninguém cuidará de você, além de você mesmo. Você é colocado no planeta com tudo que precisa em seu interior. Tudo já está lá. Você não

pode ficar chateado a menos que permita. Não pode ser descontrolado, a menos que você permita. Não pode ficar louco e perder a cabeça, a menos que você permita. Você não pode ser possuído por uma entidade desencarnada, a menos que você permita. Isso o coloca em uma posição única. Você é um criador. Você pode criar harmonia ou discórdia, felicidade ou desespero, alegria ou depressão, produtividade ou escassez.

# O Excesso de Criação e Seus Resultados

Em nosso mundo ocidental, somos confrontados com a situação de ter excesso de criação em muitas áreas de nossas vidas; nós criamos demais, muitas **coisas**. Muitos daqueles que seguem a filosofia de vida oriental vivem com o objetivo de criar menos. Nós olhamos para cultura deles e dizemos: "Eles estão atrasados". Eu não gostaria de viver lá. Eles vivem na imundície; há risco de contágio. Não há nenhum sistema de encanamento moderno. E podemos achar que estamos certos, em nosso ponto de vista, certos de como nos conduzir na vida. Afinal, temos uma casa, um quarto para cada filho, dois carros na garagem, roupas lindas, joias, varias televisões. E trabalhamos duro para ter todas essas coisas, de muitas formas temos um cultura linda – mas isso prova que super criamos fisicamente. Temos todo tipo de poluição nos mostrando que super criamos, que temos muitas coisas. Esse pode ser o sinal mais significativo dos tempos ocidentais no momento. Podemos ser bem polidos e chamar a isso de produção excessiva, mas, é realmente poluição. Poluição do ar, da água, das plantas etc. Esses são reflexos da super criação, mas de muitas formas, poluímos nossa consciência também.

Fisicamente, somos uma nação muito bem alimentada. Mas, escondemos famintos que não estão satisfeitos. Talvez pense, que pode se encher de comida até que esse faminto escondido esteja satisfeito e não chore mais suas necessidades. E você pensa: "Agora me sinto bem, deveria fazer algo para voltar para Deus". Talvez, não pense com esses termos, pode ser mais como "Agora que me sinto melhor, quero fazer algo, estou frustrado, gostaria de fazer algo mais".

Satisfeito um nível, você quer satisfazer outro nível. Talvez decida encerar e polir o carro. Isso ajuda a liberar energia física, enquanto está fazendo isso sua mente pensa "Eu realmente gostaria de ler aquele livro que comecei ontem". E sua mente segue a sua frente até o livro, e você termina o carro bem rápido, porque perdeu o interesse. Você corre para ler o livro, mas enquanto está lendo pensa: "Não estou fazendo muitos exercícios ultimamente, fico sentado por ai muito tempo". E então já é tempo de comer de novo, e o faminto escondido chora de novo. "Me alimenta". E você come uns biscoitos, umas batatas, ou bebe um refrigerante – qualquer coisa para saciar o corpo e eliminar o faminto escondido. E se esse sentimento que você tem não for fome? E se esse sentimento for a falta de satisfação de um outro nível, uma falta de unidade consigo mesmo(a)? Quando você não está uno consigo mesmo, constantemente você procura por algo que faça com que sinta essa unicidade consigo mesmo, para se fazer inteiro, completo.

Você pode estar sozinho e ainda estar completo e inteiro. Mas é muito difícil estar completo e inteiro quando seu interior lhe diz: "Estou solitário." A solidão é parte de seu faminto escondido. A depressão, a ansiedade e a animosidade são todos partes do seu faminto escondido. O faminto escondido é aquele que conduz à criação que diz: "Eu quero ter relações sexuais". Eu quero dirigir o carro a toda. Eu quero nadar por horas. Eu quero fazer um vestido. Acho que vou cuidar das crianças para uma mudança. Acho que vou voltar para a escola e estudar. Eu não sei o que eu quero fazer. Tudo isso são manifestações de uma única situação – seu faminto escondido dizendo que algo falta em seu interior.

Sempre que você se dirige e se expressa em alguma área, você está em verdade tentando mostrar que é um criador responsável. Esta é toda a essência disso. Você pode querer ir para a escola para obter boas notas, para obter um "A." Esse "A" é parte da criação. É o fruto da criação, que mostra que

você é uma pessoa merecedora. É algo que outras pessoas podem olhar e dizer que você tem valor. Assim que vai a escola e tira um "A", e as pessoas dizem –"Hei você tem valor!" e você concorda. "Sim, sou merecedor". Mas um mês depois coisas lhe atormentam outra vez. Algo continua pressionando.

Às vezes, você não sabe o que lhe atormenta, você tenta pensar o que poderia ser. Você pensa e pensa e pensa. E super cria em seu pensamento, na área mental. Pessoas que criam excessivamente na mente podem se tornar gigantes em vários campos de empenho. Mas você acaba percebendo que a maior parte do tempo, você parece andar em círculos em seu pensamento. Você chega a um ponto em que diz: Já pensei nisso antes, já fiz isso antes, já disse isso, já escutei isso. Estou doente e cansado de escutar meu dialogo. E quando você diz: Acho que vou me aquietar por um tempo. Talvez isso funcione, e talvez quando alguém lhe falar algo você se pegue repreendendo essa pessoa e criando excessivamente verbalmente. Assim que você decide se ocupar e fazer algo fisicamente, como levantar pesos ou correr dois quilômetros todos os dias para ficar em forma. Você pode super criar fisicamente. E quando ficar cansado disso, se moverá área por área das emoções. E é tão fácil super criar nessa área, que você fica exausto de escutar alguém dizer – quero aprender a ler a lista telefônica, e começa a chorar por conta da super criação emocional. E está fora de equilíbrio de novo.

Neste ponto, você pode dizer: "Eu tentei o físico, eu tentei o emocional, e eu tentei o mental". Não há mais nada a tentar, exceto o espiritual. "Então você vai à Igreja semana após semana, após semana até que fica muito cansado de tentar ser espiritual". As igrejas podem ser lugares bonitos, e talvez você possa aprender a se sintonizar ai com o Espírito. Mas ainda assim, muitas pessoas religiosas parecem ter super criado nas áreas mentais ou emocionais. E muitas Igrejas certamente super criaram fisicamente ao construir imensas

estruturas. Ou talvez a religião super criou na área dos rituais, e com isso você pensa que precisa sentar de uma determinada maneira, ou pagar certa quantidade de dinheiro, ou repetir umas quantas penitências, ou se vestir de uma determinada forma ou comer certas comidas. Quando você se envolve com essas criações, onde as pessoas lhe dizem que sua maneira, é a única maneira, você rapidamente se encontra não mantendo sua criatividade para sua unicidade. E com isso pode ser que olhe para outro e diga "Uau! olha como ele está indo!". E ai cresce em você a ambição, a cobiça e a luxuria, e de repente você quer fazer o que eles estão fazendo, em vez do que você está fazendo.

Tenho observado muitas pessoas que chegam ao MSIA. Alguns deles tocam na consciência espiritual muito rapidamente e experimentam muitas coisas que poderiam ser chamadas de "transcendentais". Outras dizem: "Estou aqui há um ano e não experimentei isso. Por que não posso sentir o que ele sente?", e a resposta é: - Essa pessoa estava pronta para essa experiência. Ele veio, se sintonizou, e fez a conexão. Isso não significa que a experiência dessa pessoa seja maior ou menor que a sua. Experiências são diferentes. Com frequência as pessoas que parecem ser capazes de vir e se mover a uma consciência espiritual facilmente, são aquelas que saem daqui em poucos meses. Aqueles que trabalham, trabalham, trabalham para desenvolver essa fortaleza e finalmente alcançar a gloria de sua consciência espiritual, ninguém pode lhes tirar isso. E isso é tão superior e lindo, que fica difícil de acreditar. A iluminação vem do conhecimento, trabalho e experiência, e ninguém pode tirar isso deles.

Criar em excesso é uma ideia que você deveria considerar. Super criar em uma área causa a saída do equilíbrio consigo mesmo e com outros a sua volta. Você pode aprender a como manter o equilíbrio ao criar em áreas de sua necessidade, não na área dos desejos e vontades. Ao se manter na área de suas necessidades, verá que não cria em excesso, que estabelece

uma melhor comunicação consigo mesmo se guiando para uma satisfação maior e para felicidade.

# Percebendo a Graça

Sua mente subconsciente é uma força muito poderosa no interior de sua consciência. Algumas pessoas tentam negar sua expressão; outros se entregam a ela e outros são simplesmente ignorantes de sua existência e de suas ações. Quando você pode aprender a trabalhar em harmonia e cooperação com seu subconsciente, você pode mais facilmente trazer sua expressão a um maior equilíbrio.

O poder do subconsciente é tão grande que poucas coisas podem se opor a ela, uma vez que esse poder se inicia. A mente subconsciente tem a sabedoria, o conhecimento e a mais linda habilidade de encontrar meios para atravessar todos os obstáculos que se colocam a sua frente, evitando as adversidades e forjando a frente oportunidades.

Quando sua vida entra em contato com a vida dos outros, com frequência ocorre comunicação e a interação entre as mentes subconscientes. Você pode fazer tentativas subconscientes de controlar o outro, e elas podem fazer tentativas para lhe controlar. E a falsidade pode funcionar dentro dessas áreas de controle.

Que tipo de falsidade se pode expressar como individuo? Podemos expressar a falsidade nas emoções quando alguém pergunta "Você me ama?" e você responde "Sim", ainda que não a ame naquele momento em particular. Isso é falsidade. Talvez pense, "nãos seria melhor dizer, nesse momento não te amo", mas sabendo que isso a deixaria irritada, você diz "Sim, te amo", porque sabe que amará mais tarde. Afinal tem boa chance disso, porque se você **não** a ama, ao dizer que

**sim** ama essa pessoa, ela sabe que não. Ela lhe respeitaria mais se dissesse, "nesse momento, não te amo, acho que você é a pessoa mais mal cheirosa do mundo. Mas, me dê uns vinte minutos, estou trabalhando nisso, lhe amava antes, tenho certeza que ao ultrapassar essa irritação, vou lhe amar de novo". E isso é ser honesto.

Existe falsidade do intelecto. As pessoas podem dizer que possuem alguma habilidade em particular, a fim de conseguir um emprego. Se eles não têm essa habilidade, entraram na falsidade. Eles serão pegos por isso.

Depois existe a falsidade da mente subconsciente. E isso é como ser falso consigo mesmo. Você diz: "Sim gostei muito de passar essa tarde com você", e o subconsciente responde: "Eu não, e passará um bom tempo até que eu saia com você de novo". O subconsciente parece ter mente própria. Você precisa aprender a cooperar com a mente subconsciente e educa-la. Se estiver sendo falso com sua mente subconsciente, está traçando um caminho com esforço e recuará rapidamente, porque seus sentidos não tem apoio de seu subconsciente.

Se a mente consciente tem o hábito de iniciar um projeto e deixá-lo antes que seja concluído, em seguida, iniciar outro e deixá-lo pela metade, em seguida, começar outro, etc., o subconsciente pode ainda estar tentando completar cada projeto inacabado para cumprir o que foi iniciado. Mas sem a cooperação do ser consciente, o subconsciente parece não conseguir completar ou concluir, e se sente traído e enganado. É importante, não ter muitos "ferros na brasa". O subconsciente não consegue lidar com isso. Complete os projetos que começou, cumpra os compromissos que fez, viva de acordo a suas promessas – e assim ambos, tanto o ser subconsciente quanto o ser consciente podem ter sucesso, o que os guia a um sentimento de realização, merecimento e unicidade.

Quando você pode ser fiel a si mesmo, o seu subconsciente também pode ser fiel. O ser consciente, como mestre da casa, desce ao subconsciente e o eleva; assim ambos o subconsciente e o consciente podem se mover a uma expressão superior e funcionar juntos como uma unidade para maior equilíbrio e realização.

Homem é para ter alegria eterna, mas o homem também é responsável por todas as suas ações. "Com isto em mente, algumas pessoas dizem, "Eu vou apenas sentar e não fazer nada". Essa é uma decisão por omissão, porque as decisões serão tomadas por você, a não ser que faça por si mesmo. E se não tomar uma decisão para aprender dela, o que você está fazendo, não pode esperar receber ações maiores do Espírito. Grandes bençãos aparecem na vida cotidiana, a cada momento, a cada segundo. Você poderia diz: "Claro, só estou esperando esse momento correto aparecer". O momento certo apareceu no exato instante em que pronunciou essas palavras, mas você enganou a si mesmo. Você precisa ultrapassar o limiar da cooperação e aprender a trabalhar consigo mesmo, para lhe trazer a maiores habilidades, maiores realizações, maiores esclarecimentos.

Em última análise, a quem você engana? Apenas a você mesmo (a). Você pode enganar outra pessoa temporariamente, mas breve elas descobrirão. Acho que podemos perdoar os enganos das emoções, pois há muitas razões pelas quais esses enganos emergem. E podemos perdoar os enganos da mente, pois existem muitas razões pelas quais esses emergem. Também podemos perdoar os enganos entre as mentes consciente e subconsciente. Mas será que podemos perdoar os enganos de um coração para outro? Quando você se comprometeu com a totalidade de seu ser com uma outra pessoa, dá para dar para trás? Isso precisa ser "a todo vapor a frente", porque muitas das coisas que você está trabalhando agora, e que parecem ser tormentos, desespero e angustia, podem ser sua felicidade e alegria de amanhã. A profundidade que você

sente seu desespero e agonia, será a profundidade que sentirá sua alegria e harmonia. Quando a alegria chega a sua soleira, o desespero também está ai. Algumas vezes, imaginamos a tristeza da partida, mas essa tristeza está dizendo que tivemos um lindo tempo juntos, e sentiremos saudades desses bons momentos.

Tudo parece ter dois lados, se seguimos em nossas vidas como em uma "gangorra", talvez estejamos nos esforçando para nos equilibrar. Desejamos muitas coisas na vida, mas no momento em que conseguimos manter uma posição equilibrada daquilo que pode nos derrubar e aquilo que pode nos edificar, temos a maior defesa em momentos de desespero. Portanto, com frequência fazemos nossas condições piores em nossa mente, do que são na realidade. E em geral pensamos: "Querido Deus, como vou atravessar isso? Atravessar isso?, mas, o que é isso? Você está aqui, isso significa que você deu mais importância a suas "catástrofes" do que elas mereciam.

Deus não permite que nada venha a seus filhos que eles não consigam lidar – nem uma coisa. Algumas vezes tentamos com todo nosso ser, para ver se podemos aguentar e ver se carregamos uma consciência superior para outros. Tentamos de muitas, muitas maneiras. Podemos ser julgados por nossos inimigos, mas derrota-los com facilidade, porque conhecemos quem eles são e vamos nos certificar que eles não tenham munição para nos abater. Precisamos tomar mais cuidados com nossos amigos, porque confiamos neles profundamente, e eles estão em uma posição de nos testar. Mas, eles são nossos amados – marido, esposa, filhos, pais – que realmente nos **testam** na extensão maior de nosso ser. Eles conhecem todos os nossos pontos fracos, eles sabem onde nos tornamos vulneráveis e sem defesas, eles tem munição para provocar algum dano.

Se enganar seus entes queridos, a desarmonia que trará para si mesmo, será mais do que poderá lidar, mas, não será mais do que poderá carregar. Você poderá carregar porque Deus disse, que nenhuma Alma se perderá, nenhuma. Mas,

poderá levar muito, muito tempo para que volte conscientemente a Deus. No entanto, se trouxer seus níveis de consciência – a mente subconsciente, a mente consciente e a do ser superior – juntos em cooperação, se mudar sua expressão e atuar em sua perfeição, se fizer o que sua Alma propõe do que precisa ser feito, poderá clarificar rapidamente desequilíbrios passados.

É por nossas obras que somos conhecidos. Se caminhar entre seus colegas humanos em equilíbrio e graça, você se torna uma força de elevação para todos que encontrar. Você eleva a todos os homens. Pode ser que os eleve de uma maneira que pareça não ser brilhante ou extraordinária, exceto quando se contar as ultimas medidas, e então encontraremos que de verdade uma pequena coisa, fez a diferença. Talvez, essa diferença foi o tapinha nas costas, ou quando disse "tudo está bem". Pode ter sido apenas um sorriso para alguém que parecia um pouco deprimido. Ou talvez, tenha pronunciado o que chamo das "seis palavras magicas". As primeiras três são "eu te amo" e as segundas três são "Deus te abençoe". Essas podem causar que milagres aconteçam.

Completar é o nome do jogo e vem sendo assim; seria melhor que fizesse isso agora

# Bom Senso
# É Senso Espiritual

## Capítulo Oito

O **Movimento da Senda Interna da Alma** não ensina **disciplina**. A Consciência Viajante Mística não ensina **disciplina.** Algumas vezes essa consciência traz as pessoas a situação chamada de alto grau de seletividade, onde elas precisam discriminar o que suas ações produzirão, antes de as movimentar. Quando uma pessoa se move a esse tipo de seletividade, disciplina acontece como um processo automático. Você se move do "quero a **minha maneira**", para o "Essa é a maneira que funcionará melhor". No entanto, disciplina não será colocada, porque não é a maneira do Espírito.

O Espírito oferece oportunidades. Ele oferece muitas chances. Algum tempo atrás, viajava do Oriente Médio para a Europa com algumas pessoas que trabalhavam conscientemente a consciência da Luz. Surgiram oportunidades para permitir que essas pessoas se movessem para além do ponto de seletividade e disciplina para a área do **altruísmo**, não do tipo, "sei que se fizer algo bom isso retornará para mim" – isso pode, na verdade, ser egoísta. E egoísmo não trará o que vem procurando. **Altruísmo** é nem saber o premio pelo que você faz, e se souber, não está fazendo por isso.

Estávamos em um avião e conosco voavam nove vietnamitas órfãos indo para Paris onde seriam adotadas. Cuidando de todos eles, estava uma jovem exausta. O avião permaneceu

mais de 15 horas em Bombaim para reparos, e claro, acomodações de hotel foram fornecidas para a maioria dos passageiros, mas o governo não permitiu a entrada dessas crianças no país, e eles precisaram dormir na área de recepção do aeroporto em pisos duros, no calor e na umidade por cerca de 15 horas. Voltaram ao avião doentes e desidratados. Receberam poucos alimentos e atravessavam por vômitos e diarreia. Foi comovente só olhar para eles, parecia que alguns não iriam sobreviver.

Todos os trabalhadores da Luz pareciam estar atraídos pela parte traseira do avião onde essas crianças estavam; pois a única coisa estava ao alcance deles era a oportunidade de prestar serviço ajudando aos menos afortunados. À medida que a enfermeira banhava as crianças, ela as passava adiante. E todos se movimentaram para vesti-los, alimentá-los, **amá-los,** ajudando a estabilizar a Luz em suas consciências. Um dos bebes de cerca de seis ou sete meses de idade, não se esperava que sobrevivesse. Olhei para sua aura e estava muito exaurida, ele estava muito perto da morte. A ação foi coloca-lo na consciência Viajante Mística, porque a enfermeira disse: Sim precisamos de ajuda. E os trabalhadores da Luz disseram: Nós queremos servir. Isso trouxe a possibilidade para que o Viajante viesse para transmutar e mudar o caminho provável. Parecia que aquele pequeno precisava de muita energia e fortaleza para que pudesse viver. Eu o passei para mãos de um trabalhador da Luz, e esse pequenino que apenas tomara umas gramas de alimento em 24 horas, consumiu duas mamadeiras em pouco tempo e queria mais. Ela estava se fortalecendo, ele também consumira **muito de Luz e Amor**, esse pequenino provavelmente sobreviverá a todos eles.

Ao nos preparar para deixar o avião em Paris, fui até ele e o peguei. (Ele era meu favorito porque era o "mais fraco") disse a ele: "Você vai viver agora; e vai ficar bem". Ele apenas se virou para mim e sorriu. Naquele momento, me derreti de

amor por aquela criança. Senti tanta alegria e felicidade pela permissão de estar a serviço para estender o Amor e a Luz do Espírito para aquela criança, dando a ela a oportunidade de cumprir mais completamente seu destino divino neste planeta. E meu coração estava grato por todos meus colegas que trabalharam comigo passo-a-passo. Nenhum deles vacilou.

Alegria e felicidade são os atributos de Deus e do Espírito. Os bons sentimentos são seu trabalho manifestado. Quando você fez seu trabalho no mundo físico, você tem uma sensação de alegria, porque o trabalho é seu amor manifestado para as outras pessoas. Algumas pessoas dizem: "Odeio meu trabalho". Se esse é seu sentimento, você certamente tem um desafio, que é fazer o que você mais teme. Uma vez que o que você mais teme virá para cima de você, é melhor mover sua consciência do ódio, para aquela de completar o trabalho da melhor maneira que puder. Nesse sentido de completar, poderá se liberar do trabalho porque o terminará. Se trabalhar com a sensação de ódio e desespero, você nunca consegue completar, porque sempre manterá um sentimento sobre isso. Verá que não ficará livre desse trabalho, o levará para casa e jogará na cara de seus entes queridos. Se for isso que estiver acontecendo em seu padrão diário, seria mais sábio conseguir outro trabalho. Mas, nunca é sábio sair de um trabalho enquanto não se tem um outro alinhado. Parece que tem uma lei que diz: Se não tem um trabalho, é difícil conseguir um, mas, se já tem um, fica fácil conseguir outro. Se tem um trabalho, em geral você consegue outro facilmente – se colocar em sua consciência que quer outro trabalho.

Com frequência coisas chegam em seu caminho quando a coloca como necessidade em sua consciência. Certa vez uma jovem me disse que queria uma lira, mas não sabia onde conseguir. Sugeri que ela colocasse esse pedido em voz alta no seminário do MSIA. Ela fez, e eu disse: Mais alto! e ela pediu de novo, e não passou muito tempo depois que ela terminou de falar, que alguém disse: "falo com você depois do encontro,

sei onde pode conseguir uma". Ter essa resposta tão rápida no físico – significa que foi muito rápido. Com frequência em meu trabalho com as pessoas escuto necessidades que emergem no silencio e atendo a essas necessidades o mais rápido possível. Algumas vezes, a necessidade pode ser atendida ao se elevar a pessoa a um estado de consciência superior, com isso a necessidade para de existir. Talvez, nem fosse uma necessidade, talvez fosse um desejo, um querer, ou foi o "faminto escondido" que se satisfez, e a necessidade então já não foi percebida como estressante.

Você se estressa Você se oprime. Você se profana. Ninguém mais pode fazer isso com você a menos que você permita. E você permite quando funciona desde um ponto de fraqueza, um ponto de insegurança, um ponto de "eu não sou bom". Escutei muitas pessoas dizerem que não eram merecedoras, que não eram boas e assim por diante, depois reclamavam do destino delas e perguntavam porque as coisas boas não aconteciam com elas. Quem lhe dará algo quando você não é bom o suficiente, quando você não é merecedor?

O polo oposto costuma dizer: "Sou o melhor, não existe ninguém melhor que eu". Isso implica... que você não pode fazer nada por mim. Em ambos os extremos, as pessoas encontram dificuldade em se relacionar e interagir com você. As pessoas querem ser livres e serem capazes de se relacionar livremente com você.

Talvez, o relacionamento entre duas pessoas comece com uma posição de "Vamos nos relacionar verbalmente, e ver se nossa filosofia coincide, se coincidir talvez possamos nos aproximar para ver se nossas emoções se equilibram. Se esse nível se equilibrar, podemos ver se nos harmonizamos fisicamente. Se esse nível for harmônico, podemos decidir seguir para o nível sexual, e antes de fazer isso vamos verificar se você está funcionando desde o mesmo ponto de referencia espiritual. Sem essa compatibilidade entrando na ação

criativa, isso apenas lhe levará para o canto e você colherá tempestade. Você não manifestará a consciência da Luz. Não manifestará amor. Você se tornará o destruidor e tentará se destruir e a outros a seu redor. E isso é ser muito tolo, porque você não tem em seu interior isso para se destruir ou fazer o mesmo com quem está a seu redor. Você apenas pode achar que tem.

Você poderia dizer: "Posso estourar minha cabeça". Lembre-se que disse **MEU** cérebro, o que significa que você é mais que seu cérebro. Você é mais que seu corpo. Você é muito mais. O corpo morrerá cedo ou tarde, mas esse que **você é**, não pode ser destruído. **Você** continuará, porque **você é eterno**. Agora mesmo, você está no meio da vida eterna. Está vivendo na eternidade porque eternidade é **agora.**

Quando você está vivendo no **agora**, você pode conseguir muito mais do que ao tentar viver no passado ou no futuro. Ao realizar mais, você pode viver através de um espaço maior de tempo, e as coisas que pareciam formidáveis para você antes, agora estão dentro de seu campo de realização. Você apenas faz o que precisa ser feito e isso é viver eternamente nesse momento. E nada é tão lindo.

Para viver a eternidade, você precisa estar em sintonia com a energia universal. Entrar em sintonia com essa energia significa que seu Espírito interior, a força de Deus que reside dentro de você, deve entrar em sintonia com a energia de Deus que está fora de você - o que é onipresente e todo-poderoso. No momento em que você entra em sintonia com essa energia forte e dinâmica, sentirá o movimento da Luz em você. Poderá se sentir muito amado por alguns momentos. Pode sentir que alguém lhe abraça e mima. Pode experimentar a Luz com o sentimento de ser o super homem – todo poderoso e bem vivo. Pode se sentir super feliz, como se estivesse aéreo. Se você andou se pressionando, saindo muito por ai, se envolvendo em muitas coisas, pode experimentar a Luz como

uma energia calma e essa energia pode entrar em você de maneira bem suave. Você pode experimentar a Luz, a força que chamamos de Espirito, de diferentes maneiras.

Quando você entra em sintonia com a força condutora que é o Espírito, essa faz por você aquilo que você não percebe que precisa fazer por você. Ao se voltar para essa orientação superior, você começa a abordar a vida um pouquinho diferente. E porque você começa a abordar a vida um pouquinho diferente, as pessoas começam a se aproximar de você de forma diferente. Esse é um efeito dominó, e tudo a sua volta parece mudar. Por exemplo, digamos que esteja segurando um balde d'água, alguém lhe esbarra e lhe molha todo. Mas agora, você está carregando o mesmo balde d'água, e o outro vai lhe esbarrar, você inclina o balde na direção dele, de tal forma que o punho dele vai na água, isso espirra um pouco de água nele, mas, não em você. E quando ele tira a mão, você nem pode dizer que ela estava ali. Não fica rastro. Depois de algum tempo desse tipo de "encontro", provavelmente a pessoa vai parar de esbarrar em você, porque isso já não está funcionando e tudo que acaba acontecendo, é que ele fica todo molhado.

Você continua inclinando o balde para "não resistência" e as pessoas que lhe esbarram, acabam percebendo que não estão lhe impressionando muito. Quando eles tiram os punhos deles da agua, o que fica é o que representa a influência deles em você. Quando eles não estão lhe influenciando muito, você se torna mais você mesmo (e menos da exigência do outro), você fica menos tenso. E quando você fica menos tenso, você libera a pressão de seu campo de aura e permite que o Espírito entre mais e mais. Você constrói o poder da energia da Luz ao redor de seu corpo.

# Sintonizando com a Luz Maior

Deus habita dentro de você. Você não pode encontrar Deus fora de si mesmo. Você precisa olhar para seu interior para encontrar Deus. Quando a terra estava sendo criada, o sábio mais velho perguntou: Onde colocaremos esse enorme poder, energia e Luz que é o Espírito de Deus no homem? Um disse: Vamos colocar na montanha mais alta. E a resposta foi não: o Homem explorará cada pico e o encontrará. Outro disse: Vamos colocar no Oceano mais profundo. Não, o homem explorará aí também e o encontrará. Onde poderiam colocar o Espirito, de tal forma que ficasse protegido e a apenas o mais sábio e forte o encontrasse? Eles decidiram colocar no interior do homem- onde seria simultaneamente fácil e difícil encontra-lo. Aqueles que o encontrar internamente também terão que ter a sabedoria de usá-lo corretamente, e o seu uso é com amor.

Jesus disse que o Reino dos Céus está dentro. Ele também disse que o Pai reside no céu. Deus, em verdade reside em seu interior. Em certo sentido, Deus precisa de nós tanto quanto precisamos Dele, porque nós somos a manifestação de Deus nesse nível. Deus vive através de todo ser humano e de todas as coisas na Terra. Você é a criança de Deus, seu filho ou filha.

A medida que você manifesta maior Luz e Amor nesse mundo, você se torna essa criança de Deus de maneira mais completa. Você começa a se sintonizar com esse Espírito Interior, essa Luz, e usá-la para elevar e trazer alegria para si e para outros. Você se sintoniza com o amor internamente, esse amor que Deus tem por você, e usa esse amor para

trazer amor a todos que encontra. É assim de simples. É tão simples que você o perde a maior parte do tempo.

Jesus manifestou de maneiras fantásticas o poder do Espírito ao qual ele estava sintonizado. Ele manifestou o que ele era, o filho de Deus. Ele demonstrou a Luz e o Amor que estava dentro. E vejam o que aconteceu. É verdade que ao começar a fazer o trabalho de Deus, aqueles que estão na consciência obscura, tentarão lhe parar. Eles farão o que estiver no alcance do poder deles, para lhe bloquear. Quando você está expressando Amor e Luz em seu interior e alguém começa a ir contra você, sente-se, peça a Luz, peça que o poder do Espírito seja colocado a seu redor para proteção e orientação. E ela estará aí para você. Acontece que aqueles que estão na escuridão, no momento em que você se volta para Luz, estão também agora na Luz. Aqueles que tem enorme poder sombrio, se leva Luz a eles, terão esse mesmo poder, mas na Luz.

A única maneira que a escuridão terá poder sobre você é se você se entregar a essa força. Se você olhar para a escuridão e vir a sua intolerância, fanatismo, preconceito, irritação, depressão, ódio, aversão, etc. essa poderia ter o poder de lhe derrubar. Mas, se você souber que todas essas coisas que você vê são apenas suas falsas imagens, não a imagem de seu ser verdadeiro, então a escuridão não terá poder sobre você. Você pode reconhecer a falsa imagem, sem se entregar a ela. Não se entregue a confusão. Não se entregue a duvida. Quando essas qualidades se aproximarem, peça pela Luz, peça para ver sua verdadeira imagem. Peça para estar consciente da Luz e do Amor, e da energia do Espírito Interior. Isso lhe elevará, e verá que o Poder da Luz é maior que o da escuridão.

Nem sempre é fácil entrar em sintonia com a Luz. Este é um planeta negativo; parece que estamos acostumados a nos expressar negativamente. Se está dirigindo e alguém bate em seu carro, você sai pronto para "matar" a outra pessoa. Você está disposto a matar a criação superior de Deus por

uma coisa que despencará em alguns anos de toda forma. Você deveria tirar um momento para entender que provavelmente a outra pessoa está tão amedrontada quanto você, que ela não queria bater em seu carro, e causar dor e confusão para ambos. Ela não queria arruinar seu carro ou o carro dela. Provavelmente ela está chateada com isso quanto você. Quando você se move a esse tipo de entendimento, a comunicação pode fluir entre você e essa pessoa que também é filha de Deus. E nessa troca amorosa é mais importante que a coisa mecânica que chama de **seu** carro.

No caso de você ainda não saber disso, é ótimo pedir a Luz para rodear e proteger seu carro quando estiver dirigindo. Se tomar essa energia do Espírito e vir rodeando seu carro, verá que sofrerá menos acidentes. Pode chegar perto, mas não acontecerá. Verá que estará extra vigilante, mais consciente de muitas coisas que antes não se dava conta. Poderá perceber que o amigo que dirige a sua frente está discutindo com a esposa e que não está dirigindo de modo seguro, e verá que você se afastará dele. Essa é a Luz trabalhando para você. Pode ser que esteja com pressa, e esteja dirigindo acima do limite – até que de repente você regula a velocidade, justo quando a policia rodoviária passa por você. A Luz trabalha de muitas formas. A Luz pode não trabalhar para você com milagres grandes e óbvios. Mas, pode ser que se encontre fazendo os movimentos certos no momento correto, permitindo que sua vida flua facilmente para situações felizes.

Quando você trabalha com a Luz, você caminha internamente com a mais absoluta proteção que existe. É tão absoluta e perfeita que pode ser que nem perceba que está sendo guiado para fora dessa áreas potencialmente desastrosas para você. Talvez, fique preso no trafico ou se atrase de alguma outra forma, e talvez mais tarde escute que teria se envolvido em um enorme problema na estrada se tivesse chegado aí no horário. Já escutou historias de pessoas que perderam o avião por toda sorte de razões, e que o avião caiu

matando todos a bordo? Luz em ação. Quando você se atrasa ou fica preso em algum acontecimento inesperado, pode ser que nunca se dê conta que aquilo está acontecendo para lhe proteger de um desastre. Portanto, não julgue sua experiência muito rapidamente. O que você vê como uma irritação, pode ser sua maior proteção, a maior manifestação do Espírito trabalhando em sua vida.

Você pode pensar que, usando a Luz como proteção, estaria pronto para atravessar o beco escuro no meio da noite, a salvo de ameaças. Mas, se a Luz realmente estiver trabalhando para você de forma superior, pode ser que não queira que atravesse o beco escuro no meio da noite. Você estará em outro lugar a salvo da ameaça. Usar a Luz não significa ser irresponsável por suas ações.

A Luz trabalha do jeito que trabalha. Nem sempre trabalha da maneira que você acha que deveria ou da forma que você gostaria que trabalhasse. A Luz é a força mais poderosa nesse planeta e a força mais poderosa em sua vida. Se estiver aberto a ela, verá sua vida se desdobrando da maneira mais linda, dinâmica, criativa e das mais diversas formas amorosas.

# Exercitando a Consciência Espiritual

Muitas pessoas, quando começam a trabalhar com a Luz e seu próprio desenvolvimento espiritual, se envolvem em um processo de meditação ou exercícios espirituais. Estes processos são projetados para elevá-la a um estado mais claro - um lugar onde você está menos preso as preocupações do mundo e menos envolvido em muitos dos meandros das inter-relações humanas. Os exercícios espirituais foram concebidos para lhe dar a oportunidade de perceber a realidade da sua situação de forma mais clara e chegar a algumas escolhas sensatas para si mesmo.

Entretanto, pode haver algumas armadilhas. Com frequência as pessoas escutam ou sentem orientações durante seus exercícios espirituais. E em geral, me perguntam: "E sobre as orientações que escuto internamente? Algumas vezes escuto vozes me dizendo o que fazer, e penso que se vem durante meus exercícios espirituais, isso significa que está claro. Não é assim?" E a resposta é: "Não necessariamente".

Eu aconselho as pessoas a não ser excessivamente ansiosas para seguir a direção que elas sentem durante a meditação ou exercícios espirituais. Existem muitos e muitos níveis diferentes e processos que se ativam durante os exercícios espirituais a medida que você segue mais profundamente em sua consciência. E certamente, nem tudo reflete claramente, uma comunicação positiva.

Conta-se a historia sobre um homem que escutou uma voz durante a meditação que o guiava para Las Vegas – "Vamos para Las Vegas, vamos fazer muito dinheiro". Assim que ele

pegou todo o dinheiro e valores dele, e foi para Las Vegas. Ele foi para roleta, tirou 20 dólares e esperou. A voz então disse: "Quatorze vermelho", então ele pediu "Quatorze vermelho". Então a roda e a bola pararam no quatorze vermelho. Ele pensou: "Fantástico!" Ele pegou o que ganhou e esperou, então a voz disse: "Zero dobrado". Então ele moveu todas as fichas para o zero dobrado, e a roda e o dado parou no zero dobrado, e ele pensou "Isso é absolutamente incrível!" Ele tinha fichas caindo da mesa. Então pegou o contrato de sua casa, o certificado de seu carro, e todas as ações que tinha em sua maleta e esperou. A voz então disse: "Trinta e três". Então ele pegou tudo e colocou no trinta e três. A roda girou e o dado parou no trinta e dois. Ele gritou **TRINTA E DOIS?!** E a voz interna disse: Droga!

Essa história é um indicativo da confiabilidade de muitas das vozes que escutamos internamente. Elas costumam ser bem ativas, até o momento que algo dá errado. E com frequência, você nem escuta o "droga!". Você não escuta nada. De repente tudo fica bem silencioso. E você fica com a responsabilidade de corrigir o erro.

Você realmente acredita que sua voz interior que é a sua verdadeira direção diria: "Pegue todo o seu dinheiro e vá para Las Vegas"? Ela poderia dizer: "Vá e verifique essa ideia com sua esposa" Seria melhor se aconselhar com alguém para ver se essa seria uma ação pratica e sabia para você. Talvez pudesse apostar sem dinheiro na corrida de cães ou de cavalos pelos próximos dois anos e ver como isso funciona para você. Você pode dizer: "Dois anos? Não posso esperar tanto. Não pode? Então saia e perca tudo. E ai poderá esperar dois anos? Se sente que precisa mover algo agora, pode ser que sua cobiça esteja sobre você. E então você falha ainda que temporariamente ganhe. Se estiver funcionando em cobiça, mesmo seus ganhos serão uma maldição, e na primeira vez que perder, você jogará de novo, pensando que talvez possa ganhar. Por acaso cobiça tem limites? Quando será o suficiente?

Ao se escutar internamente o que parece ser uma direção interna, uma orientação interna, verifique. Seja esperto nesse nível. Seja pratico. Use seu bom senso. Você pode ser sábio para desconsiderar cerca de noventa e nove por cento do que você escuta. E questionar em detalhe metade do um por cento que resta. E a outra metade que sobra, verifique também em grandes detalhes, para ver como isso funciona para você. Se fizer tudo isso, estará em um território de som bem seguro. E não sentirá que foi enganado por si mesmo pela meditação falsa.

Seja seletivo. Tente discernir o Espírito que você sente que se comunica com você. Verifique seus níveis com cuidado, para ver se você pode detectar de onde a comunicação está vindo. Será uma programação de seus pais ou de sua escola? Será vinda do ser básico tentado completar algum padrão do passado? Será um nível de medo que não quer enfrentar a realidade? Tem muitas possibilidades.

Às vezes as pessoas escutam uma direção durante a meditação. Em seguida, elas a tomam e a amplificam, a dramatizam, constroem sobre ela, até que se torne um enorme "projeto" que elas sentem que foram direcionadas a fazer. Mas, esse projeto pode ser apenas uma interpretação da mensagem original, e a interpretação pode estar tão distorcida, que nem tem relação com a mensagem original. A pessoa que escutou a orientação pode estar trabalhando duro, pensando que Deus lhe deu um processo de iluminação – mas pode ser uma "falsa doutrina". Pessoas mataram porque pensaram que Deus os dirigira para isso. E a maioria pode olhar para essa ação racionalmente e dizer: "De forma alguma. Deus nunca orientaria alguém a sair e matar a outro". Mas, o assassino pode ter tido pensamentos de que essa era uma grande ideia. Tenho certeza que Hitler pensou que tinha uma grande ideia. Mussolini provavelmente pensou que tinha uma grande ideia, assim como Maquiavel. Esses são exemplos grosseiros. Mas esse processo pode acontecer de maneira bem sutil, mais do que de maneira obvia.

Teste ao Espírito, Verifique. Olhe a estrada e veja as consequências e o resultado de cada ação, e decida qual tomar. A retrospectiva em geral é uma visão vinte por vinte. Olhe para estrada e veja se pode ativar a retrospectiva antes da ação. Use o bom sendo. Use a regra espiritual que diz: Cuide-se para poder cuidar de outros, não se magoe, nem magoe os demais. Essas são regras espirituais que você pode usar como base em sua vida, duas regras que nunca lhe deixarão entrar em problemas. Esses ensinamentos são do Espírito. Qualquer coisa que lhe diga para ir contra essas regras, não são do Espírito.

Cuide-se primeiro e então cuide de outros, isso guia com objetividade em sua consciência. Não se magoar e nem magoar a outros, também lhe guia para objetividade. Objetividade é observar, é positivo. É amoroso. Quando você é objetivo, seu amor segue primeiro. Você está se cuidando primeiro. Um ponto de vista objetivo não é frio ou calculado. É livre , e um ponto de vista amoroso.

O ponto de vista frio e cruel vem dessas pessoas que lhe manipulam contra si mesmo. Quando conseguem o que querem, elas te abandonam. Enquanto pegar o que elas propõe, elas continuam sua ação. Você os abraça, e eles o usam e manipulam até que você se submeta. Quando você se submete, eles começam a lhe deixar sozinho; então você se sente melhor e começa a amá-los. Eles batem em suas costas, fazem com que se sinta bem, lhe dão aprovação e lhe recompensam; mas você em seu pensamento negligente, pensa que sua bondade e seu amor os salvou. E todo o tempo eles só estavam lhe manipulando, fazendo com que você se submetesse e desse a eles exatamente o que eles queriam. Você pensou que salvara a Alma deles e os mudou. Você perdeu! Eles lhe mandarão embora quando tiverem terminado com você.

Não se venda barato; cuide-se. Mantenha sua dignidade e auto-respeito. Mantenha sua objetividade. Se você já bancou o

tolo, admita. Diga: "Sim, fiz isso." Isso é ser objetivo e responsável ao mesmo tempo.

Isso também é ser objetivo, apenas expressar para as pessoas a verdade como ela se apresenta a você. Se eles lhe falam algo que combina com sua experiência, está bem dizer: "Sim, vejo isso e entendo". E se eles lhe falam algo que não combina, está bem dizer: "Talvez, isso seja verdadeiro para você, mas, eu não consigo ver, não estou me submetendo a isso, nem entrando nesse processo". Isso se chama, ser verdadeiro com sua consciência. Isso lhe permite funcionar com seu amor objetivamente.

Com frequência as pessoas tentam lhe levar por suas viagens. Em geral acham que escutaram uma "direção interna" mais claramente que você, ou que a ideia deles é melhor que a sua. Mas, talvez sejam "doutrinas falsas", do principio ao fim. Por isso, você precisa verificar todos. Precisa verificar a mim. Precisa verificar meus ensinamentos. Nunca disse a ninguém para me acreditar ou confiar em mim. Isso não teria sentido. Seria uma tentação para sua queda

Meus ensinamentos foram e continuam sendo, que verifique por si mesmo todas as coisas. Você é livre para usar o que lhe funcionar. E livre para ignorar o que não funcionar. Não me incomoda nem uma coisa nem outra, e também não deveria lhe incomodar. A objetividade precisa estar presente em ambas as formas. E se ambas as pessoas forem objetivas, é surpreendente como a confiança aparece. Então o que der, é dado de volta. E no que dou, me é dado de volta.

Meu amor é baseado em meu amor, não sobre o que alguém faz. É um amor que sempre eleva. É um amor que pode transcender todos os outros níveis. Mas você precisa ter a inteligência para vê-lo. Precisa ter a coragem de participar. Você tem que ter a persistência de sempre se voltar para o amor através de todas as coisas.

Não tenha medo de olhar para si mesmo. Se algo estiver errado, descubra **agora**. Ainda que tenha se expressado de uma determinada maneira por trinta anos. Se foi errado, foi errado. Solte isso. Se for esperto, soltará isso tão rápido, que todos pensarão o que houve.

Se você está cuidando de si mesmo, você faz essas coisas que são boas para você. Você faz essas coisas que são boas para sua saúde e seu bem-estar. E faz o que for necessário para se trazer ao equilíbrio e ao amor que é seu Espírito.

Quando você está cuidando de outros, está objetivamente envolvido na vida deles, os está apoiando amorosamente e os elevando a cada momento. Você está lá no exato momento em que eles precisam de você, e com clareza você sabe como ajuda-los. E vê claramente quando precisa deixa-los sozinhos, quando eles precisam completar e cumprir com o que criaram. Você os sustenta enquanto eles crescem, e quando eles possam aceitar seu amor e sua Luz, você está bem ali para eles. Seja objetivo em sua vida, e deixe o amor ir primeiro.

# Seguindo Além da Linha do Tempo

Você pode bloquear sua objetividade, sua habilidade de perceber a si mesmo e a outros com objetividade e clareza, entrando em comparações: "Ele medita mais tempo que eu" – "Faço mais exercícios espirituais que ela" – "Essas pessoas são mais devotadas a Deus que eu sou", "Essas pessoas não são boas, olha o que elas fazem" e assim por diante. Quando você faz isso, começa a ver a todos como alguém com quem se comparar, para ver onde você encaixa. "**Você não encaixa em lugar algum, enquanto estiver no processo de comparação".** Não existe um lugar para você. Você está sentando em uma linha do tempo que se estende para frente e para trás do **hoje.** Amanhã, ontem, amanhã, ontem, amanhã, ontem, então parece que você nunca está **aqui.**

Para estar aqui e agora, você ignora a linha do tempo. Para fazer isso, primeiro mantenha-se longe de outras pessoas, mesmo que você tenha que colocar tampões nos ouvidos e uma venda em seus olhos. Faça o que for preciso para se livrar de todas as distrações, ou das perturbações atraentes ao seu redor, que lhe bloqueiam da consciência de seu **ser**. Mantenha sua consciência em um fluxo positivo de corrente dirigida. Então se você quiser poderá deitar e olhar para o espaço.

Ao se sintonizar com o Ser interno, pode ser que se encontre mais calmo, mais uno consigo mesmo e mais abençoado. Resista a urgência de pular e correr para contar a outros sua experiência. Se tiver neve por todo seu rosto e olhos, verá que é difícil explicar isso porque estava encarando o espaço.

Se tiver agua escorrendo de seus cílios, pode ser que não acreditem quando disser que estava vendo abençoadamente a chuva. Poderá mesmo contar as pessoas sobre esses níveis? Claro que pode, só vai ser difícil eles entenderem.

Você já viu alguém "aéreo" enquanto dirigia na tempestade e percebeu que estava mesmo difícil manter a concentração necessária para dirigir com segurança? Já se sentiu "perdido" enquanto olhava para o fogo? Alguma vez já se sentou em frente ao mar, escutando o som das ondas até que se sentiu preso aquele momento? Essas experiência anulam por um tempo, a linha do tempo. Tempo é um sentido convencional, o tempo é medido por comparação, para de existir nesses momentos. Algumas pessoas etiquetam esses fenômenos como transe hipnótico, e como "inferência" os etiquetam de "maus". Mas pela mesma inferência, eles podem ter você sentado se preocupando com o ontem, amanhã, ontem, amanhã, etc. Será aquele que se preocupa, melhor do que aquele que olha o espaço, onde não tem tempo, apenas uma sensação de elevada benção? É muito improvável. Preocupar-se nunca foi conhecido como uma forma de conseguir nenhuma grande solução para situações. Mas, se mover para um lugar de "sem tempo", pode efetivamente clarificar a mente, permitindo espaço para que o intelecto criativo solucione um grande problema.

Em um estado de "sem tempo", você não está inconsciente. Você pode, de fato, estar em um estado muito elevado de consciência, um elevado estado de atenção. Não se preocupe com o que você vai fazer quando você começar a "voltar"...**Se** voltar. Tem uma boa chance do elevado que iniciou passar a ser o seu novo baixo; assim você começa a estabelecer novos pontos mais altos. Talvez, eles possam parecer estranhos e peculiares a principio. E pode ser que encontre as pessoas lhe chamando de todo tipo de nomes, na tentativa de separar você de sua experiência. Se quiser dar "peso" a esses nomes, volte e esteja na linha do tempo, veja qual o progresso que não

fez no ano passado, no mês passado ou as falhas que ocorreram nas ultimas três semanas. Fique com isso, é chamado de corrida de ratos.

Como a maioria das coisas, o processo de sair da linha do tempo pode ser usado positiva ou negativamente. Nesse mundo, nem sempre é apropriado ser "abençoado" no espaço do "sem tempo". Em ultima instância, esse espaço do sem tempo, onde você pode ter uma consciência mais clara de seu Ser de forma mais real que qualquer outra coisa. E enquanto viver nesse nível físico, você pode também lidar com a realidade física. Assim que você precisa aprender a se mover para dentro e para fora da linha do tempo, para usar os dois espaços para sua melhor vantagem.

Quando eu ensinava na escola há muitos anos atrás, notei que muitos jovens passavam muito tempo devaneando em vez de prestar atenção aos materiais acadêmicos que eram apresentados. Sonhar acordado lhe tira da linha do tempo para o espaço sem tempo – mas isso pode não lhe sintonizar consigo mesmo ou lhe elevar a estados superiores de consciência.

Lembro-me de um jovem da minha turma que roubara trinta e dois carros antes que alguém descobrisse que ele **podia** roubar carros. Ele era um "idiota" em muitos níveis, mas ele certamente era bom em roubar carros. Ele dirigiu para borda do penhasco mais alto para vê-lo cair. Não estava consciente disso até que um dia ao falar com ele, observei que ele "decolara" de sua consciência. Tendo a habilidade de seguir o padrão de pensamento dele, decidi dar uma olhada nesse processo e no que ele estava envolvido. O jovem começou a revelar um cenário em sua mente, e vi o processo de roubar os carros e sua preocupação de ser pego pela policia. Em suas fantasias, ele estava fora da linha do tempo. Mas, na realidade objetiva do físico, ele estava estabelecido na linha do tempo e poderia eventualmente alcança-lo e ele poderia ser preso pelos roubos.

Finalmente perguntei:

–Por que você está tão preocupado?

–Porque eles provavelmente vão me pegar no próximo carro que eu roubar.

–Como você vai lidar com isso? Ele deu de ombros e disse:

–Acho que vou sonhar acordado, como de costume.

–Claro, por que você não faz isso? Mas, enquanto isso, eu aposto que posso citar mais partes de um carro que você.

Isso chamou a atenção dele, e o moveu para a linha do tempo no físico e para fora do padrão negativo dos devaneios dele. Ele disse:

–Você está por dentro!

–Vou pegar papel e caneta e soletrar as palavras para você. Você nomeará a maior parte dos carros que puder, e quando terminar, verei qual você perdeu.

Ele amou o desafio, e naquele momento ele pode nomear partes do carro que eu nem mesmo sabia que existia. Ele poderia ter me ultrapassado centenas de vezes, mas **ele** não sabia, então eu o tinha. Enchemos folhas e folhas com nomes. Até que finalmente ele terminou. Imagino que ele nomeou a cada parte que existia – exceto o **para-brisa dianteiro**. E claro eu o ultrapassei! E sua atenção era indicativo do estado de consciência dele.

Esse desafio passou a ser um lugar comum entre eu e aquele jovem. A partir dai, fui capaz de ensinar a ele a soletrar, escrever, escutar, ler e muitas outras coisas. Tudo em **um** dia. Podia dizer que estava ensinando "para-brisas dianteiros". Talvez isso não fizesse muito sentido para um observador externo, mas era um processo extremamente válido.

Nos devaneios, não existe o tempo - não existe ontem, hoje ou amanhã. Às vezes, a meditação não é muito mais do que a glorificação do devaneio. Você pensa: "Ah se isso pudesse ser assim.." e você imagina o "ideal". Em um pouco você saiu

do rio da vida, você se vê aqui embaixo enquanto desce o rio. Desde uma posição elevada, você vê que fará tudo bem, que pode até mesmo prever a frente e evitar potenciais desastres. O perigo do devaneio, é que você pode ficar tão preso a isso, que isso se torna um lugar de anulação – você nunca sai o suficiente para completar no mundo físico, a realidade objetiva.

Existe um momento e um lugar para funcionar **na** linha do tempo e **fora** da linha do tempo. De forma ideal existe um equilíbrio. Ao sair da linha do tempo, lhe permite se elevar a um estado alterado de consciência de onde você pode captar diferentes perspectivas de sua vida e relacionamentos. Mas ficar na **fora** da linha do tempo pode causar uma ineficácia em seu padrão de vida, e em casos extremos, pode render uma incapacidade de viver uma vida produtiva. Por outro lado, sempre manter a rigidez da linha do tempo, pode se destrutivo, por nunca permitir o espaço para ser **"você"** – com isso você tende a perder o toque com a essência interna de si mesmo. Você tende a ficar muito preso em pontos de referencia e expectativas externas.

Ao se afastar do corpo físico, por se elevar o suficiente em sua consciência, verá que tudo está aqui e agora. Para se elevar o suficiente, não precisa encarar o espaço ou as chamas, não precisa devanear ou usar sua imaginação. Você está fora da linha do tempo em uma consciência superior. Você não olha para frente ou para trás, você vê diretamente – não por ilusão, alucinação, desejo ou pela urgência de seu sistema reprodutivo. Desde a consciência superior, não poderá se prender a essas áreas inferiores. Estará elevado o suficiente para ver claramente.

O grande desafio torna-se então voltar suavemente à consciência física, a corrente da vida, se movendo por todas as corredeiras e correntes em plena consciência. Você aprende a sair da linha do tempo e a voltar para linha do tempo, pela pratica, pratica e pratica.

A corrente da vida está acontecendo, e é difícil, se não impossível, sair dela. Deve ser concluída. Ela é a lição, e não podemos evita-la. Aqueles que pensam que são bem sucedidos em evitar coisas, descobrem mais tarde que eles reincorporam em outra vida para pegar esse mesmo nível de consciência e continuar de onde pararam. Se tiverem sorte, eles continuam e a completam.

Completar é o nome do jogo, e se é assim, melhor completar agora. Lidar com a vida **no agora**, e isso significa que não precisa ir para o ontem ou para o amanhã. Você começa a se elevar à consciência superior. E a medida que faz isso, encontra que só existe **uma** consciência. Quando você está fluindo nessa consciência, importa muito pouco o que seu corpo faz.

A consciência que é **una** com tudo, se encontra internamente. O Espírito se encontra dentro. O Reino dos Céus está dentro. A fonte do poder, está dentro. O Pai está no Céu. Se você não me acredita, pense no que acontece quando alguém morre. O corpo desaparece? Não. Ele fica por perto, mas não se move. A fonte do poder dele se foi – isso é uma coisa interna. Assim que dizemos que a energia que dá força ao corpo está dentro. Ela pode ser chamada de Alma, energia cósmica, eletricidade, energia prânica – chame como você quiser, mas, realize que ela existe. Essa energia espiritual flui de dentro para fora. Portanto seguir para dentro, quer você chame de meditação, exercícios espirituais, contemplação, devaneio, pescaria – pode ser um processo difícil de se manter, porque você está tentando se mover para o interno, e na verdade está se movendo contra a corrente de energia. É como nadar montanha acima.

A medida que se move na meditação, em um estado passivo de consciência, com frequência fica aprisionado pelos sentidos. A mente decola, as emoções decolam, o estomago aperta "Estou com fome!" . E logo está fora da meditação, dentro do mundo de novo. A energia forçou sua saída. Essa sintonia interna pode ser bem difícil de se manter.

Em última análise, você não pode ser impedido de procurar o que você quer. Você o encontrará em algum momento. Todos encontrarão o reino interno. A herança e a promessa pertencem a todos. Moises dividiu o Mar Vermelho, Jesus andou sobre as aguas, provando que pode ser feito. As ações deles colocam essas ações em potencial no interior de cada Espírito Humano. Nessa era, o desafio está em encontrar o coração espiritual, o amor vivente, o Bem Amado internamente. Já não procuramos por milagres externos, tanto quanto os milagres internos do amor, da verdade e da fraternidade.

Coloque de lado o ego e permita que ele seja. Permita que as coisas velhas morram. E pegue a vida nova. Você precisa morrer para linha do tempo antiga e pegar a nova. Você solta o programa antigo e se reprograma para as novas coisas que você quer. A responsabilidade por essas mudanças reside no interior de cada um. Ninguém fará isso por você, isso precisa ser feito individualmente, desde o coração interior. Os rituais externos e os padrões de comportamento não necessariamente farão isso. Você se puxa da linha do tempo das massas; individualiza sua consciência espiritual e a eleva. Existem técnicas que podem assistir, elas não farão por você, a técnica funciona enquanto a fizer, quando já não a faz, se torna vazia e sem significado. A medida que você se reprograma e se recondiciona, você pode usar muitas técnicas. Algumas funcionam por um pouco de tempo, mas o suficiente para que pegue uma técnica melhor.

Use tudo que funciona. Use enquanto funcionar, então encontre a próxima coisa que funcione. A ideia é sempre se manter seguindo para uma nova experiência... porque isso irá lhe guiar a seu coração espiritual e à consciência de Deus.

Você pode morar nos reinos
dos céus enquanto seu
corpo fisico caminha por
esse reino, clarificando e
dissolvendo as
dívidas karmicas.

# Há Mais Disso do que o Olho Enxerga

# Capítulo Nove

A mente de um ser humano é muito parecida com um gravador. Ela registra o que passa. Depois você gasta tempo isolando e categorizando informações para uso futuro. Abordar a vida dessa maneira pode lhe guiar a vários graus de cobiça, porque muitas das informações que você recebe não podem ser catalogadas ou ter outro ponto de referencia, a não ser "informação", você pode ficar nisso para ter muita angustia. Você só pode viver sua experiência e como você faz com que isso funcione para você.

É importante perceber que a essência da experiência é o seu ser envolvido no tempo e no espaço nesta dimensão, e que todas as coisas que você está trazendo para si mesmo são para o seu desdobramento. É importante, também, lembrar que não há separação entre você e o Espírito. Quando falo sobre as coisas espirituais, não estou falando sobre ações invisíveis em oposição as ações físicas – Falo sobre a totalidade do Ser. Se você se separar do Espírito dizendo: "Sou física e o Espírito é invisível" você pode se colocar em um lugar de julgamento em sua consciência. E pode se arrepender dessa ação depois.

Muitas pessoas alcançam o mundo com a mente, tentando estabelecer uma identificação sobre a qual basear sua consciência. Isso pode ser tolo. Você pode dar uma olhada em sua vida e reconhecer a verdade disso. No momento em

que estabeleceu sua consciência em uma determinada área, rapidamente se torna um pouquinho entediado e insatisfeito, e você segue para outra coisa, para estabilizar sua consciência. Mas quando alcança essa nova coisa, novamente começa a ficar insatisfeito. Talvez, se satisfaça por um curto período de tempo, e descansa bem pouco antes de correr novamente para o mundo físico.

Quando cessar a corrida de lá para cá da mental e do físico, quando parar de ler cada "informação" de cada livro que conseguir colocar suas mãos, quando parar de programar o gravador de sua mente, poderá saber o que é a Paz, e permitir que a essência que é divina se aproxime, movendo sua consciência para esse que é o Espírito Santo. Quando fizer isso, estará em estado de ser. A mente está quieta. As emoções estão quietas, As atividades físicas equilibradas. E você tem o potencial de entrar em um estado de bem-aventurança.

O estado bem-aventurado está guardado e protegido e poucas pessoas o alcançam. O que guarda esse estado de bem aventurança é o completo vazio. Quando as pessoas alcançam esse vazio, elas vacilam, tropeçam e saem de novo para o mundo das ilusões, puxando "informações" para si mesmos, na tentativa de estabelecer sua identidade no mundo. Isso seria lindo, se funcionasse, mas a maior parte do tempo não funciona. A única forma que vejo que poderia funcionar seria se você tivesse suprimento infinito de materiais para usar ou abusar para estender ao que você quiser. E se lhe fosse garantido viver por milhares de anos para poder passar por tudo, você completaria essa experiência. Passando por tudo no mundo físico, poderia deixa-lo. A outra forma, é seguir diretamente à essência do Divino Espirito Santo, que reside lá e que tem todas as coisas na consciência espiritual. Essa forma poderia ser muito mais rápida, se você pudesse ser um pouco menos ganancioso e impaciente.

Ao se sentar por alguns momentos, olhando para dentro, seja meditando ou nos exercícios espirituais, muitas vezes você tropeça em seu gravador, e esbarra no botão tocar. E os miasmas das coisas que você atravessou começa a tocar. Na verdade, você pode pensar que esta vomitando internamente. Isso pode não ser muito bonito. Esse processo pode lhe chacoalhar, e esse chacoalhar pode ser um tipo de terapia, se isso lhe agita daquilo era corrupto em sua consciência. Quando o Espirito Santo, a Luz, a Consciência Viajante se torna uma força vital em sua vida, se tiver algo escondido, posso apostar que isso se vomitará para que a veja. E algumas pessoas não conseguem se ver nisso. Mas, aqueles que podem, fazem a escolha de ser livre, e essa liberdade é conhecida pelos resultados, não só pensando que você é livre.

Se olhar para sua consciência como um iceberg no meio do oceano, saberá que o que você pode ver é apenas cerca de dez por cento da totalidade. Noventa por cento está abaixo do nível do "ver". Se sentiu que teria que cortar ou dissolver seu iceberg, então melhor começar do topo onde poderá ver as pistas das protuberância obvias. Os pontos entalhados sairão rapidamente. Deverá olhar para perceber quais os pontos mais fracos, aqueles que não se apoiam em uma boa fundação. Enquanto desloca essa áreas que não são seguras, poderá escutar o ressoar de um som e sentir que todo o iceberg chacoalha enquanto essas partes caem. E quanto mais retira as áreas que são inseguras e fora do equilíbrio, mais emergirão partes do iceberg que antes eram invisíveis para você. E então também poderá trabalhar nessas áreas. E essas podem estar apenas fora do equilíbrio sob o nível do "ver" desde acima. Com frequência temos muitas situações profundas fora do equilíbrio camufladas como boas, palavras inteligentes, mentalizações precisas e lindas imagens ilusórias. Tudo isso não lhe permite olhar o que em ultima instância, você tem que olhar.

Você lida com muitos níveis de consciência, estando ou não conscientes deles. É para sua vantagem conhecer tudo

que puder sobre os níveis do seu ser, porque assim estará pronto a fazer escolhas mais inteligentes e conscientes e tomar decisões cada vez menos a mercê das circunstâncias.

# Trabalhando com o Ser Básico

O nível em que geralmente nos comunicamos com os outros é do ser consciente – estamos conscientes disso. Mas, sabemos que somos muito mais que o ser consciente, que esses outros níveis estão dentro de nossa maquiagem. Algumas vezes, você "fecha sua boca" ou encontra que pegou algo que não precisava e colocou em seu bolso. Porque diz as coisas do jeito que diz? Porque pegou essa coisa que não precisava? Você sabe que tem outro nível ai, mas que é muito difícil de explicar, ainda que possa realmente estar envolvido com isso algumas vezes. Você pode perder as estribeiras, "explodir" e pensar, "porque diabos fiz isso?". Muitas situações podem emergir sob o nível

O ser superior expressa sentimentos de grande inspiração e, muitas ideias elevadas; ele cria o desejo de elevar a humanidade em seus braços e salvar a todos. Na maioria das vezes, esses momentos quando você vê que tudo está certo e perfeito é o ser superior. Frequentemente isso é chamado de inspiração. Você pode chamá-lo de consciência de Deus, consciência Universal ou consciência de Cristo; mas em vez de ficarmos enganchados em termos, podemos simplesmente chamar de ser superior, uma consciência superior. Assim que toda pessoa tem internamente um ser superior (inspiração), um ser consciente (aspiração) e um ser básico (perspiração) – os três seres.

Todos gostaríamos expressar mais o ser superior porque com frequência ele pode fazer a mágica. Você pode saber que ele existe porque algumas vezes, **você faz** a mágica – na forma como sente, pode amar sua esposa, se sacrificar por

seus filhos e trabalhar por horas para ajudar a um amigo, você pode expressar a inspiração do ser superior de diversas formas. No nível do ser consciente, parece que a maior parte do tempo você está no dilema das indecisões. O ser consciente é o responsável por fazer as escolhas e determinar as direções que você toma. O ser consciente e o ser superior podem trabalhar juntos e se conduzir facilmente porque o ser superior é espiritual e escolherá uma direção espiritual, já o ser consciente está se purificando para se tornar espiritual e aspirará também essa direção. Por **Transcendência da Alma**, estamos falando de mover a consciência para Alma, ativando a Alma para que essa possa se mover mais para o Espírito puro. Quando você se dirige para Transcendência da Alma, com frequência encontra o ser consciente dizendo "sim, quero fazer isso", mas algum outro nível agrega "entretanto, não quero" . E esses "entretantos" é o que gostaria de me ater aqui. Esses são os bloqueios que o ser Básico coloca no caminho da Transcendência da Alma.

Vamos olhar para o ser básico como um ser entre quatro e cinco anos de idade em seu interior, que parece ter seu **livre arbítrio** e que o usa bastante.

Crianças com cinco ou quatro anos de idade se magoam facilmente. Parte de sua expressão é "você não me ama, eu te odeio". Parte de sua expressão está "Paus e pedras vão romper seus ossos" . Eles seguem pelas birras e raivas – "Quem você pensa que é? Você está me irritando, como ousa interferir comigo?" Parte dessa expressão parece com vingança. E grande parte de sua expressão é desejo. Essas não são coisas ruins, no seu lugar apropriado. Mas, se estamos trabalhando com a força total aqui, se nos fosse dado o reino completo, seriamos como animais nos arbustos, pulando de lá para cá fazendo todo tipo de coisas com alguém e tentando sair ileso. O ser consciente foi trazido para equilibrar e dirigir o ser inferior, trabalhando como mediador entre o ser inferior e o ser superior.

Quando o eu básico é perturbado e não pode lidar com uma situação, ele quer ter algo para liberar seus sentimentos de desconforto e com frequência esse é o nível da perspiração. Portanto muitas vezes, ele quer que você coma uma grande quantidade. Enquanto tiver comida no estomago, o eu básico está trabalhando em digerir a comida, assim que ele se sente melhor, porque está completando o trabalho dele. É como beber e fumar bastante, porque isso lhe dá algo para se acalmar. Ou algumas vezes, o ser básico irá tocar as mãos, mover os dedos ou roer as unhas – ele quer fazer algo.

Na maior parte do tempo, o ser básico quer completar todas as coisas que você deixou inacabadas. Esta é grande parte da ação dele. Portanto, o seu trabalho está direcionado. Você completa essas áreas físicas que são da área do ser básico, como fazer a cama, limpar a casa, escrever aquelas cartas, lavar os pratos, etc. Quando completar o que precisava fazer, essas coisas param de te pressionar, e então poderá ficar quieto e conhecer Deus. Até que as áreas físicas sejam administradas adequadamente, será muito difícil se mover a níveis superiores.

Quando você cuida das coisas no nível físico e começa a se mover aos mundos superiores, o ser básico também funcionará bem. Ele dirá "gosto de você". E pela primeira vez pode ser encontrar dizendo: "Gosto mesmo de mim, estou bem contente, desfrutando das coisas. Esse é um lindo lugar". E isso pode ser um importante avanço. E quando quiser reconhecer que esse é um "lindo" lugar, e que não se importa de viver aqui, você está realmente ficando pronto para lidar com os reinos internos da Luz. Mas, enquanto disser: "As larvas e os vermes, podem ficar com esse lugar – eu odeio isso aqui", você voltará uma, e outra, e outra vez.

Aquilo que você teme (ódio) virá sobre você. Aquilo que é a sua fraqueza será lançado sobre você para que possa aprender a lidar com ela. Se tem medo de uma Auditoria, eles

irão lhe auditar. Deixe que façam isso, a segunda vez, já não será tão ruim, na terceira, já saberá o que fazer, na quarta já estará velho de saber e talvez, eles nunca mais voltem para uma quinta vez. E você estará livre de toda forma, porque por esse tempo, não fará qualquer diferença uma outra forma. Testes não são necessariamente tribulações. São áreas de revelações. Os testes são para lhe revelar onde você precisa trabalhar e o que precisa fazer, você pode dizer: "Que ótimo", e seguir na direção disso e clarificar. Mas, se não puder ser clarificado imediatamente, talvez, tenha que aprender paciência, ou experimentar certo nível, para aprender compaixão. Existem muitas possibilidades. E tudo que precisa fazer em cada situação é usá-la para se dirigir a uma consciência positiva.

Você deve trabalhar com seu ser básico em cooperação e amor **se** quiser o apoio dele. Se começar a **trair** seu ser básico, poderá produzir artrite, reumatismo, câncer, tuberculose e uma serie de outras dificuldades. É muito melhor dizer a seu básico, "você fez um ótimo trabalho hoje, e amanhã fará ainda melhor". Se o ser básico disser coisas não sabias – Nossa impetuosidade, nos colocou em problemas de novo, deveria ter lhe monitorado mais de perto" E da próxima vez seja assertivo no controle de sua **consciência** e mantenha sua boca fechada.

Você precisa deixar o básico saber, que o que você está fazendo é deixando as coisas mais leves e fáceis, mais preenchidas e completas – "Isso é bom para nós. Fazemos isso para ficarmos juntos". Quando as pessoas falam consigo mesmas, em geral estão falando com seu básico, "Vou falar isso para eles; deveria ter dito aquilo, da próxima vez vou falar isso. Muito cuidado com o que programa internamente, porque o básico tem grande memoria e se enganchará nesses padrões que foram programados. Mas, tenho certeza que a maioria daqueles que estão lendo o acima, protestarão dizendo: "Oh não, estava falando com meu ser superior".

# Vivendo Sua Experiência

Há outra área da consciência humana que se refere como o "inconsciente". É uma área que pode influenciar significativamente suas ações e comportamento - sem que se dê conta disso.

A muitos de nós, nessa sociedade ocidental, foi ensinado que ler é uma atividade que vale a pena e que tem valor para nós. E como uma forma de reunir informação, pode ser mesmo. Ler também pode afetar muito nosso subconsciente e inconsciente. O perigo nisso, é que se ler muitos livros começará a fazer da experiência do autor, sua experiência. Começará a dublar isso em sua experiência. Antes de saber disso, estará em problemas com seu ser porque estará atribuindo a si mesma experiências que alguém escreveu em um livro. A experiência deles, não é a sua. A experiência sobre a qual leu, é uma copia, não a coisa real.

Ao ler muito do material de pessoas que professam estar em um caminho espiritual, você pode pegar a experiência sobre o qual eles escreveram e encontrar um lugar na sua experiência que se relacione com a deles. E então você usa a experiência **deles** para amplificar a sua. E a sua experiência pode **não ter sido** nada igual. Você está lidando com um fac-símile, que pode lhe colocar em problemas, porque antes de tudo você não sabe qual o fluxo de energia espiritual você está trabalhando e qual é o faz de conta, a duplicata, o fac-símile, a falsificação. Essa confusão pode tornar o progresso das pessoas extremamente difícil, no caminho e no tempo deles. Isso pode bloqueá-los da Transcendência da Alma, porque eles podem ficar muito envolvidos nos mecanismos mentais

da palavra escrita. Eles podem se bloquear por pensar. "Esse bloqueio está escrito bem claramente, amo essas palavras, elas se colocaram juntas tão bem, a experiência deles foi tão magnifica, nem se compara com a minha. Eles estão perdidos, e o autor pode **nem ter tido** a experiência sobre o qual escreveu. Ele pode ter amalgamado diferentes fontes. Assim que o autor amalgamou um fac-símile, reproduziu como realidade e passou adiante como sua experiência. Além disso, essas fontes de onde o autor retirou a informação **dele,** pode também ser fac-símiles. Você não sabe quão longe esse processo pode ir. Mas, o resultado é que você está vivendo um fac-símile em vez da experiência. Você poderia dizer: Mas, algum lugar dentro de mim sinto que isso é verdadeiro e certo. O critério para evolução espiritual não é apenas um sentimento, É uma **realização**! E realização produz mudanças por **estímulo.** Não "excitação" – que pode indicar um processo externo. Estímulo é interno, ele modifica as moléculas e as células.

Se o material em particular que leu, trata de realização, essa realização produz mudanças em seu interior, de tal forma que você nunca mais voltará a posição original que experimentou antes de ler o material. Então esse material foi uma **experiência** para você, e é valida. Mas, se você se encontrar voltando ao mesmo processo de procurar e pesquisar como antes de ler o material, então você apenas jogou um jogo, você não realçou sua experiência.

A ideia de não ler as advertências contra a natureza da nossa sociedade e nosso sistema educacional, que diz: "Pegue um bom livro e leia.'' Você pega um livro para produzir "excitação" ou outro tipo de diversão... mas ele pode não produzir realização. Mas certamente produz um conhecimento por repetição, que a sociedade etiqueta como "sendo educado". Li **"Alice no pais das maravilhas".** E o chapeleiro maluco disse: "Estou atrasado, estou atrasado..." e você é reconhecido como educado. Ser capaz de repetir coisas de um livro, não é educação. A verdadeira educação é realização. A capacidade

de repetir o que leu, é memória. É uma habilidade mecânica. Se repetir o suficiente, se tornará bom nisso. Maravilhará a muitos, de como você é "esperto", mas pode ter sido apenas memorização. Isso não e realização.

Este processo de criação de uma cópia não se aplica a ler para obter informações, como ler um jornal, ou um livro técnico. Mas, se estiver lendo muitas revistas com onde se confessam coisas ou historias de amor todo o tempo, ou se sentiu perdido no ultimo livro que leu, isso é um fac-símile. Se você ficou super identificado com Gandaff ou Bilbo Bolseiro, você pode estar **se perdendo.** Logo onde for verá a floresta das Trevas e estará perdido em comparações e analogias. Isso é um fac-símile. Você pode dizer: "Mas isso não existiu em algum lugar em algum momento?" Presta Atenção, você pode estar se perdendo! Você tentará modelar o fac-símile do fac-símile, do fac-símile e chamar isso de realidade. E isso não produzirá a **realização** que produzirá **o estímulo** que levará a mudança... então não procure por uma copia para fazer isso.

Este mesmo processo de criação de uma cópia pode acontecer com filmes. Em particular com a televisão, seja nas comedias, novelas, e series de drama, onde você segue um personagem, ou uma serie de personagens por semanas ou meses através de vários episódios da vida deles. O perigo de se identificar tanto com um ou mais personagens é que você começa a fazer da experiência deles, sua experiência, você começa a ver semelhanças com sua vida. "Talvez, o marido da Leslie esteja na serie, e comece a sair tarde, dando a esposa a desculpa de que está trabalhando até tarde no escritório, mas na verdade está se relacionando com outra mulher". Seu marido lhe chama uma noite para dizer que vai trabalhar até tarde no escritório, imediatamente você se move para o fac-símile, se move para o "semelhante" , se move para ilusão, e subitamente está cheia de medos , duvidas e preocupações sobre seu marido, pensando que ele está saindo com outra mulher.

Essa novela ou filme **não** é a experiência da sua vida. A situação nesse drama **não** é a realidade expressa por seu marido. Não existe semelhança. Mas se estiver preso a uma novela, começará a buscar essas coisas em sua vida, e ninguém pode torcer as coisas para combinar. Você está perdendo.

Seja realista na sua abordagem à leitura, filmes, televisão e outros meios de entretenimento. Perceba que eles são apenas entretenimento, são apenas diversão, eles não são sua experiência. Não há nada de errado com entretenimento da mídia, se os mantiver na perspectiva adequada. Mas quando você começa a usá-los como substitutos para **sua** experiência, você terá problemas, e poderá bloquear seu crescimento.

# Identificando a Simbologia do Inconsciente

Em qualquer ação, existe quase sempre a possibilidade de usá-la positiva ou negativamente. No entretenimento, o aspecto negativo pode ser criar uma experiência fac-símile. Ainda assim todo entretenimento da mídia pode ser usado para sua elevação e progresso, se os aborda com a atitude correta. Quando usado apropriadamente, o entretenimento pode ser um meio para liberar e clarificar situações Kármicas. Um filme como "O diário de Anne Frank" pode ter grande significado, para muitas pessoas. Se você se identifica com a Anne, por exemplo e usa a experiência enquadrada no filme como sua experiência para **aquele momento**, é possível clarificar karma relacionado com o momento e o lugar na historia. Mas, você **solta essa experiência ao sair do cinema"** Talvez, o filme lhe traga uma grande sensação de humanidade, de unidade com todos os humanos, talvez lhe dê empatia e compaixão pelo povo Judeu como nunca teve antes. Desde a experiência do filme, a **realização** pode gerar um estimulo que produza mudanças. A experiência do filme realça sua própria experiência e a sensação de ser. O resultado foi bem positivo. Mas, se sair do cinema procurando por sinais de perseguição, por sinais de violência e ódio em outros, se fizer isso, você usou o filme como uma experiência negativa que lhe prendeu nas ilusões dela.

Com frequência, bem cedo, você encontra alguém que você admira, pode ser um bom macho ou alguém bem feminino, e os acha atraentes. Talvez, eles cozinhem ou dirijam bem, eles são lindos ou bonitas. Por alguma razão, você gosta da expressão dessas pessoas e você começa a imitar facetas da personalidade delas.

Talvez a risada dele seja única - "hu, hu, hu, heh" – e logo você está rindo "hu, hu, hu, heh", Você começa a soltar suas experiências e agarrar as deles. Talvez, goste de como outra pessoa caminha, e você copia isso. E gosta de como outra pessoa se veste, então você pode comprar roupas com aquela aparência. E depois quando alguém pergunta: "Quem é você?" você pode responder: "Não sei! Acho que sou um pouco do Jorge, um pouco do João, um pouco da Suzana Queria saber quem eu era, queria saber quem está por trás de todas essas imagens". Sua expressão se tornou uma fachada: ninguém em casa.

É preciso ter cuidado também, ao iniciar as expressões internas da meditação, contemplação ou exercícios espirituais, ao pensar: "Gostaria de meditar, apenas não sinto que seja bom para mim". Você está perdido. " Se eu tivesse um lugar quieto onde pudesse..." Perdido de novo. As posturas mentais, aceitam uma serie de critérios que não são dela. Ela aceita uma copia ou fac-símile e então tenta mantê-la, esperando que em algum momento ela produzirá algo bom. Mas, não produzirá. Esse conceito abstrato que você idealiza, será sua confusão, tormento e desespero até que você a solte e retorne para sua experiência, que é seu único ponto de referência "valido".

Será que poderá perdurar além das copias de sua mente? Se vir a Luz e pensar será que essa é a Luz sobre a qual meu guru escreveu no livro dele? Será que soltaria essa comparação, realizando que sua experiência é unicamente sua e pode não "combinar" com a de outros? Se puder, está mudando o interior de si mesmo – e isso é um crescimento positivo.

Outra maneira em que as pessoas permitem que padrões inconscientes influenciem e moldem o comportamento físico, é quando entram em superstições e crenças de que suas vidas são guiadas por símbolos e sinais. Com frequência, as pessoas lidam com muitos tipos de simbologia em suas vidas. Elas estabelecem formação de comportamentos diferentes. Por exemplo: se vir uma estrela cadente, você deveria fazer um pedido; se passa por debaixo de uma escada, terá má sorte. Se pisar numa rachadura, quebra as costas de sua mãe. Se

chegar no final da rua antes do carro chegar no sinal, então sairá essa noite. Essas são formações supersticiosas de simbologia do inconsciente da mente, e que as pessoas mantém no consciente por causa de conflitos mau resolvidos.

Uma manifestação interessante da simbologia inconsciente acontece no jogo de baseball. Já reparou alguma vez, como certos jogadores de baseball, estão na plataforma prontos para lançar a bola, que eles batem o bastão, e olham para o bastão um certo numero de vezes antes de estar prontos? Ou talvez, entrem e saem da plataforma, e repetem isso. Nada disso tem haver com bater na bola. Bater na bola e girar o bastão quando a bola está vindo e se certificar que as duas coisas se conectem. Quantas vezes eles tocam o disco, ou entram e saem da caixa não determina se baterão ou não na bola. Esses padrões, representam o dilema que estão trabalhando do lado de fora do inconsciente.

Babe Ruth, o arremessador, costumava mostrar a língua toda vez que lançaria a bola bem pelo meio. Não passou muito tempo o time rival já estava bem consciente disso, e os rebatedores batiam a bola para fora do campo todas as vezes. Finalmente alguém mostrou um espelho para o Babe Ruth e disse "Agora atire a bola", e quando atirou ele pode perceber colocando a língua para fora e disse: - "Não sabia disso", padrões do inconsciente. Desde então ele manteve sua língua na boca. Uma vez visto a superstição do inconsciente , pode começar a mudar o padrão.

Ao falar sobre o inconsciente colocando-o no nível da palavra consciente poderá começar a desvirtuá-lo. A única maneira verdadeira de se comunicar com o inconsciente, é inconscientemente, e isso parece uma conversa ambígua, mas não é. Como poderá **saber** que está trabalhando as camadas não resolvidas do inconsciente? Existem uns pontos de referencia distintos que você pode usar. Um ponto de referencia é um iniciado etérico que está atravessando esse nível (etérico).

Essa pessoa tem um bom entendimento de que está caminhando com o inconsciente e pode lhe dar pontos de referencia sobre isso. Outra forma, é você se tornar iniciado nesse nível e trabalhar internamente na formação desses símbolos. Outra forma é usar a simbologia na forma de superstição – como na astrologia, numerologia, leitura da palma das mãos, leitura das folhas de chá, ver na bola de cristal, leitura no espelho, I Ching etc. Com todos esse processos você lida com formas e símbolos, permitindo que eles lhe reflitam algo. Você lida com uma forma de saber (não intuição) onde você está convencido da validade de algo sem ter um ponto de referencia independente. Algumas pessoas chama a isso de pensamento "improvisado", você se move para algo simplesmente porque aquilo "parece bom", não é uma filosofia de cadeira, onde você se senta e pensa sobre varias ideias para alcançar uma conclusão logica.

O nível etéreo da consciência (que lida com o inconsciência de um indivíduo) é uma área que tem muita influência em nossos pensamentos e ações, e porque é inconsciente, é muito difícil reconhecer de onde a influência vem e como ela funciona. Quando você trabalha na área do oculto, muitos símbolos inconscientes começam a chegar a sua consciência. Eles emergem em padrões que torna difícil saber o que realmente está acontecendo. À medida que você esbarra nestas coisas, seu comportamento pode se tornar errático; você pode parecer neurótico. Você pode ter delírios de grandeza. Você pode indulgir padrões de comportamento que são muito incomuns em você.

Quando estas coisas inconscientes superficializam, existem poucos ponto de referencia para elas e poucos lugares para coloca-los. Elas simplesmente passam voando. Portanto, é muito importante não investigar ou residir nos níveis ocultos, a não ser que queira encapsular essas energias quando emergem. Se não puder, precisará ver cientistas do comportamento, assistentes sociais, instituição medicas ou terapias

psiquiátricas na tentativa de encapsular essas energias. O nível oculto, se você for se envolver, precisa ser cientifico, nos níveis intuitivo e espiritual – tudo junto. Mas, parece que o oculto não funciona dessa forma. Parece que temos a maneira cientifica e a maneira espiritual, bem diferentes uma da outra.

O inconsciente é apenas outro nível da consciência, mas é um nível que você pode não estar conscientemente atento. Mesmo tentar rotular, chamando de "inconsciente" pode se tornar um erro de abordagem, porque você saberá o que é o inconsciente apenas através do inconsciente. A chave é manter esse nível, de modo que possa levar consciência aí sem interferência. Você não leva sua mente, nem suas emoções, nem seu corpo, nem sua imaginação para o inconsciente. E estes são alguns dos primeiros passos na neutralidade - você apenas flutua para essa área permitindo o que aparecer estar presente.

Viajar para dentro do inconsciente pode não ser feito muito fácil através da meditação; mas pode ser feito através da contemplação. Contemplação é quando você pega um objeto e o contempla, ou seja, você o olha até que esse objeto lhe revele o que está lá. O objeto faz muito pouco, a não ser manter a mente, a imaginação, as emoções, a visão e assim por diante, enfocada. Tudo simplesmente sai do foco, e onde não existe foco, esses níveis subcorrentes começam a emergir. A medida que emergem, podem liberar muitas coisas. Se existem depósitos de enfermidades, você pode passar por uma serie de memorias como "Sim , me lembro de machucar meu ombro anos atrás, e agora está doendo, **mas não é tão mal"**. Esses são os padrões de liberação surgindo. Quando você toca essas liberações e as clarifica naturalmente, você experimenta pouca dificuldade, porque elas surgem a medida que se torna capaz de lidar com elas e entende-las.

Quando você vai para leitores psíquicos, eles podem trazer muitas coisas das quais você não está consciente, mas ainda assim pode não ser do nível inconsciente. Isso pode vir

do nível mental ou do nível emocional, mas os leitores psíquicos podem fazer com que se sinta feliz com a interpretação emocional da simbologia do seu inconsciente. Ele podem abrir esse nível para você, e você sairá muito feliz com isso, mais tarde a simbologia do inconsciente pode começar a refletir outros símbolos e energias. E então você volta ao leitor e diz:

–Tenho passado por dificuldades.

–Interessante, você não deveria ter dificuldade. Quando fiz sua leitura me pareceu bom par você.

Mas, sentimentos com frequência são traidores. E o nível mental pode dizer: - Mas, eu disse tudo certinho. Assim que os leitores racionalizam desde o nível que eles sabem, não que vocês estão liberando energias de um nível mais sutil que eles não estavam conscientes.

Muitas pessoas foram a vários leitores psíquicos e depois vem a mim para uma consulta. E tudo que faço depois de uma a duas horas é encapsular as energias que foram destravadas, porque a pessoa está demonstrando que não é capaz de lidar com aquilo. Com frequência consigo conter a energia, a encapsulo, consigo que a pessoa se sinta bem e completa em seu interior , até que ela busque o leitor psíquico de novo para desencapsular o inconsciente de novo – e a pessoa pode terminar em uma instituição mental. Existe uma coisa chamada "fazer o bem", que não é o bem, mas que parece ser o bem.

Muitas pessoas podem "pensar" ou "sentir" que são muito bons para ler a simbologia de **outras** pessoas, mas com frequência eles o leem desde seus níveis supersticioso de inconsciência. Batedor de carteira vê batedor de carteira. Alcoólatra vê alcoólatras. Deus vê Deus. O inconsciente vê o inconsciente.

É importante não estabelecer uma hierarquia de consciência como um ponto de referência, mas colocar as coisas em um continuo horizontal. Dessa forma você não precisa ver as coisas como boas ou más, acima ou abaixo – as coisas

simplesmente estão aqui, aqui e aqui. E você se aproxima a essas coisas como matéria de fato "aqui está isso". E se disser para si mesmo "Oh meu Deus, tenho essas coisas dentro de mim, isso simplesmente emerge, continuo escutando isso. E agora tenho esse símbolo em minha mente, sempre esteve ai o que é isso?" E a resposta é: "Não importa, não tem como saber". E se perguntar o que posso fazer com isso? A Resposta será: "Nada". E se perguntar: "Como me livro disso?" a resposta será: "Se ocupe e faça algo físico". Isso resolverá esse dilema.

Leve seu dilema inconsciente e seu discurso agressivo e supersticioso, e corra pela rua com ele. O exercício físico acredite ou não, pode fazer maravilhas aliviando e resolvendo muitos dilemas de natureza emocional, mental e do inconsciente. As pessoas dizem: "Eu sei que eu preciso de muito exercício Mas correr não faz isso por mim, não é o tipo de exercício que preciso". Tenho notícias para você, se correr e se esforçar o bastante, não precisará de qualquer outro exercício. Esse exercício fará por você. Caminhar rápido também pode fazer isso, desde que não pare, desde que se mantenha em movimento.

Uma das maiores chaves para o progresso espiritual no físico é simplesmente se manter em movimento - não pare. Quando você achar que já fez, olhe em volta e veja onde seu próximo movimento irá levá-lo. Quando pensar que já "chegou", olhe para cima e tenha a visão para o seu próximo passo. Onde quer que se encontre, sempre haverá outra etapa. O progresso é infinito. E no final de cada sentença, ainda que não esteja escrito, há sempre "etecetera".

Uma maneira que o nível inconsciente nos influencia está na formação de atitudes. As pessoas muitas vezes perguntam: "O que é uma atitude? Como faço para ter uma atitude? Como faço para mudar uma atitude?" Vamos olhar para algumas das dinâmicas nesse processo.

Quando as crianças nascem, o inconsciente é um dos os primeiros níveis que elas expressam, logo se tornam conscientes do toque e não muito depois do paladar, e fica bem difícil saber quem vem primeiro. As crianças estão lidando com sensações, excitação e estimulação. Por enquanto a **consciência** é bem improdutiva, e tem uma responsabilidade que não será tocada por longo tempo. A criança precisa aprender sobre sua musculatura e como atuar no mundo físico primeiro, e que se torna o trabalho principal por uns bons anos. Quando a criança envelhece, a atitude começa a ser um processo de olhar e pensar. Elas olham para algo e pensam sobre. A medida que olham e pensam, as coisas se tornam familiares. E na familiaridade, elas se identificam com aquilo. E nessa identificação elas dizem: é meu. Se perguntássemos porque aquilo seria dela, talvez a única razão fosse: "Porque vi muito disso, então é meu". Na mente vem o pensamento de possessão e de propriedade. A atitude é sustentada com o valor de "meu" representando "bom". E então o valor da atitude se torna: "Isso é meu, é bom, isso é meu, é bom..." e se torna um ciclo de possessão.

Portanto, com frequência você precisa reavaliar a atitude que mantém. Algumas vezes, você reavalia suas atitudes se enfocando em outra área por um tempo, por fechar seus olhos, assim você para de ver. Qual o valor disso? Você não quer olhar para muitas coisas que não quer ver. E essa é uma das bençãos de ser cego – você não corrompe a visão interna com os estigmas externos da vida. Você não tem que lidar com a mesma simbologia que as outras pessoas estão trabalhando para atravessar. As pessoas cegas lidam com sua própria simbologia. Eles fazem de conta e com isso podem destravar o nível etérico (ou inconsciente) de suas consciências, tão rápido quanto as pessoas que enxergam.

Uma das coisas agradáveis sobre ser surdo é não ter de escutar as calúnias e fofocas que se passam neste mundo; as pessoas surdas podem ser mais livres nesses níveis do que

muitas pessoas que ouvem. As pessoas surdas não ficam chateadas por não ouvir coisas que eles não querem escutar. De maneira semelhante, você pode conscientemente mudar seu foco para longe de algo que está presente para você como um "problema" ou "dilema" e romper a influência do inconsciente, enquanto muda a atitude.

Quando você entra no nível inconsciente ou etéreo de sua consciência, pode não fazer muito sentido para você, porque nada existe além de símbolos. Precisará ser bem cauteloso se estiver procurando através da consciência **astral** (a imaginação) e ver coisas como disco voadores, ou bruxas voando em suas vassouras, ou outras coisas como essas. Observe, para não começar a pensar que elas estão mesmo lá... se essas coisas realmente estão acontecendo ... porque com frequência não estão. Você está lidando com a **imaginação protetora**. As coisas que você vê **parecerão** bem reais, mas não são. São ilusões. Isso quer dizer que essas coisas não existem? Se estiver falando sobre provas "preto no branco", não existem muitas evidências de que elas existem; mas as pessoas que vivem nessa consciência de bruxas e demônios, estão **vivendo** essa realidade. Algumas vezes, a sociedade olha para esses elementos como "marginais", ou "grupo de excêntricos". Cabe a você decidir qual área quer frequentar. Ver a simbologia, as imagens, a ilusão, pode ser super lindo, mas é como ver a pintura em um corredor, você olha para ela, e segue em frente, porque não tem muito de realidade ali. É uma representação simbólica.

A pintura se tornou parte da grande simbologia do nosso tempo. Um tempo atrás, quando o estilo moderno de arte abstrata era popular, as pessoas determinavam se uma pintura era boa ou ruim baseados na simbologia que essa trazia a tona desde o nível da mente subconsciente ou inconsciente; e compravam a pintura com base nisso. Passado um tempo, a arte se tornou tão abstrata que as pessoas eram assediadas por elas todo o tempo. Assim a arte abstrata caiu em

popularidade e agora estamos encontrando imagens mais solidas e reais. Muitas das pinturas clássicas antigas estão populares de novo – natureza, cidades, cenas de cachoeiras com pessoas que parecem pessoas. Esculturas ainda expressam um ponto de vista abstrato, e muitas pessoas que gostam dessa simbologia, vão a exposições de esculturas para se excitar com esse nível. Algumas vezes, parece que a ferocidade de um tigre está ali, e as pessoas podem se divertir muito com essas simbologias abstratas. Entretanto, se elas não puderem se manter, isso pode estabelecer frequências muito, muito estranhas na pessoa. E com isso pode ocorrer uma mudança de atitude, e então a consciência muda. As pessoas podem começar a retratar seus dilemas inconscientes aqui no mundo físico, como uma forma de arte, ou talvez apenas como um certo tipo de expressão de comportamento.

Este mesmo processo pode se manifestar na dança. Como um exemplo interessante, certa vez numa loja de discos, tocava uma musica hard rock e observei uma menina com seus três anos começando a dançar. Ela estava mesmo se movendo e parecia um pinguim. Eu disse: "Essa dança parece com um pinguim" era mesmo bem parecido. Ela estava mesmo ali, e essa simbologia ficou comigo.

Em outra ocasião, assistia a um programa de rock na televisão e observava a simbologia que acontecia enquanto os jovens dançavam. Era absolutamente incrível – era uma abordagem catártica, mas, ao mesmo tempo, eles desbloqueavam essas energias do inconsciente, sem saber como encapsulá-las ou mantê-las. Eles podiam em algum momento no futuro, entrar em toda sorte de comportamentos estranhos antissociais. Naturalmente não seriam todos eles, mas como eles estavam lidando com o desconhecido e com energias poderosas, certamente estavam se abrindo para essa possibilidade. Muitos deles, poderiam ser institucionalizados, não porque existisse algo de errado habitualmente com eles, mas por causa daquelas frequências descontroladas que se

moviam no interior deles. Eles tocavam essa energia, ela se arrematava e não havia um lugar para lidar com aquilo no mundo; assim que eles expressavam comportamentos bizarros. Eles podiam falar sem sentido, gargalhar, dar risadinhas, se expressar de formas ininteligíveis para maior parte das pessoas. Para eles era **real**, mas para outros, era "louco". Eles estavam mesmo desequilibrados com a forma deles, que é paz, harmonia e Luz.

A consciência humana tem um ritmo de um passo natural que a envolve. E a seu próprio tempo se torna mais e mais realizado sobre sua verdadeira natureza. A consciência humana está desenhada para se envolver na auto-realização e na consciência de Deus. As tentativas artificiais de acelerar esse processo com frequência resultam em atrasos e digressões. Se seu caminho for de autoconsciência e consciência de Deus, melhor selecionar métodos naturais de meditação, contemplação, exercícios espirituais, estudos com professores iluminados e associação com outros que também fazem o caminho da consciência espiritual. Seu progresso será mais suave e mais rápido do que com os chamados "atalhos".

# Alcançando o mais Alto

A Alma tenta ganhar experiência de toda forma que pode. Ela tenta usar cada meio para observar, identificar, experimentar. E pode se perder nessa experimentação. Se você foi preso por uma copia através da leitura, filmes, adorar um herói, ou qualquer outro padrão do inconsciente. Pode levar um tempo para se libertar desse padrões e sentir a liberdade que vem de seu Ser. Se enganche com isso. Deixe a energia da mente se dispersar, não a reforce. Não olhe para sua experiência no sentido de combiná-la com o que leu em um livro. Se um autor está sendo "verdadeiro", dirá que as palavras dele são inadequadas para descrever a experiência dele. Ainda assim tomará as palavras dele como sendo finais, e se limitará ao nível da palavra dele. E isso é muito restritivo para você como criança divina de Deus que você é. Sua experiência é muito maior que qualquer coisa que possa ler em um livro. Só porque foi escrito, não significa que é particularmente especial – para você. Certamente foi especial para o **autor**. Apenas **suas** experiências serão especiais para você. E em ultima instância, serão **suas** experiências que serão seu professor.

É preciso muita coragem para ver o rosto de Deus em seu interior. Para ver o rosto de Deus, você deve ir muito profundamente, passando por todas as camuflagens da realidade, todas as coisas que foram congeladas em seu interior, todos os bloqueios que você colocou no caminho de sua liberdade. E você deve enfrenta-los e limpar todos eles.

A mesma coisa que lhe libertará, que afrouxará todas as ilusões, é mesma coisa de que fugirá. Sim, isso pode ser

"terrível". E sim você pode estar infeliz. Mas, OBRIGADO DEUS, porque você pode agora ver mais claramente. Não fuja, nem pinte o processo como ruim ou mau. Se fizer isso está se pintando fora do quadro. Em ultima instância, terá que voltar para qualquer área que lhe assuste ver. Não custa um centavo para olhar. A mente pode dizer, "O que os outros pensarão?" Vocês sabem o que as outras pessoas pensarão porque esteve desse lado tempo o suficiente, pensando sobre os outros. E seus pensamentos não os "magoaram", passaram direto. Assim que você passará direto, independente do que as pessoas pensem.

Se você quiser fazer a "melhor viagem", vá para a essência que é o Espírito em sua forma pura. Quando alcançar esse ponto, poderá empurrar "muitos botões" e dissolver muitos problemas rapidamente. Esse processo de se voltar para o Espírito, para liberar bloqueios lhe levará tão longe quanto o nível mental, talvez ao nível etérico em seu desdobramento. Alguns podem ter a sorte de alcançar o reino da Alma. No entanto, para desde ai entrar no grande depois do reino da Alma, precisará de todo um processo diferente, que nos referimos como Consciência Viajante Mística. Com essa consciência poderá tocar o Espírito Santo, e através da Graça de Deus que lhe é estendida, poderá alcançar esse reino que é sua casa. Quando chegar em "casa" então poderá trabalhar dentro dos reinos anteriores, dissolvendo as coisas que forem necessárias. Poderá residir no Reino dos Céus enquanto caminha no corpo físico nesse reino, clarificando e dissolvendo todos os débitos kármicos.

O reino celestial da Alma é perfeito; nada menos que isso não é perfeito, nem é o reino celestial. Há erros em todos os reinos inferiores. Em algumas dimensões, em alguns estados de movimento, sempre existem erros. Podem ser perfeitos por um tempo, mas eventualmente os erros se tornam evidentes. Existem certos erros no reino físico. Tudo que precisa fazer é observar como os corpos físicos se deterioram. Tudo que

precisa fazer é como as pessoas orientam mal suas emoções, ou escutar como as informações saem. Passar informação é muito complicado porque quase sempre no momento em que começa a falar sobre algo, isso se torna cheio de ilusões, mentiras e mal entendidos.

Siga sempre sua experiência, em direção a essas coisas que lhe funcionam. Se tentar pegar o que funciona para outro, ficará preso na armadilha do glamour que lhe cega com Luz magnética, assim não poderá ver as qualidades espirituais, e isso realmente poderá lhe enganchar por um tempo. Já escutou pessoas que falam: "Estou aqui para fazer algo magnífico nesse planeta, para cumprir com uma grande missão. Ainda não sei do que se trata, mas tenho que fazer algo grande". Eles não farão nada, a não ser correr de um ponto para outro ponto, voltando para si mesmos e dizendo: "Meu Deus aqui estou eu de novo, exatamente aqui onde comecei". Em algum momento eles provavelmente dirão: "Quem precisa disso? E soltam. Algumas vezes por desgosto, outras por magoa – mas seja lá o que fizer eles saírem é causa de jubilo. Quando eles realmente soltam, eles podem se tornar conscientes de onde vivem como qualidade espiritual, como forma pura. E então o mundo vem a eles, e eles cumprem com o destino deles, desde um estado espiritual, talvez descobrindo que são grandes líderes espirituais – não porque estão pedindo devotos, mas porque as pessoas seguirão o Espirito Santo, onde o encontrar.

Quando você encontrar o Espírito Santo, também me encontrará, porque é onde eu vivo. Quando você segue um líder espiritual que reside no Espírito, você segue todos os lideres espirituais que residem no Espírito. NÃO existe conflito entre os professores espirituais. Pode ser que exista conflitos entre os seguidores deles. Ou pode ocorrer conflito entre as pessoas que pensam que eles são professores espirituais, mas que **não são**. Esses falsos professores espirituais se tornam auto-evidentes com o passar do tempo. Não é difícil de encontrar.

Lembrem-se que qualquer um que viva todo o tempo nas qualidades puras do espirito, estará morto para o mundo físico. Mesmo o professor espiritual mais evoluído, precisa voltar a esse mundo em vários momentos conscientemente para trabalhar nesse nível.

Imperfeição descansa em sua atitude, essa que vem da mente programada; e é isso que espalha a confusão. Se parar para pensar algumas vezes, as coisas podem se tornar muito boas para você. Você pode conseguir completar muitas coisas porque os problemas são poucos, quando não está dizendo a cada vez que as situações são "boas" ou "más". Agora, não banque o bobo e feche os olhos para a realidade de sua situação. Mas, saber que algo existe e dar energia para isso, acontece ser duas abordagens diferentes. Posso enumerar uma serie de coisas que existem que talvez não esteja dando qualquer energia: casas, rádios, sets de TV, cavalos, datilógrafos. Você sabe que essas coisas existem, mas não reage de forma particular a elas. Mas, se falar sobre um bife macio, grelhado perfeitamente, servido com cogumelos e cebola – ou para você vegetarianos, uma sopa fresca de lentilha – pode ser que sintam que algo reage em seu interior. E para vocês que nada disso tem significado. Quando se tornarem conscientes de algo e não se observarem presos, estarão vivendo em uma consciência de desapego, o que pode ser muito, muito bom.

A medida que aprende como fazer e solta todos os julgamentos desse fazer, se verá no caminho dourado de sua salvação. É muito bom saber disso, em um alcance maior, você pode fazer isso por si mesmo. E se não souber como fazer isso agora, então evoluirá para onde saberá como. É muito bom saber que existem oportunidades infinitas. E é muito bom saber que pode criar para você essas coisas que você quer.

Alguns de nós viemos a este reino da consciência muitas e muitas vezes. Nós somos os mais velhos, esses que

cometeram muitos erros através de muitas vidas. Ao errar ganhamos consciência e alguma sabedoria. E ainda assim o paradoxo é que a Alma não necessariamente evolui, a Alma só agrega a si mesma, a pura essência do que vem. Portanto quanto mais puro puder perceber, mais poderá agregar a gloria da Luz que você manifesta.

Ao se sintonizar com a Luz e regularmente manifestar mais Luz em sua consciência, você encontrará mais especificamente a força negativa que reside dentro das pessoas. Em muitas pessoas a força negativa é predominante. Então, quando a consciência da Luz vem a ela, ela entra em confronto. Se a força negativa dos outros é mais forte do que a sua Luz espiritual, então você precisa de reforços.

Se você achar que precisa de assistência, eu estou disponível para ajudar quando você **pedir para** a consciência interior. A qualidade espiritual do Viajante Místico vem para frente, e em determinado ponto, a força negativa torna-se autodestrutiva, porque ela se volta contra si mesma. A consciência Mística reflete a negatividade exatamente no que é; por isso combate-se no refletido, na imagem falsa até que ela está tão doente e cansada disso que ela desiste. Em seguida, a qualidade espiritual se encaminha para a sua expressão e manifestação.

Ao se encontrar em conflito com outro ser humano, com frequência é melhor se manter firme em sua consciência, não reagindo, até que a qualidade espiritual venha a situação e apresente um espelho para que se possa ver a situação. Quando a pessoa ficar cansada de vomitar a negatividade, elas ou deixam a situação – ou soltam a negatividade – o que está bem.

De ambas as formas, eles sabem que a força da Luz é amor e fortaleza. E você será testado para ver se pode aguentar as "pedras e flechas da fortuna ultrajante", elas serão

dirigidas a você, e se você tiver a qualidade espiritual (e você tem), você sabe que pode lançar as pedras e as flechas na Luz, para usá-las como "flechas do cupido" e enviar de volta a força negativa. E você permanece neutro e desapegado. Você não precisa pressionar, não precisa forçar, você apenas deixa sua Luz brilhar. E aqueles que puderem vê-la, saberão que é verdade.

Baruch Bashan
(As bençãos já foram dadas)

# Sobre o Autor

Um professor e conferencista de estatura internacional, John-Roger é uma inspiração na vida de muitas pessoas ao redor do mundo. Por mais de quatro décadas, a sua sabedoria, humor, bom senso e amor têm ajudado as pessoas a descobrir o Espírito dentro de si e também maior saúde, paz e prosperidade.

Com dois livros em coautoria na Lista dos mais vendidos do New York Times e mais de três dezenas de livros de autoajuda e CDs, John-Roger oferece uma visão extraordinária sobre uma vasta gama de tópicos. Ele é o fundador e conselheiro espiritual da Igreja do Movimento da Senda Interna da Alma (MSIA), que fala sobre a transcendência da Alma. É seu fundador, primeiro presidente e agora reitor da Universidade de Santa Monica, fundador e presidente dos Seminários Teológicos para Paz e Colégio de Filosofia, fundador e presidente do conselho de Seminários Insight.

John-Roger deu mais de 5.000 palestras e seminários em todo o mundo, muitos dos quais são televisionados nacionalmente no programa a cabo. "Aquilo Que É", através da Rede de Sabedoria. Ele convidado no programa "Larry King Live", "Politicamente Incorreto". No "Roseanne Show" e aparece regularmente no radio e na televisão.
Um educador e ministro de profissão, John-Roger continua a transformar vidas, educar as pessoas na sabedoria do coração espiritual.

Para maiores informações sobre John-Roger você também pode visitar: www.john-roger.org.

# Maior Exploração

Os ensinamentos de John-Roger são encontrados em uma rica variedade de materiais apresentados pelo Movimento da Senda Interna da Alma. Aqui está uma breve lista de materiais que podem ser úteis em sua maior exploração da Transcendência da Alma.

## LIVROS

**Guerreiro Espiritual:** *A Arte de Viver com Espiritualidade*
Este livro é essencial para qualquer pessoa que queira integrar sua vida espiritual e material e torná-los como trabalho. Um guia prático para encontrar um significado maior em todos os dias da sua vida, esta abordagem revolucionária nos coloca firmemente no maior estrada para a saúde, riqueza e felicidade; prosperidade, abundância, e riquezas; amor, carinho, partilha, e toque.

**Momentum: Deixando que o Amor te Guie**
A simplicidade da abordagem do livro comunica uma profunda mensagem: Você pode viver uma vida gratificante, não tentando torná-la mais difícil, trabalhar mais, ou dormir menos, mas deixando o amor te levar você.

**Perdão: a chave para o Reino**
Coleções de trechos mostrando-nos como usar o perdão em muitas situações cotidianas, pode trazer-nos para mais perto da consciência da nossa divindade.

## MATERIAIS DE ÁUDIO

**O Guia Espiritual**
Duas fitas cassete e um livreto em que John-Roger diz sobre sua vida e o despertar para a consciência espiritual que ele agora carrega. Uma mistura deliciosa de histórias engraçadas J-R diz conta sobre si mesmo e a mensagem profunda do trabalho espiritual que ele é faz aqui.

**Viagem da Alma Através de Exercícios Espirituais**
Três fitas e um livreto, incluindo um seminário de exercícios espirituais. , "Meditação para a viagem da Alma", e "HU Chant & Exercício Respiratório, "todos conduzidos por John-Roger. Você é sua Alma. Não há missão mais importante do que despertar a sua herança divina. O pacote JORNADA DA Alma facilita a viagem.

O Movimento da Senda Interna da Alma (MSIA)
P.O. BOX 513935
Los Angeles, CA 90051-1935
(800) 899-2665
www.msia.org